

Konzept: Klangstabtherapie für Chakrafone und Wah-Wahpipe

**Klangstäbe sollten nicht hektisch
gespielt werden.**

Spiele langsam ohne Hast.

Du bist ein Teil der Entspannung

Lass Dich einfach gehen
Es gibt nichts zutun
Schließe ganz langsam deine Augen

Lasse deinen Atem fliesen und öffne
Dich für diese wunderbaren Töne

PAUSE

Nimm war wie dieser Klang entsteht
und nimm war wie er immer leiser wird

Pause

Wenn Du Dich entspannst und auf den
Ton konzentrierst, merkst Du wie
dieser Ton aus angenehmen und
heilenden Schwingungen durch Dich
durch und durchgeht

Pause

Du hast alle Zeit der Welt
diese wunderbaren Töne in Dir
aufzunehmen
und wirken zu lassen

Pause

Spüre diese Schwingungen, nimm Sie als
heilende Energiewellen wahr
wie sich in deinen Körper und die
ganze Umgebung positiv ausfüllen.
Nimm diese Schwingungen genauso
wahr wie Wellen die sich in einem See
ausbreiten, wenn Du einen Stein hinein-
wirfst



Pause

Diese Schwingungen, diese Klangwellen
haben eine entspannende und befreiende
Lösung für deine Seele

Sie entspannen deinen Körper
jede Zelle,
jeden Muskel
jede Faser in deinem Körper

Dein inneres Kind,
dein Ich darf sich entspannen
und frei entfalten

Pause

Du fühlst genau wie diese Klangwellen
deinen Körper liebevoll und sanfte
einhüllen

Sie hüllen Dich ein wie eine
kuschelweiche sanfte Decke in der Du nur
noch einfach liegen bleiben willst

Pause

Spüre wie diese Klangwellen durch und
durch gehen
zu jedem Muskel
zu jeder Faser
zu jedem Organ
zum Herzen, zur Lunge
in das innerste deiner Seele
spüre wie diese Klangwellen immer mehr
und mehr Ihre heilende Wirkung entfalten



Pause

Spüre die Wellen des Klages
wie Sie Dich sanft wiegen

Spüre die Wellen die Dich immer tiefer in
diese heilende Entspannung wiegen

Pause

Fühle in Dich hinein
Fühle wie Du mit der Klangwelle Eins
wirst

Fühle wie dein Körper anfängt zu
schwingen

Pause

Fühle wie Du zu einem Teil dieser
heilende Klangwelle wirst

Nimm Dir einen Moment Zeit um zu
spüren wie diese Klänge Dich führen und
heilen

Pause

Schwinge mit den Klangwellen
Spüre diese Klangwellen mit jeder Faser
und jeder Zelle deines Körpers
Fühle diese lösende und heilende Wirkung

Pause



**Große Pause
machen nach
Gefühl.**

**Sollten aber 5
Minuten schon
sein!**

Lasse den Klang der Stäbe in dein Herz,
in deine Seele und deinen Körper
vordringen
Der Klang der Stäbe lässt Dich auf
heilende Weise entspannen

Pause

Du spürst sehr wohl wie diese Klänge
deinen Geist und dein Seele reinigen
Lasse Dich einfach gehen,
lasse los
lass Dich einfach gehen
lass Dich von den Klangwellen wegtragen

Pause

Du darfst einfach verreisen
deine Seele geht einfach nun in Urlaub

Ich werde nun eine Weile nicht zu Dir
sprechen.

Lass Dich einfach von den Klangwellen
tragen

Pause



Lass Dich von den Klangwellen zu deinen
Wünschen tragen

Die Klangwellen lassen klare und
deutliche Bilder sichtbar werden
von deinen Wünschen,
von deinen Träumen und Sehnsüchten

Du siehst wie deine Wünsche sich immer
mehr und mehr herauskristallisieren

Vor deinem inneren Auge siehst Du wie
deine Wünsche real werden

Deine Klangwellen tragen Dich zu deinen
sehnlichsten Wünschen und deine
sehnlichsten Wünsche werden in Erfüllung
gehen

Pause

Ist es nicht wundervoll wie Du Dich
entspannen kannst ?

Fühle diese wundervolle Erfahrung nun in
Dir

Pause

Fühle nun wie diese Klangwellen in Dir
tiefste Ruhe, Kraft und Entspannung
hervorgebracht haben.

Nimm diese Erfahrung der Stärkung mit in
deine Welt



Die Rückkehr

Jede Erholung,
jede Stärkung
die Du erfahren hast
lässt Dich immer mehr und mehr
Du selbst sein und werden

Pause

Du spürst immer mehr und mehr
deine innere klare Führung

Du spürst immer mehr und mehr
deine innere Kraft

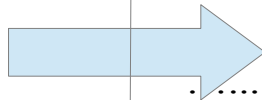
Du spürst immer mehr und meh
deine innere Mitte

Pause

Du spürst immer mehr den Drang
wieder in das Hier und Jetzt zurück
kommen zu wollen
Lass mich Dir dabei helfen



Ort und
Datum nennen



Ich zähle von 1 bis 3 und Du bist
bei Drei bist Du hier im Hier und Jetzt

wieder angekommen.
Nimm nun diese Erfahrung der
Klangwellen mit in das Hier und Jetzt
Lasse die Klangwellen weiterhin
in Dir wirken

Eins räkele Dich

Zwei strecke Dich

Drei und öffne deine Augen

Sei willkommen im Hier und Jetzt

