

**Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**  
Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen  
[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

# **Energetik - Schwingung, Glauben, Heilung und Realität**



# Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

## Inhaltsverzeichnis

- 1.) Die Geschichte der Energetik
- 2.) Ist ein Wunder normal?
- 3.) Wie kann Heilen in die Zukunft gehen
- 4.) Der Energetiker im Nebenerwerb und Haupterwerb
- 5.) Moralische Grenzen zu Gunsten des Energetikers
- 6.) Die Universelle Hilfe zu Gunsten des Energetikers
- 7.) Das Wort als Heilung
- 8.) Das Wort als Kraftspender
- 9.) Personen und Worte als Energievampire
- 10.) Mit Worten zum Erfolg kommen
- 11.) Gedanken sind die Vorgänger deiner Worte
- 12.) Die Hände als Apotheke des Unversums
- 13.) Wollen Sie mit der Kraft des Unversums verbunden werden?
- 14.) Die Grundregel des energetischen Arbeitens
- 15.) Sie dürfen Arbeiten
- 16.) Das Fühlen der menschlichen Schwingung und deren Energie
- 17.) Energetische Arbeiten am menschlichen Körper
- 18.) Defekte Energiezentren
- 19.) Chakraausgleich im Schnelldurchlauf
- 20.) Scheitel oder Kronenchakra
- 21.) Stirnchakra oder Drittes Auge
- 22.) Halschakra
- 23.) Herzchakra
- 24.) Milz oder Sonnenchakra
- 25.) Das Sakral oder Ausscheidungschakra
- 26.) Wurzelchakra
- 27.) Um Gut und Böse
- 28.) Eine Schnellübersicht der Energiezentren
- 29.) Eine wissenschaftliche Gleichung
- 30.) Die Frage
- 31.) Die Wirbelsäule und die dazugehörigen Organe
- 32.) Erläuterungen zum Wirbelsäulendiagramm
- 33.) Kurzfristige Ziele = Halswirbelsäule
- 34.) Mittelfristige Ziele = Brustwirbelsäule
- 35.) Langfristige Ziele = Lendenwirbelsäule
- 36.) Schwingungen sind nicht gleich Schwingungen
- 37.) Atombombentests
- 38.) Bioelektrizität
- 39.) Strom als Schwingungen
- 40.) Mobilfunk – Das heißgeliebte Handy
- 41.) Mikrowellen
- 42.) Wann ist Energetik

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

- 43.) Wann ist Energetik sinnvoll und wann sinnlos
- 44.) Salz und Wasser
- 45.) Wie kann Essen meinen Körper Schwächen oder stärken
  - Salz
  - Zucker
  - Monosodiumnatriumglutamat
  - Weinsteinpulver statt Backpulver
  - Sauerteig
  - Öle zum Kochen
- 46.) Schwingungen beim Essen
- 47.) Der Umgang mit dem Steb-Tensor
- 48.) Schwingungen des Steb-Tensors und seine möglichen Deutungen
- 49.) Menschen und Rituale
- 50.) Wischenschaft und Rituale
- 51.) Wege für Ihre Zukunft und Ihre Ideen
- 52.) Eine große Bitte
- 53.) Die Auswertung der Ideen
- 54.) Ideenfindung mit dem W
- 55.) Die Garagenfirma / Deine Geschäftsidee
- 56.) Die Zielgerade Ihres Erfolges
- 57.) Wo möchte dieses Buch hinführen

## **Die Geschichte der Energetik**

In der modernen Schulmedizin gibt es einen Eid des Hypokrates, in dem sich die Ärzte verpflichten, dem Menschen in allen erdenklichen Maßen zu helfen. Die alten Ägypter beherrschten einige Künste des Heilens. Vor allem waren Sie bei operativen Eingriffen und in der Zahnheilkunde damals sehr gut. Auch die Pharisäer und die alten Griechen wussten um den Schlaf der Heilung. Dieser Schlaf der Heilung wurde entweder mittels Drogen jedweder Art oder durch berauschende Dämpfe herbeigeführt. Egal was damals in dieser Zeit getan wurde, alle diese Dinge hatten einen gemeinsamen Nenner. Es waren Techniken, die dazu dienten, zumindest eine leichte Trance herbei zu führen, die bis zur Tiefenhypnose gehen konnte. Das war dann der so genannte Schlaf der Götter, in dem in den meisten Fällen der Patient eine Heilung erfuhr. Doch wir sind nicht am Ende sondern am Anfang Ihrer Ausbildung.

Werfen wir doch mal einen Blick auf das Volk Gottes dem Staate Israel. Ob es Daniel in der Löwengrube war, Jonas im Bauch des Wales oder ob es Hiob war, der von Satan verführt hätte werden sollen. Sie alle hatten eines gemeinsam: Den festen Glauben an einen Gott. Entweder hatten Sie Stimmen gehört, wurden von Wesen des Lichts geleitet oder Sie hatten eine sehr gesunde Intuition. Was noch auffällt, sie hatten nie das Gefühl, sie wären irgendwie alleine gelassen.

Es waren auch darunter immer wieder Menschen, die einen König ankündigten, der ein ganzes Volk anführen werde. Solche Menschen nannte man auch früher Propheten. Diese Menschen konnten träumen, sehen, hören oder fühlen. In einer anderen Dimension ob sie im Hier und Jetzt waren. Sie waren schlichtweg verrückt im positiven Sinne.

Das was Ihnen widerfuhr, kann man verschiedenartig bezeichnen. Es kann eine Vision sein, eine Prophezeiung oder wie Sie es nennen mögen. Fest steht aber, dass es ein anderer Mensch weder gehört noch gesehen hat. Ausnahmen sind hier auch möglich. Ich gehe hier vom Normalfall aus.

Nach den Richtlinien der Schulmedizin würde man sagen, dass diese Person seelisch oder psychologisch aus dem Gleichgewicht gekommen ist. Mit anderen Worten schizophran. Eine in sich gesplittete Persönlichkeit.

Im Ernstfall würde man diese Person sedieren, was soviel heißt wie medikamentös ruhigstellen.

In meinen Augen beginnt für solche Menschen dann erst Recht der Teufelskreis. Denn diese Menschen sind dann auf dem besten Wege sich zu etwas zu entwickeln was ich als lebende Tote bezeichnen möchte.

Diese Menschen werden mit Psychopharmaka dann auf ein Abstellgleis gestellt, von dem es beinahe keinen Ausweg mehr gibt und der Höllentrip dann erst richtig anfängt.

Es beginnt dann der Kreis Ruhigstellung, Wahnvorstellung, Wiedereinnahme von Medikamenten, und die Wiederbeschaffung dieser Medikamente wenn Sie leer werden. Der einzige Unterschied zu einem Drogenkonsumenten ist dann nur noch das Gesetz. Bei einem Patienten ist das Gesetz dann auf der Seite des Arztes und bei einem Dealer auf der Seite der Polizei. Was heißt, dass ein Dealer seine Drogen illegal beschafft und bei einem Patienten ist es der Arzt, der ihm in den meisten Fällen ohne ein schlechtes Gewissen diese Medikamente wieder verschreibt, damit der

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Patient weiterhin ruhig bleibt und nicht mehr sich wehren kann. Der Arzt legalisiert die ganze Sache und wird von einem riesengroßen Apparat der Pharmazie unterstützt. Und glauben Sie mir, die Pharmazie hat ein großes Interesse und die Ärztekammer in Anführungszeichen auch, den lukrativen Handel mit solchen Medikamenten aufrecht zu erhalten. Denn es geht hier nicht nur um Millionen sondern gar um Milliarden on Euros

Drehen wir mal den Spieß einmal anders herum. Ein Arzt, der keine Medikamente verschreibt, sondern eine Methode anwendet, die unter Umständen nicht schulmedizinisch dokumentiert wurde, kann unter Umständen seine Approbation kosten. Nur weil ein Mensch zum Wohle des Menschen einem anderen Menschen hilft und nicht zum Wohle der Ärztekammer oder zum Wohle einer anderen Organisation.

**Ich frage Sie klar und deutlich : Wenn eine Handbewegung, wenn ein Wort genauso viel helfen kann und am Ende der Patient wieder gesund wird, warum soll dadurch ein Arzt der studiert und gelernt hat noch dafür etwas verlieren?** Das schreit zum Himmel hoch nach Ungerechtigkeit.

Dass liebe Damen und Herren ist aber die Realität, wie ich Sie als Aussteller und selbst als Patient bei Ärzten schon erlebt habe. Ärzte sagen selber, dass wenn Sie Fachbücher kaufen wollen in England diese einkaufen müssen, dass in Deutschland die Rede und die Pressefreiheit auf diesem Gebiet eingeschränkt ist.

Doch gehen Sie in die Zeit zurück als Jesus von Nazareth durch die Propheten angekündigt wurde. Denn wenn man sich Jesus von Nazareth einmal schaut, so war dieser Mann einer der Besten Mentalisten, wenn man es so nennen möchte. Denn seit „The Next Uri Geller Show“ stehen ja alle auf so was.

Jesus war auf der einen Seite ein sehr guter Hellseher, und auf der anderen Seite der perfekte Heiler. Er wusste um die Kraft der Worte sehr wohl Bescheid. Denn wenn Jesus auch nur eine Sekunde an sein Tun und sein Handeln gezweifelt hätte, wäre er nie das geworden, für was für Millionen von Menschen heute ist. Er sprach mit seiner Stimme: Nimm dein Bett und geh. Und so stand der kranke Mann auf, nahm sein Bett und ging. Dieser Mann war gehbehindert und er konnte wieder gehen.

Lazarus, der von den Toten auferweckt wurde, nach dem Jesus zu der Menschenmenge sagte, dass er nur schlafe, stand dieser auf und wurde von den Toten erweckt.

Jesus sagte zu seinen Jüngern gehet hin und tuet Wunder in meinem Namen. Nun wenn 11 Jünger über 2-4 Generationen weiter im Namen von Jesus mit Gottes Segen und all seiner Kraft aus dem Universum heraus, Menschen in die Kunst des Heilens eingewiesen haben, können Sie sich ausrechnen, dass man normalerweise keine kranken Menschen heute mehr hätte. Doch dem ist ja nicht so der Fall. Es hat zwei Gründe:

Der Erste ist einfach und banal zu erklären. Gott setzte schon bei Adam und Eva uns die Schranken. Das tat er aus gutem Grund. Er hatte aber auch immer in Aussicht gestellt, dass die Erlösung kommen werde. Mit der Vertreibung aus dem Paradies, musste der Mensch lernen mit Schmerz und Krankheiten umgehen zu können.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Der Zweite Grund ist von Menschenhand gemacht, durch die Inquisition. Denken Sie logisch weiter. Immer mehr Menschen wussten um die Kunst der Heilung, dass es einer angeblichen Kirche von Gottes Gnaden, dann zuviel wurde, und den Hexenhammer und den Ablasshandel auf den Weg brachte. All diese Menschen die in irgendeiner Form, Art und Weise ein Wissen hatten, dass dem Menschen zwar half, dennoch dieses Wissen manchen Menschen ungewöhnlich vorkam, weil es nicht greifbar war. Sie konnten es nicht begreifen. Das Wissen um Heilung ist nicht greifbar oder messbar. Es ist Unbegreiflich und Unmessbar. Sie können gern mal ein paar Minuten darüber nachdenken oder auch Diskutieren, wenn Sie wollen.

Dennoch bitte Sie zu überlegen, was ist normal:

### **Ist ein Wunder normal ?**

**Ist ein Komitee von Menschen normal, dass entscheidet was eine Wunderheilung ist und was nicht?**

Ein solches Komitee gibt es zum Beispiel in der katholischen Kirche wenn es um Heilungen an der berühmten Grotte von Lourdes geht. Was ich sagen möchte ist, dass Gott überall, in allem und in jedem wirkt. Und der Mensch will die Werke Gottes katalogisieren und dann entscheiden was Wunder ist und was ein Schwindel!

Finden Sie dies nicht zu abstrakt? So geschah es auch eines Tages, das Jesus in den Tempel ging. Dort war ein Mann der eine verkrüppelte Hand hatte. Jesus heilte diesen Mann, und als es die Gelehrten hörten, hatten Sie nichts anderes zu tun, als gegen diesen Mann nur Argumente und Beweise zu sammeln, damit Sie hätten ihn verurteilen können. Als Jesus davon erfuhr, ging er von der Synagoge weg und ihm folgten die Menschen in Scharen nach. Schon damals wies Jesus eindrücklich die Menschen an, die er heilte, dass Wissen um Heilung nicht an die große Glocke zu hängen. (Matthäus, 12,1-30) Die Heilungen waren so spektakulär, dass diese für die Gelehrten der Synagoge wahrlich unfassbar sein mussten!

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Wie kann Energetik in die Zukunft gehen?**

Eigentlich sollte man denken, dass das Energetik keine Zukunft hat, bei der Perspektive die uns die Bibel und die Realität heute gibt. Dennoch verlangt der Mensch nach Heilung, und die Menschen werden aufwachen, und werden sich immer mehr zum mündigen Patienten entwickeln.

Jesus war ein Visionär und die Gelehrten Israels waren Illusionisten. Es wurde immer von den Propheten oder Hellseher, wie Sie es auch nennen mögen, ein Königreich gepredigt. Doch die Menschen haben nie richtig zugehört. Sie dachten an ein reales Königreich. So manch ein Oberpriester oder Obermacker von König muss doch dann echt bammel bekommen haben. Dem war ja auch so, dass dann König Herodes dann jedes Erstgeborene Kind ermorden ließ. Doch Jahre später stand Herodes dem König der Juden gegenüber. Und Jesus betonte immer wieder und vor allem kurz vor seiner Kreuzigung am meisten, dass sein Königreich nicht von dieser Welt ist. Zumindest sagte er das vor dem König Herodes und dem Stadthalter Pontius Pilatus zweimal.

Dennoch rief er eines Tages seine 12 Jünger um sich und gab Ihnen den Auftrag mit auf den Weg zu heilen. Diese Zwölf sandte Jesus aus und gab ihnen folgende Weisungen: „Während ihr hingehet, predigt, heilt Kranke, weckt Tote auf, reinigt Aussätzige, treibt Dämonen aus. Jesus selbst war der Grundstein und seine Apostel die weiteren Grundsteine eines Königsreichs des Glaubens.

Somit übergab er den Menschen eine Kraft die unerschöpflich ist. Man könnte dies als eine Art Open-Source-Gedanke ansehen.

Der Begriff Open Source entstammt aus der Computerbranche und heißt nichts anderes im Klartext, dass ein Wissen oder ein Gegenstand für alle zugänglich gemacht wird. Damit man etwas daran verändere und hinzufüge was gut ist. Und das Gute werde dann erhalten bleiben und sich vermehren.

Doch eine Tages kam dann die Zeit des Klerus, in der Menschen im Namen Gottes verbrannt wurden. Es war wohl eine der finstersten Zeiten in der Menschheit.

Drehen wir doch die Uhr auf die siebziger Jahre des letzten Jahrhunderts. Dort begann sich ein Widerstand in den Menschen zu bilden. Menschen wie Martin Luther King, John F. Kennedy. All diese Menschen waren der Grundstein einer neuen Bewegung von Menschen, die anfangen nachzudenken. Sie wollten diese Welt verändern. Denn es werden immer wieder die Elemente, oder die man auch die graue Eminenz bezeichnet, versuchen solche Menschen aus dieser Welt zu radieren. Aber der Geist dieser Menschen bleibt. Die Energie dieser Menschen, die Schwingung dieser Menschen schwingt in anderen Menschen weiter.

Und das ist das, was den Menschen dann dazu bringt an das Gute zu Glauben und insofern sehe keinen Grund zur Sorge, dass Mensch Angst haben sollten, dass wir wieder in ein Mittelalter zurückfallen. Nein wir laufen dem Licht entgegen. Sie können mich für verrückt halten. Dem werde ich auch nichts entgegensetzen. Dennoch möchte ich sie warnen und sagen. Wir laufen bessere Zeiten entgegen, ja. Doch wie diese Aussehen werden kann ich Ihnen bei weitem nicht sagen. In Bruchteilen für jeden einzelnen ja. Denn bedenken Sie, dass Universum ist das größte was es gibt und wir sind nur kleine Lichter darin.

Sie werden auch fragen, wie soll dann der Energetiker in die Zukunft gehen ohne Geld, schon aus dem Grund weil es ja vielleicht seine Berufung geworden ist. Der Mensch muss ja, dann auch von etwas leben.

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Hierbei gibt es 2 Wege:

**1.)Der Energetiker im Nebenerwerb:** Wenn Sie in Lohn und Brot stehen, also in Vollzeit tätig sind, dann bitten Sie um eine Spende. Wenn Sie aber merken, dass dieser Mensch kein Geld hat, so heilen Sie diesen Menschen und bitten Sie Ihn, dass er Ihnen dafür auch einen Gefallen tun möchte. Denn Sie haben Ihn geholfen. Denn während Sie einem Klienten wieder heilen oder helfen, kann man Ihnen auf anderer Seite Ihnen wieder unter die Arme greifen. Sie haben Sich für einen Menschen geopfert und Ihm Zeit geschenkt, in der Sie hätten einkaufen können ,oder gar arbeitenkönnen. Diese Energie muss auf einer Art und Weise wieder in das Gleichgewicht gebracht werden.

**Der Energetiker als Hauptberuf:** Hierbei möchte ein paar ganz wichtige Worte sagen, die aus dem tiefsten Inneren meines Herzen kommen. Wenn Sie sich entscheiden aus Vernunftgründen Energetiker zu werden, dann sollte das Kapital und das Umfeld stimmen. Ich will hier nicht mit Absicht von staatlichen Zuschüssen reden. Denn die sind begrenzt auf 9 Monate in der Existenzgründungsphase. Warten Sie lieber noch ein wenig ab, was auf Sie zu kommt und gehen den Weg der Sicherheit, also dass Sie diese Sache auf Spendenbasis machen. Doch es kann auch Mittel und Wege geben, die das Schicksal Sie dazu bringt, diesen Weg zu gehen. Nur Sie sollten die Augen dafür offen halten. Wie ist mein Leben verlaufen? Und dann ist am Anfang auch nicht immer gleich gesagt, dass Sie erfolgreich als Energetiker arbeiten können. In aller erster Linie muss man Ihnen vorher helfen. Sei es weil Sie aus irgendwelchen karmischen Verstrickungen noch nicht los gekommen sind oder weil einfach noch nicht der richtige Zeitpunkt gekommen ist. Dennoch bitte ich Sie in Ihrem Herzen offen für etwas zu bleiben, dass so wundervoll sein kann: Einen Menschen zu helfen. Und wenn Sie wirklich helfen wollen weil man Sie um Hilfe gebeten hat, dann denken Sie bitte an die zwei folgende Unterpunkte:

Wenn Sie heilen, dann nur aus tiefsten Herzen der Ehrlichkeit und auch aus freiem Herzen heraus. Sie dürfen aber bitte eines nicht vergessen. Zwischen helfen und helfen wollen sind zwei paar Stiefel. Letzteres ist oder kann das Helfersyndrom werden.

Sie dürfen nie an Ihrem Glauben und auch nie an dem was Sie tun zweifeln. Egal wie Ihr Gott auch heißen mag. Des weiteren dürfen Sie auch nie während einer Behandlung weifeln. Seien Sie immer in dem Glauben, dass das was Sie tun das Richtige ist. Und wenn Sie nun davor stehen und nicht mehr wissen was tun sollen, bitten Sie Gott um Hilfe, und wenn Sie wirklich nicht mehr weiter wissen, dann brechen Sie komplett ab und bitten den Klienten erneut zu Ihnen zu kommen. Sie werden in den allermeisten Fällen sich wundern,was Sie mit der Hilfe Gottes an Ihrer Seite fertig gebracht haben. Mögen Sie krank sein. z.B wenn sie eine Grippe haben, oder eine andere Art von chronischen Leiden. Wenn S I E um Hilfe gebeten werden, wie der Name schon sagt, dann bitte helfen Sie, und wenn es nur im Gebet ist. Es ist der Klient der im Vordergrund steht und nicht wir mit unserem ach so tollen Ego. Nur wenn Sie wirklich keine Kraft mehr haben, dann lassen Sie es sein. Dennoch auch mich überkommt es dann selbst wenn ich einmal Grippe, oder selber mit Rückenschmerzen geplagt war. Hinterher geht es dem Energetiker seltsamer Weise auch etwas besser.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Moralische Grenzen zu Gunsten des Energetikers**

Natürlich hat irgendwie alles seine Grenzen. Sie können nicht alles und jeden heilen. Und die Menschen die zu Ihnen kommen sollten eigentlich genug Verstand haben, dass man Sie nicht um 2 Uhr Nachts aus dem Bett reißt und sagt, du musst mich nun heilen. Desweiteren, kann es durchaus sein, dass man Sie telefonisch versucht zu bitten um Heilung. Allerwichtigste Warnung. Heilen Ja, aber zu Ihren Bedingungen und nicht die des Klienten. Sonst sind sie nicht mehr frei in Ihrem Tun, Handeln, oder in Ihrem Denken. Denn ab diesem Moment sind die fremde Energien im Spiel, die von denen Sie regiert werden. Was dann das totale Gegenteil, von dem ist was wir erreichen wollten. Wir wollen den Geist des Klienten heilen, und nicht der der Klient mit seinem dunklen Geist uns.

### **Die Universelle Hilfe zu Gunsten des Energetikers**

Sie sind der Kanal zu Gott für den Klienten. Auch wenn ich als Autor, nicht mehr so der katholischen Kirche zugetan bin. Wissen die wenigsten Menschen eigentlich so richtig was an einem Gottesdienst so alles zelebriert wird.

„ Durch Ihn, in Ihm und mit Ihm, ist Ihr Gott allmächtiger Vater in der Einheit des heiligen Geistes.....“

Was hier in einem Gottesdienst gesprochen wird, ist eine Formel die sehr stark ist , und Sie sollten sich diesen Satz doch mal wirklich auf der Zunge zergehen lassen. Es wird hier um die Kraft Gottes gebeten, in der wir eigentlich tagtäglich gebunden sind, wenn wir es nur zulassen. Es hat insbesondere die Bedeutung dafür.

Durch Ihn.... heißt dass wir durch Gott gegenüber den negativen Kräften des Universums automatisch in der Heilung geschützt sind.

In Ihm .... bedeutet, sobald wir uns mit Gott oder Universum verbinden, dass die wir in der Kraft Gottes sind, ohne dass wir es eigentlich ahnen.

Mit Ihm ...bedeutet nichts anderes sobald wir für einen Menschen heilen, sind wir Gott am nächsten.

In der Einheit des heiligen Geistes.....was bedeutet, dass Gott sehr wohl sieht, dass das was wir tun in seinem Sinne ist, und wir durch seine himmlischen Heerscharen seine Hilfe bekommen. Sie können diese Engel nennen, Sie können diese Elfen oder Feen nennen. Mag alles sein. Dennoch Sie sind mit dem Geist Gottes verbunden.

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Mir selbst ist es als Energetiker selber auch schon passiert, dass ich in einem Fall um Heilung gebeten wurde. Der Klient trat mit der Bitte an mich heran dass ich helfen möge, wenn auch nur irgendwie möglich. Ich selbst hatte jedoch keinen Plan, wie ich Ihm helfen könne. Ich hatte echt nicht den geringsten Dunst oder Vorstellung was ich hätte tun sollen. Ich fing eben einfach mit der Grundprozedur an.

- 1.) Die Begrüßung der Engel, die Hilfe von Gott erbitten für den Klienten und um Schutz für unsere Person
- 2.) Den Chakraausgleich durchführen und danach nach den einzelnen Stellen im Körper nachsuchen. Und hier passiert dann genau das was man auch eine Wunder nennen könnte. Du bekommst dann einen Gedanken in dein Kopf. Du fragst Dich woher dieser Gedanke kommt. Ja das sind dann die Gedanken von und seinen Engeln. Und nachher wenn Sie fertig sind, dann wundern Sie sich, dass es dem Patienten besser ergeht. Dass ist genau die Kraft die man Gottes Liebe nennt.

Und irgendwann ich konnte nur die Zeit erahnen, hatte ich es geschafft und der Klient sagte, dass es im nun besser gehen würde.

In Anbetracht, dass immer mehr Ärzte aus dem Krankenkassenmodell aussteigen wollen, und die Ärzte immer weniger Zeit für einen Patienten haben, brauchen Sie sich nicht sorgen, dass Sie keine Klienten bekommen. Es muss sich nur erweisen, dass Sie aus Liebe dem Menschen helfen wollen und der Rest kommt von selbst.

Jesus sagte eindeutig, dass alle Gebrechen und alle Krankheiten geheilt werden können. Präsidenten und Chefs von Krankenkassen würden gerne helfen, dies dürfen Sie aber von Gesetzeslage her nicht. Wenn Ärzte mit alternativen Methoden einen Menschen helfen, dann dürfen Sie das nicht an die große Glocke hängen, sonst entzieht die Ärztekammer dem Arzt die Approbation. Nur weil ein Arzt einem Menschen geholfen hat und sich an den Eid des Hypokrates gehalten hat. **Kann es das gewesen sein?** Es wird immer mehr Ärzte geben, die dafür über ihren eigenen Schatten springen. Dann wird die Zeit kommen in der der Ottonormalverbraucher sich immer mehr zum mündigen Patienten entwickelt. Die Menschen fangen an umzudenken und er kommt dann immer mehr vom gläsernen Patienten weg.

**Auch eine Warnung an den Klienten:** Bei aller Liebe zum energetischen Arbeiten oder der Geistheilung. Sie müssen auch einen Blick dafür behalten wann etwas machbar ist und wann sinnlos. Doch zu diesem Thema möchte ich in einem späteren Kapitel nochmals darauf zurückkommen.

**Eine Bitte an den Energetiker:** Es gibt eine Art Ehrenkodex, den ich im Kapitel „Die Hände als Ihre Apotheke“ mit auf dem Weg geben möchte. Kurz gesagt, heile nicht aus Profitgier sondern aus dem Herzen. Die Sache mit dem Geld kommt von selbst.

Der Mensch selbst wird erkennen was gut und was schlecht ist für Ihn, und dementsprechend darauf können Sie bauen, dass Gott Ihnen die Klienten schickt, die Sie brauchen. Ich persönlich sehe für die Energetik und für die Geistheilung die besten Chancen, dass auch eines Tages sich dieses Gebiet in der Schulmedizin platzieren wird. Denn eines hat die Schulmedizin heute schon anerkannt, dass

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

kein Arzt oder Mediziner abstreitet, dass psychologische Probleme , wenn diese nicht behandelt werden, sich eines Tages dann in chronische Leiden umändern können.

### **Das Wort als Heilung?**

Da geschah es dass zwei blinde zu Jesus kamen und Ihn um Heilung baten. Sie riefen ihm:“ Jesus gibt es für uns noch Heilung? „Jesus selbst fragte die beiden Blinden dann sehr eindringlich, Glaubt Ihr dass es für euch Heilung möglich sei? Diese antworteten eindeutig mit Ja. So möge euch eurem Willen nach geschehen, und die beiden Blinden konnten sehen.

Die Sachlage ist hier sehr eindeutig von 2 Dingen geprägt: Eine Heilung bedarf einer Energie, 3 Parteien und ein unerschütterlicher Glaube. Doch der Reihe nach. In dem Moment wo Sie um Heilung gebeten werden, ist eine völlig neue Sachlage entstanden. Es wurde eine Energie kreiert, die einen Ausgleich verlangt. Und man sollte sich nur unter gewissen Umständen, die wir schon erörtert haben, dieser Bitte entziehen.

Die Person die krank ist muss seinen festen Willen bekunden, dass er geheilt werden möchte. Denn in der Energetik, geht durch die Heilung in den allermeisten Fällen auch drastischer Lebenswandel danach einher. Dies sollten sie aber dem Klienten nicht so klar und deutlich ihm überbringen.

Die zweite Person, ist der Kanal zu Gott und dem Universum. Nur Gott oder das Universum kann die Heilung geben, wenn es denn der Klient zulässt. Gott und das Universum ist nun die dritte Partei. Gott hat uns mit einem freien Willen ausgestattet. Und dieser Wille respektiert auch Gott. Worte können soviel Kraft haben., dass Sie Menschenleben retten können aber auch zerstören. Das kann soweit gehen, dass man auch damit Dinge des täglichen Lebens manipulieren kann.

Ergo wir haben gelernt, dass für eine Heilung 3 Parteien notwendig sind. Der Klient, der Energetiker und auch Gottes Wille oder die Kraft des Universums. Die andere Sachlage ist die, dass ein Energetiker in der Heilung seine eigenen Interessen in der Heilung zurückstellen muss. Denn wie schon erwähnt, in dem Moment , in der ein Klient mit der Sprache eine Bitte an Sie formuliert, steht eine Energie im Raum, die darauf wartet bearbeitet zu werden.

„Ich bitte um Heilung“, nun der Satz steht im Raum , und deren Energie die diese Bitte enthält kann man sich nur schwer entziehen. Stellen Sie sich vor, sie hätten helfen können und haben es nicht getan. Dennoch Sie brauchen keine Angst zu haben, dass Ihnen keine Heilung gelingen würde.

Denn das Beispiel mit den zwei Blinden , zeigt nur zu eindrucksvoll, dass wenn der Mensch einen inneren starken Glauben hat, das er in sich wieder heil wird. Er muss es nur wollen und es dem Energetiker gegenüber auch kundtun.

Wie Schwingungen auch an einem Menschen sichtbar werden können, werde ich Ihnen gerne hier an zwei kleinen Beispielen mit ein und derselben Person gerne zeigen. Was ich damit demonstrieren möchte, ist dass die Bibel und andere heiligen Schriften es uns vormachen und das schon seit Jahren, welche Energie die Stimme mit sich bringt.

Denn mit Ihrer Stimme können Sie einen Menschen in eine bestimmte Richtung lenken wenn Sie

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

wollen. Doch in welche Richtung er geht, dafür haben Sie dann auch nun die Verantwortung. Denn Sie haben nun das Wissen um die Kraft der Stimme. Egal was Sie auch nun in Zukunft tun werden, es wird immer in doppelter oder dreifacher Kraft wieder zurück kommen. Also bitte gehen Sie mit Ihrem Leben und das der anderen Menschen in Zukunft mit sehr viel Liebe um, wenn es möglich ist. Man kann nicht immer den ganzen Tag gut drauf sein. Doch wenn Sie merken, dass Sie einmal aus Gefühlsausbrüchen etwas in Gedanken falsch gemacht haben, dann bitten Sie Gott einfach um Vergebung.

### **Das Wort als Kraftspender**

Wie sollen wir uns das vorstellen, wenn es heißt, am Anfang war das Wort? Das Wort Gottes! Wenn wir nun die Sache etwas drehen und uns auch die Mühe machen, hinter die Kulissen de Lebens zu schauen. Dann werden unlogische Zusammenhänge in plötzlich einfach und simpel und einfach.

Am Anfang war das Wort. Worte sind Schwingungen , die mit Tönen, mit Laute, mit Worte und nicht zuletzt mit Intensität versehen sind. Ein berühmter Dirigent sagte einmal: „Musik ist nichts anderes als klingende Luft“. Ich sage Ihnen: „Die Stimme ist sprechende Luft“.

Jesus fragte immer die Aussätzigen, Blinden, Gehörlosen, die Angehörigen von Toten, ob Sie an das Wort Gottes und seine Kraft und Intensität auch glaubten. Wurde dann seine Frage bejaht, siehe da es geschahen dann die Wunderheilungen. Wenn Ihnen jemand etwas verspricht, dann sagen Sie auch in den meisten Fällen, das Sie dieser Person auch glauben.(Fremdpersonen nun mal ausgenommen)! Es heißt nicht umsonst ein Mann ein Wort. Kaufverträge werden auch heute noch mündlich geschlossen und mit der Hand besiegelt. Wenn ich Ihnen nun sage, dass Sie morgen bei mir eine Stelle mit guter Bezahlung antreten können, Sie würden mir auch zuerst glauben und wären auch positiv überrascht.

Wenn ich Ihnen hingegen eine Nachricht mit negativen Inhalt Ihnen überbringen würde, so kann dies auch mit Tränen oder dergleichen einhergehen. Wobei bei wir schon beim nächsten Thema wären:

### **Personen und Worte als Energievampire**

Christus, Buddha, Mohammed waren Personen, deren Wesen, Moral und Ausstrahlung eindeutig positiv waren. Das Gegenteil gibt es aber auch. Es gibt Menschen, die müssen eine Todesnachricht überbringen. Zuerst kommen die Sekunden der Fassungslosigkeit und mit einem Schlag, brechen dann die betroffenen Menschen in Tränen, in Trauer und auch in Verzweiflung aus.

Binnen Sekunden können Menschen, dann soweit gehen, dass Sie zusammenbrechen und zum medizinischen Notfall werden. Sie haben nun in einem sehr knappen Beispiel gesehen, dass Worte und Personen binnen Sekunden etwas auslösen können, was Sie vorher unter Umständen nicht für möglich gehalten haben.

Auch möchte ich Sie vor Personen warnen, die etwas darstellen wollen, etwas vorgeben sein zu wollen, was Sie aber in Wirklichkeit nie sind. Bitte verlassen Sie sich immer auch Ihre eigenen Sinne: Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken und Riechen. Wenn es auch nur den Anschein hat, dass

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

irgendeine Person im wahrsten Sinne des Wortes Ihnen nicht schmeckt, dann können Sie sicher sein, dass die für Sie in Frage kommende Person ihre wahren Absichten verbirgt. Die Absicht Ihnen auf kurz oder lang Schaden zu zufügen um seinen eigenen Vorteil daraus zu ziehen. Auch das sind sogenannte Energievampire. Bitte nehmen Sie sich die Natur als Vorbild und denken Sie an die Tiefseefische. Ein kleines Licht im Vordergrund und ein Monster im Hintergrund. Die Natur war schon immer der beste Lehrmeister.

### **Mit Worten zum Erfolg kommen**

Womit glauben Sie werden Sie eher zum Erfolg kommen? Mit Worten wie Hass, Streit, Mobbing, Rechtsanwalt, Schulden, Hiroshima, Bombe, Dynamit, Absage, Kündigung? Worte deren Aussprache schon zum Teil wie gepresst klingen, und kein Entfaltungspotenzial vorhanden ist!

Können Sie sich Worte vorstellen wie : Erfolg, Blume, Liebe , Geschenk, Heilung, Energie, Glaube, Anmut, Grazie, Charisma, Freiheit, Religion, Gebet, Frieden? Dass diese Worte schon eine ganz andere Wirkung auf ein Lebewesen ausüben können !

So wie Sie einen Stein in das Wasser werfen, können Sie auch über grafische Messgeräte ihre Stimme sichtbar machen. Ein unterhaltsames Hilfsmittel dazu, kann ich Ihnen empfehlen. Wenn Sie einen Medienplayer im Computer benutzen. Dort können Sie sehen, wie sich eine Stimme, eine Schwingung oder Frequenz entfaltet. Sie dürfen aber auch gerne im Internet unter dem Stichwort Emoto einmal eigene Nachforschungen machen. Sie werden dann überrascht sein. Was es doch alles gibt und was es auf sich hat, mit der Stimme und Ihrer Wirkung. Dr. Masaru Emoto, fand einen Weg in den neunziger Jahren, wie man etwas manifestiert und etwas sichtbar machen kann, von dem man eigentlich dachte, dass es gar nicht machbar wäre.

### **Gedanken sind die Vorgänger deiner Worte**

Wenn Sie Gedanken hegen, die aus Wut, Zerstörung oder Trauer ausgerichtet sind, und diese immer weiter pflegen, so werden Sie nur noch von der Macht der Besessenheit regiert: Menschen die Ihnen schaden, ebenso den gleichen Schaden zuzufügen. Aus solchen Gedanken heraus, können auch medizinisch nachweisbar chronische Krankheiten entstehen.

Bitte stellen Sie sich doch einmal vor welche Kraft so etwas kostet. Führen Sie sich bitte bildhaft vor Augen, was Sie zu tun hätten, um dieses Ziel auch wirklich zu erreichen! Wäre es da nicht besser, Sie denken an einen Engel, der die ganze Sachlage von sich aus, auf seine Art und Weise bereinigt?

Wäre es da nicht einfacher zu sagen, komm lass es gut sein, als dass man jemand dauernd daran erinnert, dass er Ihnen noch etwas schuldig ist? Und so sollte es auch dann mit Ihrem Gedankengut auch sein.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

„Um Himmelswillen, muss ich mich noch allen Ernstes mich auch noch mit meinen Gedanken befassen?“, werden Sie mich fragen. Diese Frage ist aus ihrer jetzigen Sichtweise mehr als gerechtfertigt, und ich sage Ihnen allen Ernstes noch dazu : „, Ja!“

Denn der Weg ist das Ziel. Denn nur wenn Sie sich ernsthaft einmal und dann immer wieder mit Ihren Gedanken befassen und sehen, welche Resultate erzielt werden können, können Sie süchtig danach werden. Natürlich im positiven Sinne!

Bitten möchte ich Sie in aller Form darum, dass Sie soweit wie möglich Ihre Gedanken kontrollieren. Es wird zwar ihnen auch unter Umständen schwer fallen, dass es soweit gehen kann, dass Sie vor lauter denken schon Kopfschmerzen bekommen. Abends wenn Sie dann nun müde im Bett liegen, werden Sie dann vielleicht auch merken, wie dann Ihnen der Kopf ständig wummert. Dennoch bitte ich Sie, fangen Sie an, Gedanken die mit negativer Energie zu tun haben durch positive Gedanken zu ersetzen. Damit hat auch die Krebsforschung schon spektakuläre Erfolge erzielen können. Der Satz zum Beispiel:“ Oh, der hat mir gerade noch gefehlt!“ drehen Sie doch einfach den Satz um , und denken Sie :“Danke, dass Du gekommen bist, um mir etwas gutes zu tun“

Sie werden sich wundern, was dann mit der Zeit passieren wird. Und insofern, wenn Sie eine neue Stelle suchen, schreiben Sie bitte genau auf wie die Stelle für Sie beschaffen sein soll. Schreiben Sie sich genau auf was Sie sich wünschen.

Fangen Sie zum Beispiel mit dem programmierten Parkplatz an, oder dem programmierten Termin. Es wird so alles kommen wie sich es sich gewünscht haben oder es brauchen werden. Haben Sie einfach das Vertrauen darauf, dass es alles so geschehen wird, damit es für Sie und alle Beteiligten zum Besten ist. Es wird nie jemand einen Nachteil aus Ihrem Wunsch erleiden müssen.

Gedanken sind Schwingungen, die zu Worte und dann zu Taten werden, wobei wir am Anfang und schon am Ende zugleich sind. Wie es schon einst hieß: Die Geister die ich rief.....!

Ja in der Tat. Wenn Sie anfangen, dass zu tun wozu ich Ihnen geraten habe, dann werden Dinge ins rollen kommen. Menschen werden auf Sie zukommen, von denen Sie es nicht für möglich gehalten hätten. Auch wird dann ein Jobangebot schneller da sein, als Sie denken können!

Doch warnen möchte ich Sie auch vor falschen Illusionen. Wenn Sie denken, warum kommt das und das nicht zu der und der Zeit! Dann möchte ich Ihnen sagen dürfen, dass es eine höhere Macht gibt, die genau weiß was für Sie das Richtige zum richtigen Zeitpunkt ist. Haben Sie vertrauen darauf dass alles zum Guten kommen wird und sie erleben Wunder.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Die Hände als Apotheke des Universums**

Wir haben nun sehr intensiv in Theorie und Praxis erlebt, was die Stimme so ziemlich ausrichten kann. Darf ich Sie fragen was Sie tun wenn Sie sich mit dem Ellenbogen gestoßen habe? In 90% der Fälle hält man automatisch seinen schmerzenden Ellenbogen in die andere Hand um ihn damit zu schützen. Sicherlich werden Sie denken, dass dies in Anführungszeichen nur einen psychologischen Effekt hat. Ich darf ihnen aber versichern, dass da noch viel mehr dahinter steckt. Der Effekt geht noch vielweit reichender. Sie strahlen in dem Moment auch auf den Ellenbogen eine Art Heilungsenergie aus. Sie können es glauben oder nicht. Doch wenn Sie nicht glauben. Woran glauben Sie dann, und Sie wären dann wieder am Anfang.

In diesem Seminar würde ich Sie gerne mit der Energie zusammenführen, mit der es möglich ist, dass Sie anfangen dem Menschen zu helfen. Für mich als Energetiker ist der Mensch von einer Schöpfung, von einem Gott und die Kraft zum leben und heilen ist auch von der gleichen Quelle. Nur viele haben aufgehört auf diese Kraft zu fühlen, zu sehen oder gar zu hören.

### **Wollen Sie mit der Kraft des Universums verbunden werden ?**

Diese Frage sollte sich jeder im Stillen mit sich selbst vereinbaren. Wenn Sie aus persönlichen Gründen es mir persönlich nicht mitteilen wollen werden wir hier an dieser Stelle nun das Seminar auch danach gestalten.

Leben Sie ab heute in einer neuen Dimension in Ihrem Leben. Dennoch möchte ich Sie bitten, erwarten Sie nicht zu viel von sich. Erwarten Sie auch keine spektakulären Wendungen in Ihrem Leben. Denn es sind eigentlich die kleinen Dinge des Lebens die sich nun ganz leise in Ihr Leben einschleichen werden. Sie sollten jedoch in regelmäßigen Zeitabständen eine Art Inventur machen, was haben Sie erreicht, wo wollen Sie noch hin?

Da nun ihre Hände wie ein Musikinstrument neu auf die Schwingung gerichtet wurde, werden Sie auch fragen. Wie geht denn das eigentlich Heilen mit den Händen. Man kann sagen, dass es eine Art Grundregel gibt, an die man sich halten sollte. Man muss nicht, man sollte. Doch möchte ich Ihnen versichern, dass wenn Sie aus der Reihe tanzen möchten, nicht immer gut ist. Die Erfahrungen hierzu müssen Sie selber sammeln.

## **Die Grundregeln der energetischen Arbeitens**

- 1.) Bitten Sie immer zuerst für Sich um Schutz und Führung durch Gott und das Universum
- 2.) Bitten Sie immer für den Klienten um Heilungsenergie
- 3.) Bitten Sie immer um ein erfolgreiches Ergebnis
- 4.) Ob im stehen, sitzen oder im Liegen, fragen Sie Ihren Klienten ob er das Vertrauen zu Ihnen und zu Gott und das Universum hat. Wenn er diese Frage mit Ja beantwortet können Sie hier an dieser Stellen dann weitermachen. Verneint er diese Frage, so schicken Sie Ihn nach Hause, mit der Bitte über die ganze Sache noch einmal nach zu denken.

Die Gründe hier zu werde ich Ihnen im Kapitel „Energetik-wann ist es sinnvoll oder sinnlos!“ erklären.

### **Sie dürfen arbeiten !!!**

In den nachfolgenden Skizzen, wird Ihnen erklärt wo, sich welches Zentrum befindet. Es wird auch deren Funktion erklärt.

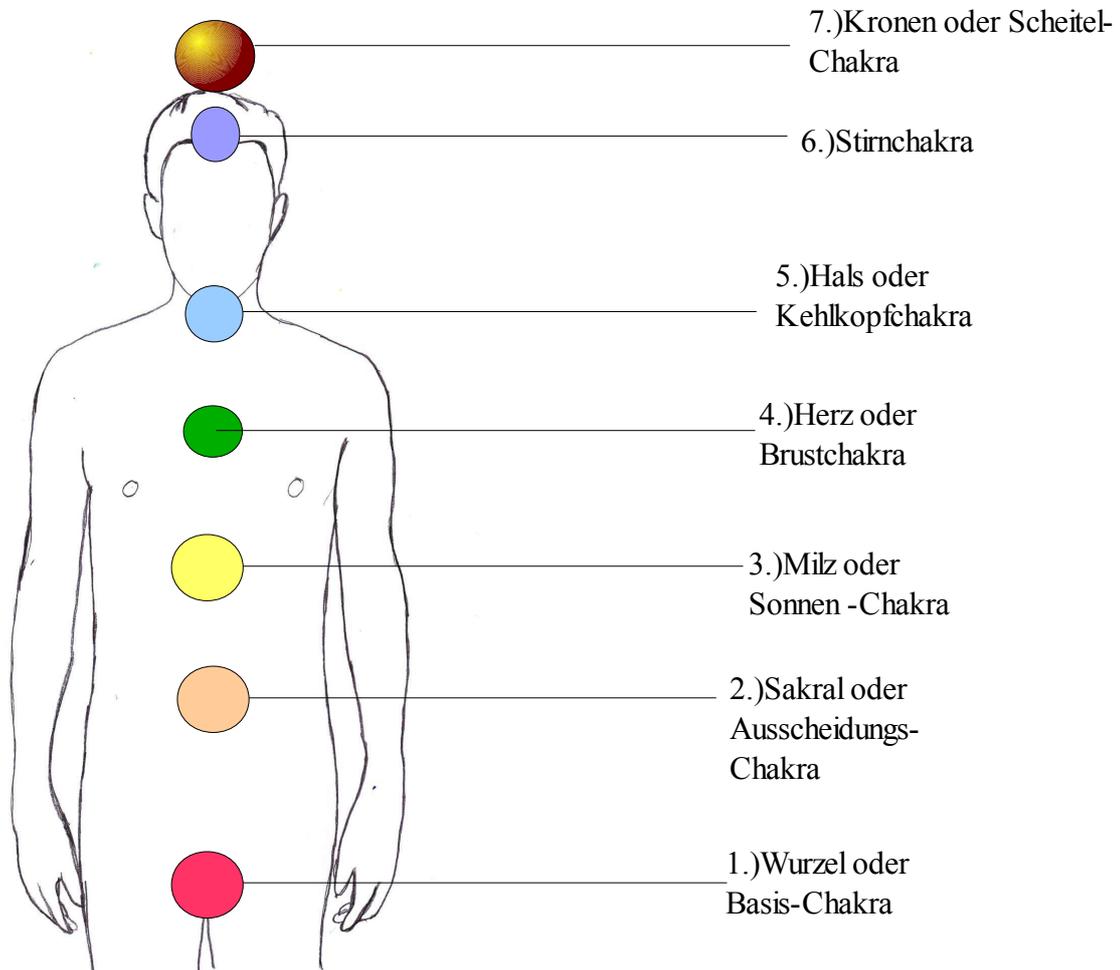
Was jedoch das wichtigste ist, dass immer am Anfang eine Art Energieausgleich zwischen den Zentren stattfindet. Wie diese von statten geht werde Sie nun erklärt bekommen.

### **Das fühlen der menschlichen Schwingung und deren Energie :**

Es kann durchaus möglich sein, wenn Sie einen Klienten behandeln, dass Sie seine Energiefelder spüren in Formen wie zum Beispiel Berg und Tal, oder als eine Art kribbeln oder ganz feine zarte Nadelstiche in Ihrer Hand. Es kann auch sein, dass Ihre Hand förmlich kleben bleibt. Es kann auch sein, dass Sie im ersten Moment Ihre Hand dort gar nicht hinhalten können, weil Ihre Hand beinahe zurück geschleudert wird von diesem Energiefeld. Es ist eine Erfahrungssache, die mit der Zeit kommt „ Es hilft nur eines!

**Üben. Üben, üben,üben, ...und nochmals üben.**

## Energetisches Arbeiten am menschlichen Körper



Der Energieausgleich ist eine sinnvolle und nicht zu unterschätzende Tätigkeit, wenn nicht gar eine lebensrettende Maßnahme. Sie werden, diese im hier im Seminar lernen. Es gehört eigentlich auch zu einem Art Standardwerkzeug eines jeden Energetikers. Denn wie schon ein Sprichwort sagt:

Wenn es nicht rund läuft, sondern eckig  
dann geht es dem Klienten dann d...g !  
sauber :-)

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Was das Sprichwort schon sagt, wenn etwas nicht rund läuft. Wenn Sie das bitte auf die Chakren ummünzen, dann werden Sie sicherlich auch hier einen Zusammenhang von Stimme und Energie zu den Chakren finden. Alte Lebensweisheiten, sind gewiss nicht aus der Mode gekommen sie haben mehr denn je Gültigkeit. Und das was der Klient dann oft in Worten von sich gibt, können Sie dann oft in den Chakren als Störfeld wiederfinden. Auch für die Homöopathie sind oft Redewendungen, ein wichtiger Indikationsfaktor, wenn es um die Wahl des Präparates geht.

### **Defekte Energiezentren**

In all den Jahren in denen ich als Energetiker gearbeitet hatte, habe ich immer wieder Klienten gehabt, wo in der Regel 2-3 Energiezentren blockiert waren oder auch schlichtweg wie eine Batterie total leer waren. Man konnte schlichtweg einfach keine Aktivität mehr feststellen.

Der Akutnotfall wäre, dass bei einem Menschen tatsächlich A L L E Energiezentren ausfallen können. Ich weiß nicht ob Ihnen die Filmszene aus James Blond Goldfinger bekannt ist, in der eine Frau total mit Gold überzogen tot auf einem Bett lag. Das ist kein Witz sondern Ernst und eine Warnung an Sie. Die Haut ist ein Atmungsorgan und wenn Sie einen Menschen komplett mit bemalen, kann er ersticken. Ich schreibe Ihnen zur Erinnerung die Reihenfolge kurz noch einmal auf, wie Sie einen Mitmenschen wieder energetisch auf die Beine helfen.

### **Der Chakraausgleich im Schnelldurchlauf**

**1 zu 2,3,4,5,6,7**

**und 7 zu 6,5,4,3,2,1**

mit den Zahlen sind die Chakras selber damit gemeint. Sie haben hier im Kurs den Energieausgleich nun erlernt. Das ist das Rüstzeug mit dem Sie eigentlich einen jeden Menschen helfen können. Nur bitte fragen Sie ihn vorher ob er das auch so möchte? Denn alles andere wäre eine geistige Vergewaltigung. Es folgt nun eine ausführliche Dokumentation der einzelnen Chakren.

Zu den Farben der Energiechakren, möchte ich noch folgenden Hinweisen geben. Die Schilderung der Farben müssen nicht unbedingt dem entsprechen, was Sie sehen werden. Auch ich musste eine Person zu Hilfe nehmen, die die Farben der Chakren so sehen kann oder teilweise die Literatur zu Rate ziehen. Des weiteren habe ich auch von anderen Menschen gesagt bekommen, dass die Farben nach Ihrer Lehre so statt so aussehen würde. Nun jedem etwas Recht machen zu wollen, ist eine Kunst die keiner kann, uns aus diesem Grund habe ich mich zu diesem Hinweis entschlossen.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **7. Das Scheitel oder Kronen-Chakra**

Das Scheitel-Chakra ist das Chakra welches sich im wahrsten Sinne des Wortes so gut wie gar nicht behandeln läßt. Dieses Chakra ist mit dem göttlichen Willen oder auch dem Universum verbunden. Hellsichtige Menschen nehmen dieses Chakra als perlmuttfarbenedes Chakra in Ihrer Farbe wahr. Denn die Farbe Perlmutter vereint allen Farben der Chakren in sich. Dieses Chakra kann man nur in eine Richtung korrigieren, und meistens tut es in einer Sitzung auch dies meistens von selbst. Es wird immer in eine Richtung gehen und zwar in die Richtung der Vollkommenheit. Man könnte sagen, es bekommt eine Art Update „VON OBEN“!!! Es können alle Chakren mit Energie korrigiert werden, jedoch ist das Scheitelchakra welches, das eigentlich Unbestechliche ist. Das Scheitel-Chakra wird nicht umsonst auch „GÖTTLICHER WILLE“ genannt. Hier laufen auch alle Bewußtseins Ebenen zusammen. Hier werden uns auch die Informationen aus der göttlichen universellen Welt zugeführt um den Klienten helfen zu können. Egal wie Sie sich entfalten in Ihrem Sein. Jegliche Art von Kreativität oder Medialität, steht im ständigen Dialog mit dem Universum, und dies geht alles über das Scheitelchakra. Wenn all Ihr Tun und Handeln mit Ihrer innersten Überzeugung im Einklang stehen, dann stehen auch hier die geistigen Helfer mit Ihnen dann auf eine wunderbare Weise im Einklang und auch zur Seite. Steht jedoch Ihr ganzes Tun und Handeln im Widerspruch mit was Sie fühlen, dann bekommen Sie hier die Korrekturen durch das Universum automatisch mit auf den Weg. Was in der Realität nun folgenden Bezug hat. In dem Moment wo sie merken, dass etwas falsch läuft werden Sie auch die nötigen Schritte automatisch tun, um das zu tun was Sie erreichen wollen. Sollten Sie jedoch allen Ernstes nichts tun, kann es schon mal passieren dass Sie dann von den Engeln oder dem Universum eine Botschaft bekommen, die Sie so schnell dann nicht vergessen werden. Eine Störung des Scheitelchakras kann zum Beispiel eine Störung für psychosomatische Erkrankungen sein. Ist das Scheitelchakra hingegen in Ordnung, dann ist der Klient in den aller seltensten mal wirklich ernsthaft erkrankt. Wenn es Ihnen als Energetiker nun gelungen ist die Chakren alle wieder miteinander zu verbinden, dann ist dem Klient ein Zustand der Seligkeit, und Vollkommenheit beschieden und er fühlt sich ein im wahrsten Sinne des Wortes wieder Pudelwohl.

### **6 .Das Stirnchakra oder das Dritte Auge**

Hier wird die Fähigkeit ausgebildet um sich mit dem Universum in Verbindung zu bringen. Es fließen die Informationen der Sinnesorgane, dem Bewusstsein, dem Unterbewusstsein, der Intuition, der Visionen, der Inspiration und dem kollektivem Unterbewusstsein zusammen. Dieses Chakra ist in seiner Farbe als in der Regel als violett zu sehen, wenn Sie die Gabe der Hellsicht haben. Das Stirnchakra fungiert aber auch als eine Art Schaltzentrale für das Überbewusstsein. Denn erst das Gehirn, ist in der Lage die Dinge zu verarbeiten, die wir aus dem Unterbewusstsein bekommen. Das Gehirn ist das Instrument des Geistes, dass wir uns bewusst werden, was wir tun sollen um unseren Mitmenschen zu helfen. Wenn das Unterbewusstsein dann im Einklang steht, mit dem was wir tun dann werden Sie einen Status erreichen, der den Sinn für Schönheit, Ästhetik, Ethik und Achtung vor dem Leben erreicht. Sollte das Stirnchakra vorne und hinten Unterschiede in Form von Schwingung oder der Farbe aufweisen, kann dies ein Zeichen dafür sein, dass Dinge die mit Glauben, Religion zu tun haben vom Klienten als irrational abgelehnt werden.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Es kann durchaus auch sein, dass wenn ein Klient zu Ihnen kommt, dass er sagen wird: Die Ärzte sind ratlos, denn nach Ihren Maßstäben bin ich gesund. Ich möchte Sie daher auch bitten, schenken Sie dem Stirnchakra immer eine besondere Bedeutung zu. Denn wenn Sie dieses Zentrum behandeln, dann fließt auch dem Kunden hier die nötige Weisheit, Kraft, Energie zu, damit er von sich aus Wissen wird was er zu tun hat um heil zu werden. Sie dürfen sich nicht wundern, wenn Sie dann selbst vor einem Rätsel stehen. Sich denken, wie habe ich es nun hin bekommen, dass der Mensch zum einen geheilt wurde, zum anderen plötzlich scheinbar nun die Weisheit mit der Suppenschüssel gegessen hat. Sie dürfen nicht vergessen. Sie sind der Kanal zu Gott und Sie fungieren als eine Art Katalysator in Verbindung zum Klienten. Ein Katalysator ist ein Gegenstand der etwas beeinflusst, ohne dass er oder es sich selbst dabei verändert. Es wird aber auch damit erreicht, dass der Klient plötzlich zu verstehen beginnt, warum er denn diese Energiestörung oder jenes Leiden hat. Der Klient kann auch klagen und sich unter Umständen auch so äußern, dass er sich wie benebelt fühlt und ihm auch unter Umständen seine Intuition fehlen kann. Dass sind dann absolut sichere Zeichen dessen, dass hier dieses Energiezentrum gestört ist.

### **5 .Das Halschakra**

Dieses Chakra hat nun eine besondere Aufgabe für sich. Die Farbe dieses Chakras ist blau. Denn dieses Chakra ist nun die Schaltzentrale für den Körper mit den unten anliegenden Chakren und stellt aber auch gleichzeitig die Verbindung mit den oben anliegenden Chakren und somit zur geistigen Welt dar.

Die Aktivierung des Halschakras bewirkt eine Steigerung der psychischen Eigenschaften, und gleichzeitig entstehen Wechselwirkungen zwischen Psyche und dem Körper. Diese können sehr individuell und verschieden sein, je nach persönlichen Eigenschaften des Klienten. Indirekt oder direkt ist jedes Energiemuster so mit seelischen oder auch psychosomatischen Erkrankungen verknüpft. Dies hat aber auch Auswirkungen auf eine Akupunktursitzung. Je stärker oder schwächer das Halschakra gestört ist, um so schwächer ist auch die Wirkung der Akupunkturadel in einer Sitzung. Mit Hilfe des Halschakras werden auch die Hormone der Schilddrüse gesteuert. Das Halschakra steuert dein Temperament, deine Emotionen und auch deine psychischen Eigenschaften. Das Halschakra zeichnet sich auch verantwortlich dafür, wie Lehren und Lernen, Glaube und Zweifel, Aggression und Depression, Gelassenheit und Anspannung, Halsstarrigkeit und Nachgiebigkeit. Allein über diese Chakra erfahren Sie auch Gottes Güte, die Ihnen und Ihren Energiezentren zukommen. Dass dieses Chakra auch nicht zu unterschätzen ist, kann auch auf eine andere Art und Weise deutlich gemacht werden. Alles das was in Ihnen zum Beispiel als Aggression hoch kommt muss nun durch das Halschakra hindurch. Es kann aber auch ein Gefühl der Freude sein, dass Sie Ihren Mitmenschen mitteilen möchten. All das muss durch eine enge Stelle im Körper. Dem Hals!

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Denken Sie doch einmal an die Redewendungen die der Volksmund nicht umsonst mit der Zeit ersonnen hat.

Den Hals nicht genug voll bekommen!  
An der Sache habe ich noch schwer zum schlucken!  
Mir kommt gleich die Galle hoch!  
Mir schnürt vor Angst die Kehle zu!

Der Hals hat also insbesondere Bedeutung, dass alles das was der Körper irgendwann in sich hinein gefressen hat, ich bitte um Entschuldigung doch es entspricht der Realität. Es nun auch irgendwann wieder hinaus bringen wird. Es kann hier mehrere Möglichkeiten geben.

Zum einen eine Halsentzündung und einem schweren Katarr oder aber auch dass Sie Sekretstau bekommen können. Eine Form der so genannten Mukoviszidose Denn wie schon gesagt ,es muss hier alles durch . Ihre Seele, aus der Einheit des Geistes geboren, hat sich durch die Welt der Gegensätze durch gearbeitet. Und nun heißt es die Gesetzmäßigkeiten dieser Welt an zu erkennen. Was wiederum zum Ziel hat, dass Körper, Geist und Seele dann wieder auf den richtigen Weg kommen. Auch ist das Halschakra ja für die Atmung zuständig, man sagt nicht umsonst:

Du bist etwas schwach auf der Brust!  
Die Luft dort oben ist sehr dünn!  
Mir ist etwas aufgestoßen!

Es hat aber auch noch einen anderen sehr wichtigen Aspekt dieses Halschakra. Auf der einen Seite, ist es der Hals, wie schon erwähnt, die engste Stelle im Körper ist. Durch was wollen oder müssen Sie unbedingt hindurch? Ist es nicht besser noch zu warten um einen anderen Ausweg für diese Sachlage zu finden.? Oder sind Sie nun in diese Sachlage ohne Ihr Zutun dort hinein geschliddert? Auch ist diese Chakra für das Lernen und Lehren verantwortlich! Es ist auch verantwortlich für das Teilen. Wenn ein Mensch sehr introvertiert ist, lebt dieser Mensch in einer Welt, in der er kaum oder gar nicht jemand „TEIL“haben lässt. Schon wieder kommt hier das Wort TEILEN.

Es sind meistens diese Art von Menschen die dann in die Schlagzeilen geraten, wenn dann an irgendeine inem Ort in der Welt eine sehr verbesserungswürdige Tat passiert. Es heißt dann in der Presse immer wieder : „Er war eher ein unauffälliger Mensch, der kaum auch mit einem Menschen gesprochen hat“. Einen Zugang zu diesen Menschen zu finden ist nicht gerade das leichteste. Dennoch könnte auch diesem Menschen dahingehend geholfen werden, wenn man Ihm die Energiezentren wieder in Ordnung bringt. Gerade bei diesen Menschen ist wirklich das Halschakra besonders betroffen.

Das Teilen hat auch noch einen anderen wichtigen Aspekt. Das sich Mitteilen. Denn wie wollen Sie denn erfahren, ob das was Sie gelernt haben auch für Sie stimmig und in Ordnung ist, wenn Sie das erworbene Wissen mit anderen Teilen. Ein Versuch hat sehr traurige Berühmtheit erlangt, in dem zwei Kinder von Ordensschwestern erziehen ließ. Das eine Kind bekam Zuneigung und vor allem die Sprache. Bei dem anderen Kind wurden die Ordensschwestern dazu angehalten, mit dem Kind unter keinem Umstand zu reden. Das Kind starb in sehr jungen Jahren.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Auch kann es zu einem Charakterfehler kommen, wenn Sie das annehmen nicht erlernt haben. Wenn Sie etwas geschenkt bekommen, und es ist sehr peinlich. Dann frage ich Sie, wie wollen Sie dann zum Wohlstand kommen. Wie wollen Sie dann mit offenen Herzen schenken können. Wenn Sie selbst nicht einmal etwas annehmen wollen oder gar können. Auch hier spielt das Halschakra eine sehr wichtige Rolle. Und aus dieser Tatsache heraus spielt es in den meisten Fällen eine nicht unerhebliche Rolle, wie ein Mensch finanziell da steht. Auch ist das eigene Ego an dieser Stelle sehr wichtig. Ein gestörtes ICH-Bewusstsein, kann auch zu einer Störung des Halschakras führen. Auch fällt solchen Menschen es sehr schwer zu Vertrauen. Denn es soll der eigene Wille aufgegeben werden, um die Fähigkeit des Vertrauens zu entwickeln. Lernen um das Vertrauen, dass alles seinen richtigen Gang gehen wird. Auch das Vertrauen in Gott, oder schlichtweg an seine Umwelt, dass es auch Menschen geben wird die es mit einem Gut meinen. Erst wenn der Klient das gelernt hat, dann ist er auf dem Weg der Besserung. Auch an dem Textumfang der nun hier niedergeschrieben wurde, können Sie erkennen, dass dieses Chakra in den meisten Fällen mehr Aufmerksamkeit braucht wie die anderen Chakren.

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### 4. Das Herzchakra

Da Herzchakra selbst ist meistens in der Farbe Grün vor zu finden. Es kann aber auch vorkommen, dass helllichtige Menschen bei dem Herzchakra farbige Beutöne wie Gold oder Rosa sehen werden.

Ich möchte Ihnen ein paar Wörter und Wortspiele mit an die Hand geben, damit Sie auch hier erkennen können, inwiefern das Herz hier eine Rolle spielt.

Demut - Den Mut etwas zu tun oder geschehen zu lassen

Herzenswärme – Die Fähigkeit aus innerster Überzeugung seines Herzens etwas zu tun oder zu schenken

Hier wird nun klar wenn man bei einem Menschen eine gewisse Mutlosigkeit oder Trostlosigkeit vorfindet. Wenn jemand einem das Herz in die Hose rutscht, können Sie in der Regel sicher sein, dass hier eine Störung des Herzchakras vorliegt. Wenn man jemand Argumente vorlegt die einen Überzeugen, dann hat man auch seine Einstellung im Herzen geändert. Dass kann dann soweit gehen, dass der Klient dann soweit geht, dass er sein ganzes Leben dann wirklich komplett umkrempelt. In welche Richtung dann dies gehen kann, hängt auch davon ab welche Art von Umgang der Klient mit seinen Mitmenschen pflegt. Dies kann sowohl in positiver Hinsicht sein aber auch in negativer Hinsicht sein. Der Schlag des Herzens hat eine sehr wichtige Aufgabe. Denn wenn man schlapp und müde ist, wird das Herz nicht locker und stark hörbar klopfen sondern in einem Rhythmus, wo man meinen könnte, tut es überhaupt noch schlagen? Störungen im Herzchakra können soweit gehen, dass auch mittels EKG sogenannte Exsystolien sichtbar werden. Das sind Herzschläge die nicht im Rhythmus sind. Auch hierbei wird dann das ganze EKG Bild verschoben.

Man kann dann diese Persönlichkeit auch dann soweit vergleichen, dass dies ein Menschen sein kann, dem es Spaß macht aus der Reihe zu tanzen. Wenn dann dieses Bild dann krankhaft wird, wird meistens dann ein Neurologe mit eingeschaltet, der dem Patient dann mittels Medikamente ruhig stellt. Bei Kindern denen man gerne nachsagt, dass Sie aus der Reihe tanzen, weil Sie angeblich an ADS =Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom leiden, verpasst man gerne das Mittel Ritalin. Dieses Mittel ist nicht unumstritten. Wenn Sie in die eindeutigen Foren gehen, werden Sie durchaus Ihr blaues Wunder erleben. Und hier kommen wir wieder zum Thema der Energetik. Liebe aus dem Herzen, ist die Kraft, die durch Gott und dem Universum kommt. Diese Kraft, ist es, die dann Menschen wieder in die richtigen Bahnen lenken kann. Denn Kinder sind besondere Geschöpfe, die einfach nur das eine brauchen und dass im ganz besonderem Maße. Liebe, Liebe, Liebe und nochmals Liebe. Ich meine aber die Liebe die aus dem Herzen kommt in der man sich mit dem Kind beschäftigt und nicht die Liebe die aus dem Geldbeutel kommt und man dann sagt, hier hast Du Geld mach Dir einen schönen Tag. Oder man das Kind vor den Fernseher setzt oder vor eine Spielkonsole. Hier muss man wirklich sehr stark aufpassen. Wollen Sie wirklich allen Ernstes ein Kind mit einer Amphetamin ähnlichen Substanz füttern? Ich hoffe doch nicht!

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Auch gibt es noch andere Redewendungen die einen daran erinnern wie wichtig ein Herz sein kann.

Das Herz auf dem rechten Fleck zu haben  
Es ist eine Herzenssache Dir zu helfen  
Wenn man eine Entscheidung auf Vernunft trifft und nicht mit dem Herzen  
Es bricht einem das Herz dich leiden zu sehen  
Mein Herz springt vor Freude in die Luft

Sie merken, das Herzchakra spielt eine wichtige Rolle, dahin gehend, dass es die Kräfte Ihres Körpers von unten nach oben und auch umgekehrt reguliert. Es stellt auch die Heilung des eigenen Lebens zur Verfügung. Denn wenn jemand sich ein Herz fasst oder beherzt über seinen Schatten springt, so hat er damit seinen Lebenswandel vollzogen. Sie merken, das Herz sollte bei allen Entscheidungen dabei sein. Tun Sie nie etwas halbherzig. Ob Sie arbeiten, schwimmen, joggen, kochen was auch immer. Wenn Sie mit der richtigen Einstellung zum Leben dabei sind. Dann haben Sie den Sinn und Zweck der Energetik erfasst und somit Ihren eigenen Geist, Körper und Seele auf den Weg der Gesundheit gebracht.

### **3. Milz oder Sonnenchakra**

Das nun dritte Chakra pulsiert im gelben Licht. Es hat seinen Sitz in der Magengrube. Das Sonnenchakra ist so ziemlich für alles was mit der Verdauung zu tun verantwortlich. Von diesem Chakra werden Magen, Leber, Galle, Dünn und Dickdarm, Milz, Leber und zum Schluss auch die Bauchspeicheldrüse gesteuert. Aber auch die Hormone und die Enzyme werden hier gesteuert. Nun es wäre mehr als töricht zu behaupten, dass wir freie Menschen sind, die total unabhängig wären. Ich möchte einmal den Spieß umdrehen und behaupten das Leben hat uns voll fest im Griff. Denn wir sind auf eine Vielzahl, von Bakterien und Mikroben angewiesen, und würden uns diese in normaler Umgebung uns begegnen, würden wir einfach krank werden. Die Kholibakterien holen im Dickdarm immer noch Eiweißstoffe raus, die für unseren Körper sehr wichtig sind. Im Urin werden im besonderen Maße bei Marathonläufer noch wertvolle Salze gewonnen, wenn dieser eine sehr lange Strecke läuft. Nun, so sind Sie auf fremdes Leben angewiesen, dass Sie sich nicht hätten vielleicht träumen lassen. Alle diese Kleinstlebewesen, werden von der Milz und der Sonnenchakra mit dieser lebensnotwendigen Energie versorgt. Diese Energie ist so fein, dass jene kleinste Lebewesen eben diese Energie beziehen, die Sie auch wirklich brauchen. Denn stellen Sie sich doch einmal vor. Das es auch noch andere Keime und Bakterien gibt, die uns wirklich nicht gerade gut tun sondern auch schädigen. Und sollten diese wiederum mit Chakraenergie versorgt werden, dann würden diese Erreger einfach noch gefährlicher werden. Aus diesem Grund hat Mutter Natur uns hier eine einfachen und dennoch simplen physischen Schalter eingebaut. Das Universum braucht die Sonne um zu überleben. Denn das ist pure Energie. Auch wir haben diese Sonne in unserem Körper und daraus zieht das gesamte Verdauungssystem seine Lebensenergie. Eine Immunschwäche, ist meistens mit einer Schwäche des Sonnenchakras zu tun.

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Es gibt aber auch Menschen in der Energetik, die AIDS nicht als eine viruelle Krankheit ansehen, sondern eben aus den besagten Gründen als eine Immunschwäche, was ja auch von der Schulmedizin als solches anerkannt ist und auch so gesagt wird. und soll so angeblich heilbar sein. Ich von meiner Seite als Energetiker distanzieren mich hier von dieser Aussage. Es ist die Meinung anderer Leute, die das sagen, und da ich eben nur auf energetischer Basis arbeite, bin ich mit solchen Aussagen auch vorsichtig. Doch nun zurück zu unseren inneren Organen.

Man hat durch Messungen feststellen können, dass der Mensch 300 Watt dauerhaft an Energie freisetzen kann. Bedenken Sie einmal was Sie mit dieser Kraft alles fertig bringen könnten wenn dies reine Elektrizität wäre. Zu einem Notebook betreiben würde das locker reichen. Doch hinter Strom stehen aber auch noch ganz andere Werte wie

Widerstand in Ohm  
Stärke in Ampere  
Leistung in Watt  
Stromstärke in Volt

Sie können diese vier Angaben in jedem Physikbuch nachlesen. Man kann mit diesen vier einfachen Angaben wirklich sehr komplexe Rechnungen lösen, auch die der menschlichen Bioelektrizität. Ich hoffe Ihnen wird bewusst inwiefern dieses Chakra für Sie eine Rolle spielt. Menschen die die Gabe der Farbsehung bei den Chakras haben, können auch hier Rückschlüsse ziehen, wie es bei einem Familienmitglied oder um einen Freund beschert ist. Sollte das Sonnenchakra grünlich oder orangene Beutöne haben, kann dies auf Probleme mit der Milz deuten. Wenn die inneren Organe auch psychosomatisch belastet, dann sind auch andere Farbverschiebungen zu sehen. Gelb mit einem Grüntich kann Probleme mit der Bauchspeicheldrüse hindeuten. Gelb mit Orangetönung weißt auf Leberstörung hin. Eine Mischung aus Gelb und Orange weißt auf die Gallenblase hin. Ein eher graues Gelb auf Magenprobleme. Ein mattes fahles Gelb, auf eine Magen-Darm-Erkrankung hin.

Es ist auch von der Schulmedizin allgemein anerkannt, dass Situationen aus dem Leben sich auch dann in Fehlfunktionen der inneren Organe widerspiegeln. Dies kann dann soweit gehen, dass dann auch operativ eingegriffen werden muss. Denn wenn jemand permanent auf einen Menschen ständig „SAUER“ ist und er einen Groll gegen ihn hegt, ist er verstimmt, und das kann dann zu einer anfänglichen Magenverstimmung führen, diese wiederum zu einer Magenübersäuerung bis hin zum Magendurchbruch. Wir wollen jedoch uns nicht auf die Krankheiten konzentrieren sondern auf das behandeln dieser Störung.

Da dieses Zentrum insofern wichtig ist, um seine inneren Werte zu finden, ist auch hier der geistige Reife gemeint. Denn die inneren Organe stehen wie Sie sehen auch für die inneren Werte wie Moral', Anstand, Freude, geistige Reife im direkten Kontakt.

Eine Fehlfunktion dieses Chakras kann sich soweit äußern, dass dies eine Fehlsteuerung der Magen und Verdauungssäfte, sowie die Sekretion der Bauchspeicheldrüse und der Gallenblase hat. Die berühmte Wespentaille kann auch hierfür ein Zeichen sein, dass etwas mit der Milz nicht in Ordnung sein könnte aber nicht muss.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Da wie schon am Anfang erwähnt, der Mensch von sich aus intuitiv weiß was gut für Ihn ist und Sie nun erfahren haben, dass auch hier die inneren Werte wirklich wichtig sind, dann dürfte Sie das nicht verwundern, wenn Ihnen nun folgendes sagt. Durch die Aktivierung dieses Chakras, durch das wieder in Gang bringen der Energien dieses Zentrums sollten Sie bitte sich nicht wundern, wenn Sie hellichtig , hellfühlend werden. Auch die Fähigkeit, dass Sie in einen Körper hineinschauen können, aber auch die Vergangenheit eines Klienten anscheinend wissen, liegt einzig und allein daran. Und hier beginnt dann der Reifeprozess, der damit gemeint ist, wenn man sagt, dass aus Wissen Weisheit wird. Nun nachdem jetzt Ihnen klar wird, dass welche Dinge hinter all dem stehen, werden Sie mir doch freilich zustimmen wenn ich Sie um etwas bitte. Treffen Sie auch mal eine Entscheidung aus dem Bauch heraus. Denken Sie immer mal eine Sekunde, und fühlen Sie in diese Situation hinein. Fühlt es sich gut an oder eher schlecht? Macht es Ihnen Magenschmerzen oder nicht? Demnach sollten Sie aber dann auch entscheiden. Weil Sie dann begriffen haben was mit Körper, Geist und Seele gemeint ist.

## **2. Das Sakral oder Ausscheidungschakra**

Für die Hellsichtigen ist diese Chakra in der Farbe von Orange zu sehen. Man könnte dieses Chakra als auch Entgiftungschakra nennen. Denn dafür ist dieses Chakra da, um die körpereigenen Gifte auszuscheiden. Das geht soweit, dass auch Ablagerungen im Körper und in den Blutadern aber auch das Immunsystem davon betroffen sind. Durch dieses Chakra werden die eben genannten Bereiche auch gereinigt und auch energetisch vital gehalten. Für die Menschen die mit einer Einhandrute oder dem STEB-TENSOR© arbeiten, möchte ich auch noch eine Information hinzufügen. Dieses Chakra ist sehr energiegeladen und zweitens, kann unter Umständen sich das Drehmoment bei mehreren Personen unterscheiden. Desweiteren kann dieses Chakra, auch Überlagerungen mit anderen dem Wurzelchakra aufweisen. Ich will damit sagen, dass dort wo das Wurzelchakra sein soll durch eine Überlagerung mit dem Sakralchakra vorkommen kann. Sollte Ihnen dann der hier geschilderte Fall sein, dann gehen Sie weiter mit der Hand in der Aura, mit dem Tensor in Richtung Wurzelchakra und schauen, wie dort sich nun die Schwingungen verhalten. Sie werden merken inwiefern sich die Schwingungen zu Wurzelchakra und hier dem Ausscheidungschakra nun verhalten.

Auf körperlicher Basis steuert das Sakralchakra den Säure Basen Haushalt und auch die ganzen chemischen Reaktionen der Entgiftung in Ihrem Körper. Und Sie werden es vielleicht nicht für möglich halten, aber hier steckt auch das Energiezentrum des Geruchssinns. Was zuerst nicht logisch erscheint, macht aber am Ende doch einen Sinn. Es ist hier das Zentrum der Entgiftung und wenn Sie Sie mit der Nase nicht riechen könnten, würden Sie auch unweigerlich aus Versehen mal verdorbene Lebensmittel Essen, die zwar vielleicht gut aussehen, aber eben verdorben sind. Auch macht es Sinn dahin gehend, wenn man sagt ich : „Ich kann Dich nicht riechen“ Denn das Zentrum liegt ja im Bauchraum. Und somit ergänzt sich auch hier der Satz. Eine Entscheidung aus dem Bauch heraus zu fällen. Doch wie gesagt, das sind Feinheiten, die man im Ersten Moment nicht für möglich halten würde. An diesem Chakra sind auch die Darm und Harnwege angekoppelt, aber auch das Bindegewebe als Speicher und Ablagerungsorgan. Auch werden über das Chakra die Hormone gelenkt, aktiviert oder deaktiviert, das gilt auch im besonderem Maße für Stresshormone in den Nebennierenrinde. Und zuletzt auch kann man hier energetische Informationen vorfinden die von der Geburt gespeichert sind und auch wird hier der Orgasmus gesteuert. Die ist bei den Männern besonders der Fall. Die vielen Aufgaben die dieses Chakra zu erfüllen hat, sind aber noch lange nicht alle. Denn wenn Unruhe, Stress und Hektik nur noch bei einem Menschen regieren, oder nur noch in Angst oder Antriebslosigkeit leben, dann ist das auf die Störung dieses Chakras zurückzuführen. Ihre Seele weiß im Grunde ganz genau, was es mit Hilfe der Lebensenergie verwerten kann und was nicht oder was auch ausgeschieden werden soll. Was bei Ihnen im innersten Ihres Körpers von ganz alleine geschieht, muss auch Ihr Bewusstsein erkennen: „Was ist gut für mich, und was nicht!“ Demnach sollte dann auch im späteren realen Leben auch dann gehandelt werden. Wenn sich die Energie durch Ihr eigenes Bemühen dann auf dieser Ebene verstärkt, dann haben Sie auch die ersten Ansätze der Hellsicht. Sie müssen nicht unbedingt zig Bücher lesen um zu dieser Erkenntnis kommen. Nein diese Erkenntnis kommt dann von selbst. Denn durch die Entgiftung Ihres Körpers sind Sie auch in Ihrer Sichtweise geläutert.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

**Die Negativseite, ist dann der Fall wenn die Energie dieses Zentrum nicht angehoben. Wenn dieses Zentrum seine Arbeit nicht richtig erfüllen kann, dann können durchaus Vorhersagungen kommen, die aber nur in negativer Richtung ausgerichtet ist. Dieses Negativsehen, ist in der Stufe zur Hellsichtigkeit sehr weit verbreitet, und es kann auch sein, dass dann das Gegenteil passieren kann. Dann sieht der Klient alles durch eine rosa Brille.**

Sie werden dank des zweiten Chakras, lernen Ihren Standpunkt, Ihre innere Mitte zu finden, und diesen Standpunkt dann auch nach außen hin zu vertreten. Sie werden dann ihre Ziele klarer definieren. Sie werden dann auch beginnen zu unterscheiden in Punkte Freigiebigkeit, Nachsicht, Rechtschaffenheit und auch in der Vergangenheitsbewältigung, werden sich dann mit der Zeit Dinge auftun, die Sie dann vielleicht nicht erahnt hätten oder schlichtweg einfach nicht für möglich hielten. Das Wissen was sich dann hier entwickelt, kann so tiefgreifend werden, dass in Ihnen dann durch aus auch mal Ängste aufkommen können. Bitte überlegen Sie doch einmal selbst. Wenn Sie dieses Seminar besucht haben. Dann fängt eigentlich für Sie der Reife- & Reinigungsprozess erst an. Und es kann durchaus sein, dass Sie Ihnen dann Dinge widerfahren werden, die man eigentlich nur aus der Bibel kennt. Denn das Wissen das Sie erwerben hat auch dann zur Folge, dass Sie anfangen werden anders zu schwingen. Es fängt der Prozess der Auflösung und der Zersetzung statt. Ebenso müssen oder besser gesagt, werden Sie dann die Dinge in Ihrer persönlichen Weltanschauung neu ordnen und formen. Das wäre ungefähr so wenn Sie bisher glaubten, dass die Erde eine Scheibe sei, bis man dann Ihnen beweist, dass die Erde rund ist. Denken Sie mal an die Zeit, in der das stattgefunden hat. Es muss für die Leute ein Horror gewesen sein. Doch neu formen und neu lernen heißt aber auch Leistung zeigen und genau hier sitzt dann die Angst vor dem Neuen. Im biologischen Sinne belebt das aber die Haut, Schleimhäute, Nieren, Dickdarm, Eierstöcke bei der Frau und beim Mann die Prostata ebenso wie schon erwähnt den Säure-Basen Haushalt, den Stoffwechsel und die Entgiftung.

# Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

## 1. Wurzelchakra

Das Wurzelchakra an für sich ist einem schönen wundervollen Rot vorzufinden , so Rot wie das Magma aus der Erde. Das besondere am Wurzelchakra istr, dass es mit dem Kronen oder Scheitelchakra genannt verbunden ist. Diese Verbindungslinie nennt man auch Kundalini-Linie. Diese ist für helllichtige Personen als blaue Linie zu erkennen. Schon vor Jahrtausenden wurde dieses ganze komplexe Energiezentrum mit der dazugehörigen Kundalini-Linie in indischen Schriften als Lebens und Vitalachse dargestellt. Sie finden diese Kundalini-Linie auch geschichtlich wieder auf dem Äskulabstab. Sie zeigt immer noch eine Schlangenlinie an, früher waren es aber zwei, und somit haben Sie auch wieder einen von vielen kleinen bildhaften Beweisen über das menschliche Energiefeld und deren Energiezentren.

Die meisten Menschen, die mit Energiedefiziten in diesem Zentrum zu kämpfen haben, sind meistens antriebslos, müde oder haben einfach nicht die Power, die man bei einem Menschen vorfinden sollte. Aus dem schönen roten Energiezentrum, kann dann durchaus ein dunkelrotes Chakra werden oder gar ein rotbraunes.

Das Wurzelchakra spiegelt aber auch Ihren Willen wieder. Den Willen zum Leben. Es heißt nicht umsonst Wurzelchakra. Denn man sagt ja auch, dass man mit beiden Beine im Leben steht. Dieses Chakra ist auch für das Wollen und das Handeln verantwortlich. Ist das Wurzelchakra nun gut ausgebildet dann spiegelt sich das auch in den Eigenschaften wie Durchhaltevermögen und einen Kampfgeist wieder. Ist keine Kraft oder Energie vorhanden. Dann spiegelt dies sich wieder in zu starkem Nachgeben, Faulheit, und Flucht vor dem Alltag wieder.

Doch diese Antriebsenergie, kann auch ein Gegenteil dessen bewirken, von dem was nun schon dokumentiert wurde. Es kann durch aus auch der Fall sein, dass ein Mensch alles von jetzt auf nachher Knall auf Fall alles aufgibt, sich von allem löst. Vom Beruf, seiner Familie und seiner Heimat. Es ist dann eine geistige Kraft die von oben in das Scheitelchakra einströmt und dann unten in das Wurzelchakra unten ankommt dort sein Ende sucht in dem es ein Ventil sucht. Denn Energien müssen auch ausgelebt werden. Ja in der Tat hier kann es dann schon zu dramatischen Wandlungen kommen. Sie wissen dann was Sie wollen, Sie haben den freien Willen durch Gott bekommen.

Aber sie können Ihn dann nicht in dieser Ihrigen Gesellschaft dann ausleben.

Denn Gott hat Ihnen auch die Willensstärke gegeben, die auch durch Ihn selbst an Ihnen getestet wird. Ihnen wird hier klar und deutlich gezeigt was Sie alles leisten vermögen, wenn Sie nur an sich glauben. Eine sehr bedeutsame Person die mir persönlich dazu einfällt könnte auch Franz von Asisi gewesen sein. Denn dieser Mann war sehr reich und hat alles dann an seine Mitmenschen verschenkt. Man könnte wirklich sagen, der war nun entweder neben der Spur oder er ist abgehoben. In der Tat mag er abgehoben sein. Seine Energiefelder haben sich einer höheren Schwingung empor gehoben und er hat uns etwas vorgelebt, wo sich viele Menschen immer noch ein Beispiel daran nehmen und ihm folgen wollen, in dem Sie in ein Kloster gehen.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Sie alle kennen sicherlich die legendären Saga von Starwars: In dieser Genre von Filmen geht es immer nur um das Eine:

### **Um gut und Böse**

Doch dies hat auch seine Berechtigung, wie Sie gleich sehen werden. Denn eine mediale Kraft kann auch zu schwarz magischen Zwecken genutzt werden. Hier finden tief in Ihrem Inneren oder im Inneren des Klienten Kämpfe statt. Um diese Kämpfe geht es dann um sich Behaupten und Siegen wollen. Dadurch resultieren nun aber in Wirklichkeit dann Unterdrückung und Zerstörung. Es Liegt in der Natur dieses Chakras, dass es schwer zu beherrschen ist. Man sagt nicht umsonst, dass man sich gefälligst zusammenreißen soll. Schon allein mit dieser Aussage wird klar man soll sich zusammen reißen also innerlich etwas zerstören.

In Wirklichkeit findet aber ein innerer Zerstörungskampf statt. Dies kann dann auch soweit gehen, dass der Klient der zu Ihnen kommt durchaus schon Straftaten begangen haben kann. Zumindest ist die Hemmschwelle zur Gewalt bei diesen Personen sehr gering. Für Menschen die Hellsichtig in den Chakras sind, zeigt sich dies dann in ersten Augenblick der Wahrnehmung des Klienten als sehr hellrotes Chakra. Auch ist diese Chakra nicht ganz rund in der Energieversorgung. Das soll heißen, wenn Sie mit einem Pendel, einem STEB-TENSOR oder dergleichen arbeiten, dann ist das Chakra in seiner Schwingung nicht rund. Es eiert eher oder schlägt überhaupt nicht mehr aus. Dies können dann auch Zeichen einer Fehlfunktion sein im Bereich des Physischen sein. Hier können zum Beispiel Hämorrhoiden, Blasenschwäche aber auch der Energiefluss zu den den Beinen gemeint sein.

Sie haben nun sehr viel trockene Materie im Bereich der Chakra-Ausbildung bekommen. Auch habe ich Ihnen Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, von denen ein Schulmediziner sehr wahrscheinlich, nur den Kopf schütteln würde und sagen, dass dies alles Humbug sei. Es wurde Ihnen deutlich gemacht, dass sogar die Immunschwäche AIDS sogar heilbar sein kann. Diese These habe ich selbst nicht aufgestellt, sondern führende Persönlichkeiten aus der Energetik und der Geistesheilung. Zum Thema AIDS möchte ich noch ein paar, vielleicht zweitrangige Worte, an Sie richten. Die aber dennoch nicht an politischer Brisanz verloren haben, und sie dennoch hier zum Allgemeinwissen sehr wertvoll sind. Im April 2008 las ich in der örtlichen Presse, folgenden Artikel, den ich sinngemäß so wieder gebe: Zum Zeitpunkt im April 2008 sind die Vorwahlen für das Präsidentenamt in den USA schon im vollen Gange.

Barac Obama und Hillary Clinton liefern sich ein sehr hartes Kopf an Kopf Rennen. Wie sie ja wissen, ist Hillary Clinton die Ehefrau des ehemaligen amerikanischen US Präsidenten Bill Clinton. Soweit ist noch die Sache in Ordnung. Doch nun kommt der springende Punkt:

Hillary und Bill Clinton gehen, besser gesagt, gingen in die gleiche Kirchengemeinde wie Barac Obama. Bill Clinton genießt nicht nur in dieser Kirche ansehens, sondern weltweit bei der farbigen Bevölkerung, der erste schwarze Präsident zu sein obwohl er ein Weißer ist. Die Clintons genießen in dieser Kirchengemeinde einen sehr guten Ruf. Der springende Punkt ist nun der, dass der Pastor dieser Gemeinde Barack Obama verbal sehr stark attackiert hatte und auch die weiße US-Regierung.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Die These des Pfarrers lautete:

Die Krankheit AIDS wurde von der US-Regierung erfunden und entwickelt, nur um die schwarze Bevölkerung auszuradieren.

Zwar wurde Obama auch verbal attackiert, aber das spielt hier nun keine Rolle. Es zählt hier einfach nur die Tatsache, dass es Menschen gibt, die offen behaupten, dass AIDS von Menschenhand gemacht wurde. Von diesem Pastor wurde auch George Bush angegriffen, er haben den 11.9 initiiert. Wie sehen wird hier öffentlich mit harten Bandagen gekämpft.

Wir haben gelernt, dass wir mit Stimme und Gedanken unsere Umwelt beeinflussen können.

Es ist bekannt dass AIDS eine Immunschwäche ist. Es ist Ihnen aber auch nun bekannt, dass auch Immunschwächen mit Energie und Chakraausgleich man diese behandeln kann.

Denn AIDS sei eine Viruskrankheit. Das heißt eine gesunde Zelle mutiert irgendwie und irgendwann zu einer bösartigen Zelle, und diese Zelle steckt die anderen wiederum an.

Sie haben gelernt ,Zellen mit Energie und Schwingungen in eine andere Bahn zu lenken, damit diese Zellen in einem besseren Umfeld Leben können. Denn somit schaffen Sie eine Grundlage, damit Ihr Körper oder die des Klienten auch nachweislich einen besseren Säure-Basen-Haushalt schafft. Denn wenn jemand ständig nur sauer ist, wenn Ihm eine Laus über die Leber gelaufen ist, der hat dann früher oder später echt ein Problem mit Leber, Galle oder dem Magen. Nun werden Sie aber sicherlich mit Recht aber auch fragen, warum gibt es zum einen noch so viele Menschen weltweit, die an AIDS erkrankt sind, wenn es zum anderen doch möglich wäre, diese Menschen mit den aller einfachsten Mitteln zu therapieren oder geschweige den zu Heilen. Ich kann Ihnen dazu folgende Antwort geben, die Sie aber unter Umständen nicht zufrieden stellt. Denn Sie ist in meinen Augen die einzige möglich Antwort:

Einen Teil meiner Antwort habe ich Ihnen mit der Präsidentenwahl gegeben.

Den anderen Teil meiner Antwort kann ich Ihnen in drei Worte geben:

Geld, Macht und die Lobby der Pharmakonzerne.

So viel sei nun zu dem Thema Aids zu sagen. Sie werden im Anhang dieses Manuskripts auch noch Tipps zum Lesen in Büchern aber auch im Internet bekommen. Mir als Autor , ist es wichtig, dass Sie immer kritisch bleiben und hinterfragen, was ist was und wann ist was sinnvoll. Denn so werden Sie ein Leben in wirklicher Gesundheit erleben können.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Eine Schnellübersicht der Energiezentren**

Ich biete Ihnen hier nun nochmals eine kurze Übersicht dessen was hier in einem langen Bericht nun zusammen gefasst wurde. Es ist eine Übersicht der Energiezentren in

- Farbe
- Form
- und Funktion

Es mag vielleicht für Sie völlig fremd sein, doch auch Sie können ihre inneren Organe auch an der Wirbelsäule wiederfinden. Es gibt nachweislich mehrere Stellen im Körper, an denen sich Ihr ganzer Körper widerspiegelt. Sie können an bestimmten Stellen dann ablesen, wie es um Sie oder um Ihren Klienten nun bestellt ist.

An den Ohren und an den Füßen. Dort erkennt auch die Schulmedizin an, dass für die Akupunktur die wichtige Stellen sind, um einen Menschen mittels Akkupunkturadeln die kranken Stellen im menschlichen Körper zu therapieren.

Die Schulmedizin erkennt aber nicht die Irisdiagnose als eine Heilmethode an, ist aber von vielen Heilpraktikern und eventuell auch von manchen Ärzten eine beliebte Methode, um Erkrankungen im menschlichen Körper festzustellen. Auch finden Sie in den Händen eines Menschen die Organe wieder. Und auch hier gehen die Meinungen weit auseinander.

Zusammenfassung: An den Händen, Ohren, Augen und auch an der Wirbelsäule können Sie erkennen, wie es um einen Menschen steht. Sie dürfen aber als Laie keine medizinische Aussage treffen, da Sie sich strafbar machen können. Sie dürfen auch nicht eine Empfehlung für ein Medikament oder ein Heilverfahren abgeben. Das einzigste Medikament das ein geschulter ehrenamtlicher Sanitäter abgeben darf ist :

#### **SAUERSTOFF**

Und dann ist es aber vorbei. Was Sie aber nun tun dürfen und auch können. Sie können sich auf alte Redensweisheiten stützen, die schon Jahrhunderte an Gültigkeit besitzen, und damit auch Ihrem Klienten klar machen in welcher Sachlage er ist. Doch kommen wir nun zur Übersicht.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Das Wurzelchakra**

Farbe : Rot

Körperstellen: Beine, Knochen, Muskeln, Sehnen, Bänder

Störungsauswirkung: In Fluchttendenzen, Nachgiebigkeit, Faulheit

### **Das Sakralchakra**

Farbe: Orange

Körperstellen: Ausscheidung, Basis für den Geruchssinn, Haut, Schleimhäute, Bindegewebe, Nieren, Harnleiter, Dickdarm, Eierstöcke, Gebärmutter bei der Frau, und die Prostata beim Mann, der Säure-Basen Haushalt, Stoffwechsel, Zersetzung und Auflösung

Störungsauswirkung: Zukunftsängste, Urängste, unbegründete Ängste und Phobien

### **Milzchakra(Solarplexus)**

Farbe : Gelb

Körperstellen: 12 Finger-Darm, Magen, Darm, Leber, Galle, querliegender Dickdarm, Milz mit Bauchspeicheldrüse, die Darmflora, Basis des Geschmackssinn

Störungsauswirkung: Hoffnungslosigkeit, Entscheidungsunfähigkeit

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Herzchakra**

- Farbe: Grün
- Körperstellen: Blutkreislauf, Atemrhythmus, Immunsystem (Thymusdrüse), Zellteilung, Heilung, Basis für den Tastsinn.
- Störungsauswirkung: Negative Selbstliebe, Pessimismus, Rückenschmerzen, Herzprobleme, Atembeschwerden, Immunschwächen, Suchtkrankheiten

### **Halschakra**

- Farbe: Blau
- Körperstellen: Vom Halschakra aus werden die Schilddrüsenhormone gesteuert, aber auch dein Temperament und deine Emotionen. Hier ist die Basis des Sehens.
- Störungsauswirkung: Schwäche, Nachgiebigkeit, gefühlsbetonte Entscheidungen bzw. Rechthaberei, Besserwisserei. Mit sich selbst zu Hart ins Gericht gehen, aggressives Verhalten, Apathie

### **Stirnchakra**

- Farbe: Violett
- Körperstellen: Stirnhöhle, Innenaugen, Innenohr, Gehirn mit Hirnanhangdrüse, Basis des Hörens
- Störungsauswirkung: Verstimmungen, Depressionen, zu dogmatisches Denken bzw. Dominanz des Unterbewusstseins

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Scheitelchakra**

Farbe: Reines Weiß bis Perlmutter-Weiß

Körperstelle: Ist verantwortlich für den ganzen Körper !

Störungsauswirkung: Hier sind Belastungen aus anderen Bereiche oder aus vorherigen Leben im Spiel. Man nennt diese auch karmische Belastung

Karma: Ist das Gesetz von Ursache und Wirkung, das sowohl gut aber auch schlecht sein kann. Es wurden von Ihrer eigenen Person früher oder später in dieser oder einer anderen Dimension Verträge geschlossen, Taten wurden vollbracht, Flüche oder Segnungen ausgesprochen, die es zu lösen gilt. Hierzu sollten Sie jemand aufsuchen, der sich mit so etwas auskennt. Sie können es zwar selber auch tun, aber wissen Sie was Sie in einer anderen Zeit alles schon ausgesprochen hatten. Hierfür gibt es spezielle Fragetechniken die im Entspannungszustand angewandt werden. Durch diese Fragen, kommt dann nach und nach ein Bild zur Erscheinung, was früher alles passiert ist.

Sie müssen an so etwas nicht nicht glauben, doch gebe ich Ihnen eine wissenschaftliche Gleichung und dazu auch noch eine Frage mit auf Ihren Weg, danach haben Sie Zeit genug zum Nachdenken um sich diese Sache durch den Kopf gehen zu lassen.

### **Wissenschaftliche Gleichung**

Die Wissenschaft datiert den ältesten Fund eines Menschen mit ca. 4,5 bis 4,8 Millionen Jahren. Ist eine sehr lange Zeit. Es gibt Menschen die sagen unter Umständen Ihnen auf die Nase zu, wieviele male Sie schon auf dieser Erde gelebt haben. Gehen wir von meinem Beispiel von 2048 mal aus. Ein Menschenleben währt im Schnitt 50 Jahre.

Rechnung :  $2048 \text{ Leben} \times 50 \text{ Jahre} = 102400 \text{ Erdenjahre}$

Stellen Sie 102400 zusammengezählte und gelebte Jahre eines einzigen Menschen gegen über dem ältesten Knochenfund mit ca. 4,8 Millionen Jahre gegen über. In meinen Augen sind das Peanuts, kleine Fische oder wie Sie es nennen mögen.

### **Die Frage**

Warum denken Sie, haben sie ein Gehirn, dass leistungsfähiger ist wie jeder andere Computer dieser Welt? Warum soll mit einem Gehirn, mit einem Wissen um Technik, Medizin, Menschen und Natur schon heute nach ca. 100 Jahren Schluss sein?

Das Gehirn besteht aus Nervenzellen und stirbt irgendwann. Wo aber sind dann die Erlebnisse hin, wo ist das Wissen hin, warum können dann schon kleine Kinder ohne Noten Klavier spielen. Oder warum können Sie Rechenaufgaben lösen für die man ein Computer bräuchte?

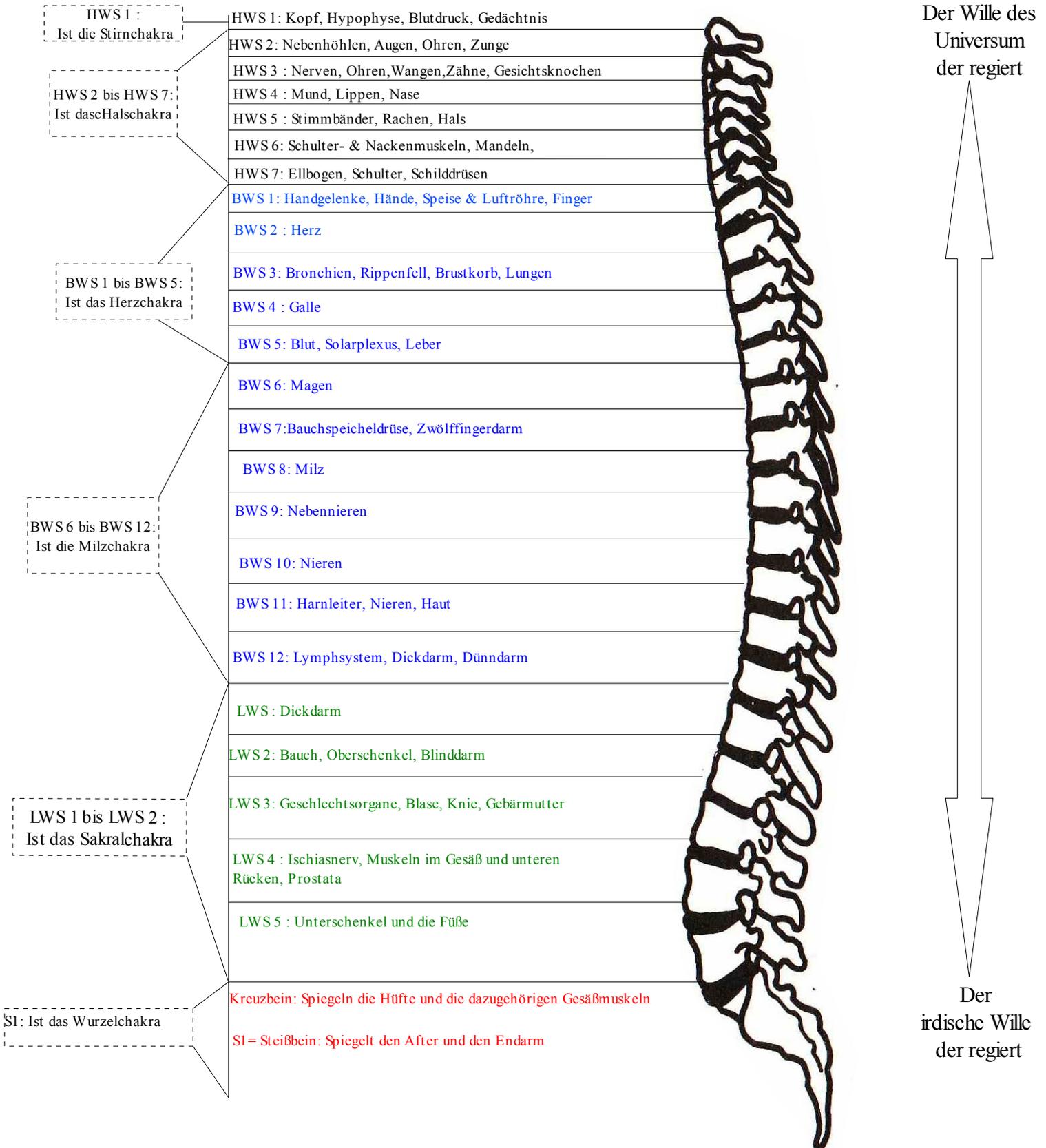
**Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Ich könnte Ihnen noch mehr Fragen mit auf den Weg geben. Denn meine Absicht hier speziell in dieser Frage war und ist, Sie sollen sich Ihre eigenen Gedanken machen, um später ein Meister Ihres Fachs zu werden. Nicht anderes machen auch die Hochschulprofessoren. Ein Thema anstoßen dass irgendwo seit länger Zeit schon existiert aber nie richtig zu Ende gedacht wurde. Weil ein einziger Kluger Kopf hier eben zu wenig ist. Mit der Wissenschaftlich vereinfachten Gleichung möchte ich Ihnen auch klar vor Augen führen, des es schon einen Sinn macht, darüber mal nach zu denken, dass die Wahrscheinlichkeit der Wiedergeburt zwar nicht messbar ist, wie wir es gerne hätten. Jedoch die Chance hierzu sehr hoch ist.

## Die Wirbelsäule und die dazugehörigen Organe



## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Erläuterungen zum Wirbelsäulendiagramm**

Das siebte Energiezentrum fehlt hier nicht mit Absicht, sondern das Scheitelchakra stellt die Verbindung zu Gott und dem Universum dar. Sicher kennen Sie die Redewendung:

**Es war nicht meine Idee, sondern die Idee kam von oben !**

Oder wie würden Sie Geistesblitze definieren? Es sind ganz einfach Eingebungen von Gott.

Was die Wirbelsäule selbst auch noch anbelangt, so gibt es auch hier drei wichtige Stadien. So wie Sie Ihr Leben planen, kann man auch die Wirbelsäule anschauen. Was plane ich als nächstes, was plane ich in einer Woche, was plane ich in 3-10 Jahre. Ergo Kurz-, Mittel- und Langfristige Ziele.

#### **Kurzfristige Ziele = Halswirbelsäule**

Hier geht es um Entscheidungen des täglichen Lebens. Es ist nur allzu logisch, wenn man an die Redewendung denkt, dass man den Hals nicht genug voll bekommt. Schon alleine an diesem Beispiel sehen, wohin uns diese Problem leiten. Also brauchen Sie sich nicht wundern, wenn es Verspannungen im Schulter und Nacken-Bereich geben kann. Auch können sich hier die täglichen Überlebenskämpfe des Alltags widerspiegeln. Man kann hier sagen um das auch zu verinnerlichen, 7 Halswirbel sind 7 Tage

#### **Mittelfristige Ziele= Brustwirbelsäule**

Sollten hier Beschwerden auftreten, dann sollten Sie sich selber oder Ihren Klienten fragen, was er vor hat, welche Ziele er erreichen möchte und unter welchen finanziellen Mittel und persönlichen Einsatz er versucht hat diese Ziele zu erreichen. Schauen Sie sich doch mal Menschen , die etwas erreicht haben. Sie stehen dann da mit stolz geschwellter Brust, und zeigen offen was Sie erreicht haben. Werden Sie dann nicht neidisch, sondern denken ganz still und heimlich tief in Ihrem innersten Ego: „Unter welchen Kraftaufwand hast Du das fertig gebracht?“

Die meisten Menschen mögen dann nicht zu geben, wenn Sie etwas geschafft haben, dass Sie es unter Umständen kein zweites Mal dies machen würden.

#### **Langfristige Ziele = Lendenwirbelsäule**

Hier geht es um den ganzen Bewegungsapparat im Lendenbereich. Um die Sehne, Knochen und die Bandscheiben. Unter langfristige Pläne kann man alle Vorhaben stellen , die länger wie 13 Monate bestand haben. Wenn Sie zum Beispiel einen Beruf ergreifen wollen oder Sie planen etwas außerordentliches in Ihrem Leben, und es scheint dann nicht so zu klappen wie Sie es sich vorgestellt haben. Sie nehmen freilich dann so etwas nicht auf die leichte Schulter. Es fängt dann zuerst oben im Kopf an.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Man macht sich darüber dann seine Gedanken. So kurz vor dem Ziel stellt sich dann eine Niederlage ein, oder es erschwert die Sache. Wie schon erwähnt, wenn Sie es dann nicht auf die leichte Schulter nehmen, können dann daraus später sich Beschwerden im Lendenbereich einstellen. Wie Sie sehen, es ist immer der gleiche Kreislauf.

Ich kann Ihnen nur hierzu raten, was die Gruppe Truckstop schon gesungen hat:

Take it easy altes Haus

Die Zeichnung der Wirbelsäule kann und soll Ihnen ein persönliches Hilfsmittel werden, wenn Sie mal ein paar Probleme zu lösen haben, oder wenn ein Klient Sie aufsucht und um Rat fragt.

Dennoch gebe ich bedenken: Sie können zwar nachfragen ob ein Mensch irgendwo ein Problem an der Wirbelsäule hat, wird er dies bejahen, so haben Sie nun schon ein paar Anhaltspunkte mehr um den Menschen dorthin zu bringen worum er Sie konsultiert hat. Auf den Weg der Gesundheit.

Hinzufügen möchte ich auch noch dann den Gedanken: Was machen dann all diese Menschen, die zur Reha in einer Klinik sind. Ja diese Menschen haben in der Tat irgendwie ein Problem mit sich selbst. Aber man kann diese Probleme nicht immer so einfach wegzaubern. Was wollen Sie tun wenn ein 55 Jähriger Mann, gegen seinen Willen einen Beruf erlernen musste, und nun er vielleicht im Rollstuhl sitzt. Auch für Ihn hat das Universum einen Plan, er muss selbst darauf kommen. Sie können nicht die Welt alleine retten. Diese Worte klingen vielleicht hart, doch man sollte auch immer im Blickfeld haben, dass uns Grenzen gesetzt sind. Auch Jesus hatte Blinde, Tote und Lahme geheilt. Er machte aber auch klar und deutlich, dass es auch Grenzen gibt. Schon im Alten Testament steht klar und deutlich dass die Zeit eines Menschen auf hundertzwanzig Erdenjahre beschränkt ist. Und das sollten wir auch mit Respekt zur Kenntnis nehmen. Denn wenn wir auch hier zu diesem Thema Demut zeigen, also DEN MUT haben etwas anzuerkennen, was Gott uns gezeigt hat, können wir wirklich glücklich bis an das Ende unserer Tage leben.

Zur Wirbelsäule selbst möchte ich noch dazu sagen. Wenn die Energiezentren in der oberen Region gestört sind, dazu Zählen Stirn, Hals und Herzchakra, dass auch die Verbindung zum Universum gestört ist. Das können Sie aus dem Diagramm heraus wunderschön sehen. Wenn die Energiezentren ab dem Herzzentrum nach unten gestört sind, dann sind es meistens Probleme die auf mangelndes Selbstbewusstsein schließen können. Sollten die Energiezentren in der Mitte betroffen sein, können durchaus gravierende Probleme auftraten. Es sind die Zentren von Hals, Herz, Milz und Sakralchakra. Und wenn es nun im wahrsten Sinne des Wortes nun unter die Gürtellinie beim Manne geht, kann durch auch die Manneskraft darunter leiden. Und wie Sie sehen, müsste man nicht unbedingt dann zu denn chemischen Hammern greifen, die blauoval viereckig sind.

Zu den Mittleren Zentren sei noch gesagt, wenn die Probleme zu lange bei einem Menschen andauern, und er im wahrsten Sinne des Wortes er sich zerreißen soll, können schwere psychische Krankheiten dann die Folge sein. Doch hier möchte ich mich nicht zu weit aus dem Fenster lehnen, um nicht mit der Schulmedizin in Konflikt zu kommen.

Gerne dürfen Sie mich jedoch persönlich immer um Rat fragen, soweit wie möglich werde ich Ihnen dann eine Antwort geben oder Sie weiter verweisen. Nun haben Sie das wichtigste durch und kommen nun zu einem weiteren Thema.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Schwingungen sind nicht gleich Schwingungen !**

Warum ich das Thema der Schwingung anspreche hat mehrere Gründe. Wenn Sie sagen, ich brauche keinem Menschen Rechenschaft ablegen, stimmt dies nur zu einem Teil.

Das heftigste und aktuellste Beispiel gleich hier zu Anfang:

Im Mai 2008 waren in China schwere Erdbeben und in Birma schwerste Unwetter seit Jahrzehnten. In dieser Zeit konnte ich beobachten wie Menschen sehr aggressiv wurden, dass Haustiere Dinge taten aus Panik, und auch die Zahl der Verkehrsunfälle stieg in diesen Tagen dann auch dramatisch, es gab in der Zeit Häuserbrände wie noch nie. Gut dass mal ein Haus in einem Landkreis einem Brand zum Opfer fällt ist noch normal. Nicht aber 3-4 Brände in einer Woche!

Auch konnte die Wissenschaft folgendes feststellen :

#### **Atombombentests**

Solch eine Bombe die dann unterirdisch gezündet wird, verbreitet Ihre Kraft auf diesem Erdball dass man es nicht vorstellen kann. Die ganze Tierkommunikation gerät dadurch aus den Fugen und zwar in Dimensionen die man sich nur schwer vorstellen kann.

Elefanten verständigen sich im Infrarotbereich. Der Tritt eines Elefanten auf den Boden kann ein Artgenosse in hunderten von Kilometern noch wahrnehmen und dieser Tritt ist dann für ihn eine Information so wie für uns die Tageszeitung. Bitte überlegen Sie einmal, welche Kräfte und Druckwellen solche Atombomben freisetzen. Wale und Delfine benutzen unter Wasser benutzen Sonarwellen um sich zu verständigen. Und dann kommt eine Druckwelle für die Tiere dieser Welt, die schlimmer ist was man sich nur an Lärm vorstellen kann. Das soll nur ein kleiner Einblick dessen sein.

Es ist im allgemeinen schon lange sehr bekannt, dass Tiere Fähigkeiten haben. Aber der Mensch bedenkt nicht, dass die Tiere dann auch darunter dann leiden. Diese Schwingungen gehen dann mehr oder weniger dann auch auf die Menschen über. Sie brauchen mal nur die Menschen anschauen, wie diese sich benehmen vor und nach einem Unwetter. Wenn wirklich das Barometer fällt, dann ist auch eine drückende Stimmung. Nach dem Unwetter sind die Menschen dann meistens besser gelaunt. Machen Sie den Versuch und schauen sich mal die Menschen dann in Ruhe mal an und Sie bekommen dann Erkenntnisse die Sie nicht für möglich hielten.

#### **Bioelektrizität**

Sie alle kennen das Prinzip einer Autobatterie oder besser gesagt eines Akkumulators. Man nehme zwei Metallplatten und etwas Säure und schon ist in groben Zügen der Aufbau einer Batterie erklärt. Doch wo Strom und Stromfluss erwünscht ist, ist es in unserem Fall unerwünscht. Denn es kann durchaus sein dass bei Ihnen im Mund elektrische Spannung im Mund herrscht.

Ein Versuch kann Ihnen auch hier etwas Klärung verschaffen. Hatten Sie schon einmal einen Silberlöffel im Mund, oder gar aus Versehen auch etwas Aluminiumfolie im Mund? Hatten Sie dann auch dann ein etwas komisches Gefühl im Mund das man im schwäbischen als bitzeln bezeichnen

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

würde?. Das Bitzeln ist eine Ableitung von Blitzen Nun sie haben oder hatten dann auch schon das Vergnügen als lebendige Batterie zu funktionieren !

Der Aufbau ist im Prinzip dann der selbe. Die Säure ist Ihr körpereigener Speichel, den im Normalfall das Essen schon vorverdaut! Dann die unterschiedlichen Metalle und schon ist es auch hier die Batterie fertig. Es kann auch soweit gehen, dass Sie unterschiedliche Goldkronen im Mund haben, die dann auch bei besonders empfindliche Menschen dann durch diese Bioelektrizität, zum Wahnsinn treiben kann. Dass Amalgam spielt auch hier eine sehr entscheidende Rolle in der Geschichte eines Klienten.

Und ich möchte Sie darauf auch Hinweisen, und das nochmals in aller Deutlichkeit, dass Sie kein Arzt oder Therapeut sind. Sie alleine sind für Ihren Klienten da um Ihn energetisch zu stabilisieren. Und damit haben Sie schon eine Menge zu tun. Glauben Sie mir ich spreche aus Erfahrung. Hinzufügen möchte ich auch noch folgendes. ich möchte nicht in der Haut eines Arztes stecken, denn der hat so viel Verantwortung, die ich nicht tragen möchte. Sie haben es dagegen sehr viel leichter , was aber nicht heißen soll, dass Sie weniger verantwortungsvoll damit umzugehen haben. Sie brauchen nur den Glauben zu Gott; Ihre Hände und die Liebe zu dem Menschen, der Sie um Hilfe gebeten hat. Würde ein Arzt so Arbeiten wie Sie und ich es tun, er würde unter Umständen seine Approbation verlieren. Obwohl er im Sinne des Eid des Hyprokrates arbeitet. Es ist paradox aber die Realität !

Doch nun der Reihe nach :

In den achtzigern des letzten Jahrhunderts war die Metalllegierung Amalgam noch ein sehr beliebtes Mittel, um Löcher in den Zähnen zu füllen. Es kam dann die Zeit in der man dann statt Amalgam Kunststofffüllungen verwendete. Bei Amalgamsanierungen, wurde meist das Amalgam rausgebohrt und in ca. 80 % der Fälle durch Goldkronen oder Goldinlays ersetzt. Denn die meisten Klienten können oder konnten sich kaum Kronen aus Porzellan leisten. Viele Menschen wurde damals wie heute das Gebiss kaputt saniert. Die Folgen sind für den einzelnen Klienten nur schwer abzuschätzen. Wo liegt nun genau das Problem von Amalgam und Gold ? Was passiert nun bei einer Amalgamallergie wenn später Goldinlays oder Goldkronen eingesetzt werden.

Das Quecksilber legt sich im Lauf der Jahre im Unterkiefer in den Knochen ab. Sollte keine sogenannte Ausleitung gemacht werden, bleibt das Quecksilber nach wie vor in den Knochen drin. Obwohl durch einen Zahnarzt die Amalgamfüllungen entfernt worden sind, ist ein gewisser Bestand an Quecksilber im Knochenkiefer drin. Quecksilber ist ein Edelmetall aber von der Wertigkeit her als negativ einzustufen. Nun kommt ein Goldinlay oder eine Goldkrone neu obendrau , und hier passiert dann der entscheidende Moment. Bitte erinnern Sie sich an das Prinzip einer Batterie, und hier genau passiert es nun in ähnlicher Weise. Das Gold als höherwertiges Metall potenziert oder besser gesagt verstärkt die Wirkung des Amalgam's in einer Art und Weise, dass man sich nur schwer vorstellen kann. Das Gold verstärkt die Giftigkeit des Amalgam's in einem sehr langsamen und schleichenden Prozeß der erst nach ca. 30 Jahren dann voll zur Geltung kommt. Sie können das aber auf 2 Arten verhindern. Sie machen unter Aufsicht eines Heilpraktikers oder Arztes eine Ausleitung und oder wenn Sie gerade bei einer Sanierung der Zähne sind bitte erkundigen Sie sich nach Zirkonkronen.

Alle Informationen die Sie zum Thema Bioelektrizität hier bekommen haben, sind auch unter

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

anderem im Web bei [www.toxcenter.de](http://www.toxcenter.de) zu finden. Zum Thema Ausleitung bitte ich Sie den Arzt oder Heilpraktikers Ihres Vertrauens zu befragen.

### **Der Strom als Schwingung**

Auch der Strom besitzt ein Schwingung! Wie ein Strom ist eine Frequenz? Jawohl es ist so!  
Der Normale Strom den Sie aus der Steckdose kennen, besitzt folgende technische Nennungen:

230 Volt Wechselstrom bei einer Frequenz von 50 Herz

Leider gibt es auch hier ein paar Problematische Daten, die ich Ihnen nicht vorenthalten möchte.

- Die Frequenz von 50 Hertz ist leider auch fast die Frequenz unseres Herzens, was also Stromunfälle so problematisch machen kann. Und aus diesem Grund möchte ich Sie bitten, wenn Sie kein Wissen über Strom haben, dann möchte ich Sie auch bitten, lassen Sie einen Elektriker ran wenn es hier um nötige arbeiten geht. Defekte Haushaltsgeräte gehören sofort in den Elektroschrott.
- Ein kleiner Ausflug zur Eisenbahn: Dort arbeitet man mit einer  $16 \frac{2}{3}$  Hertz Frequenz. Das hat technische Vorteile für Motoren. Ich möchte hier nicht näher eingehen. Es sei soviel gesagt, dass diese  $16 \frac{2}{3}$  Ströme eine noch schädlicher Wirkung haben als Magnetfeld als die der normals Strom den Sie kennen. Auch kommt in letzter Zeit immer mehr an die Öffentlichkeit, dass zunehmend Menschen die entlang an der Eisenbahnlinie wohnen, oder mit der Eisenbahn direkt zu tun haben, mit Nierenprobleme in das Krankenhaus eingewiesen werden.

Auch aus dem letzten Grund heraus möchte ich nun folgende These aufstellen, die gar nicht so abwegig ist. Es ist erwiesen dass, Kinder die in der Nähe von Kernkraftwerken wohnen verhältnismäßig oft an Leukämie erkranken. Die Betreiber wiederum aber sagen, es kommt keine Radioaktivität aus dem Kraftwerk heraus. Sie mögen recht haben. Doch meines Erachtens wird eines verschwiegen. Die Frequenz des Stromes macht den Kindern hier zu schaffen. Und die Kinder befinden sich noch im Wachstum und mit Ihnen auch noch die DNS mit all Ihren Erbgutsinformationen. Doch wie gesagt dies ist hier einzig und alleine meine These, von der ich Glaube dass man dies beweisen könnte.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Mobilfunk -Das heiß geliebte Handy**

Es könnte nun sein, dass ich bei Ihnen in Ungnade Falle dennoch bitte ich Sie, ganz ehrlich in sich hinein zu gehen. Ich frage Sie:

Haben Sie ein Handy ?

Haben Sie zu Hause einen Telefonanschluss, mit einem Mobilteil?

Wenn Sie innerlich beides mit Ja beantworten, dann möchte ich Ihnen auch noch eine andere Frage stellen?

Wie hoch ist Ihr Gesprächsaufkommen?

Haben Sie schon einmal die Krise bekommen, dass ein Gespräch mangels Funkloch zusammen gebrochen ist?

Was glauben Sie ist schlimmer, mit einer Mikrowelle durch die Gegend laufen und damit zu telefonieren und nachher im wahrsten Sinne des Wortes ein Satz heiße Ohren zu haben oder einen Mobilrichtfunkmasten zu haben der wirklich alle vom Gesetzgeber vorgeschriebenen Werte einhält. Sicherlich haben Sie auch eine Mikrowelle zu Hause. Ist eigentlich ein sehr praktisches Teil. Nur eine Mikrowellen und ein Handy eines gemeinsam haben, vergessen die meisten Menschen. Mit dem wo Sie kochen halten Sie sich mehr oder weniger freiwillig an Ihr Ohr:

### **Mikrowellen**

Ich möchte Sie hier bitten wirklich mal ehrlich zu sich selbst zu sein, wenn Sie mit Mikrowelle kochen und noch ein Handy benutzen bitte dann schimpfen Sie nicht gegen die Mobilfunkbetreiber. Ich möchte Ihnen auch klar machen, dass Sie keinen gesetzlichen Anspruch darauf haben, dass Ihr Gespräch zu hundert Prozent sicher gestellt ist. Obwohl die Netzbetreiber alles erdenkliche tun um hier das Gespräch sicher zu stellen. Denn was die wenigsten wissen. Mit dem Erwerb eines Handys sind Sie eine Art lizenzierte Funkamateure. Nur mit dem Unterschied dass die Genehmigung zum Funken beim Netzanbieter im Tresor liegt, und er damit das große Geld macht.

Des weiteren möchte ich Ihnen auch dahingehend einen Einblick verschaffen, dass Sie nicht immer gleich die Panik bekommen wenn Sie einen Funker sehen oder hören. Denn Funkamateure geben gerne bereitwillig Ihnen Auskunft über Ihr Hobby. Sie sind sogar per Gesetz dazu verpflichtet, Gutachten anzufertigen, die darauf Hinweisen, dass gewisse Grenzwerte eingehalten werden.

Hierbei geht es um die so genannte elektromagnetische Verträglichkeit. Und die Bundesnetzagentur wacht dann über diese ganze Sache. Sollte ein Mensch mit Herzschrittmacher zum Beispiel in der Zone eines Funkamateurs einen Tod erleiden, kann es durchaus sein, dass er sich vor einem Gericht davor zu verantworten hat mit dem Anklagepunkt : Fahrlässige Körperverletzung ,mit Todesfolge. Auch sind noch viel mehr Funkwellen um Sie herum von denen Sie zuerst im ersten Moment gar nicht dran Denken. Alle wollen einen sogenannten W-Lan-Zugang für das Internet. Schon hier ist wieder Elektromog. Und zwar teilweise auch im Mikrowellenbereich. Die Erde hat von Natur aus einen gewissen Strahlungswert von sich aus, den Sie mit jedem Geigerzähler messen können. Auch das, darf man nicht vergessen. Dann sind

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

auch die Funkwellen die benötigt werden wie zum Beispiel des Berufs und Organisationsfunk kurz BOS genannt. Alle schimpfen wegen Funkmasten. Aber dass auch Ihr Leben da eines Tages davon abhängen könnte, dass möchten Sie sicherlich verdrängen.

Der BOS-Funk ist der Funkdienst der Polizei, Feuerwehr und anderer Rettungsdienste.

Ich selbst bin auch Funkamateure, und sehe die Sache deswegen auch sehr kritisch, versuche mich aber hier sehr neutral zu halten. Den ich muss als Energetiker unparteiisch bleiben.

Ich habe Ihnen unter Umständen nun ein paar sehr heftige Fakten vorgelegt, und ich bitte Sie wirklich bei aller Liebe diese in Ruhe zu überlegen. Am Ende werden Sie doch merken, dass den Fakten die ich Ihnen hier beschrieben habe zum einen wissenschaftlich erwiesen sind und zum anderen nachprüfbar sind. Und wenn Sie den Sinn der Energetik dann auch richtig erkannt haben, dann werden Sie so oder so von sich selbst aus Ihr Leben dann so gestalten, dass es für Sie im Endeffekt besser wird. Werden Sie es nicht tun und einfach alles ignorieren, gebe ich Ihnen Brief und Siegel darauf, dass man sich früher oder später wieder sehen könnte, aber das Sie in einer anderen Verfassung sein können, von der ich lieber nicht reden möchte. Denn bitte bedenken Sie das gesprochene, das geschrieben und das gedachte Wort besitzen eine Macht, die wir nie im Leben unterschätzen dürfen.

Ich habe Ihnen nun anhand ein paar technischer Beispiele gezeigt, was es sich mit Schwingungen auf sich haben kann. Doch dürfen Sie auch mit Recht Fragen, was hat das nun mit diesem Energetik-Seminar zu tun. Mehr als Sie denken können. Ich habe Ihnen gesagt und gezeigt, dass Schwingung vielfach auftreten können. Es kann auch soweit gehen, dass Sie zum Beispiel Wasser mit einer Information versehen können die in Form einer Schwingung das Wasser erreicht.

Sie können jedes Lebewesen, jeden Gegenstand aus dem alltäglichen Leben mit einer gutartigen oder einer Böartigen Schwingung bereichern. Probieren Sie es einfach aus. Das Ergebnis können sie spätestens dann im Geldbeutel wiederfinden. Gute Informationen sparen Ihnen Geld schlechte Informationen können Sie teuer zu stehen kommen. Da gilt auch dann letztens auch für Ihre eigene Gesundheit!

Sie können soweit gehen, dass Sie Wasser, Fruchtsäfte oder Weine informieren, dass diese gut oder schlecht schmecken. Glauben Sie nicht! Testen Sie es und Sie werden sehen.

Ausnahme hierbei: Bei Bier geht es nicht weil es durch das kochen im Sud mit soviel Energie angereichert wurde, dass Ihr geliebtes Weizen nachher schal schmeckt!

## **Wann ist Energetik sinnvoll und wann sinnlos ?**

Diese Frage ist mit viel Sorgfalt zu beachten, denn was für die Schulmedizin sinnlos erscheint, ist für die Energetik durchaus sinnvoll. Ich möchte Ihnen das am Beispiel der Homöopathie erklären.

Kurz auf einem Nenner gebracht es ist Heilung mit nichts . Klingt blöde ,ist aber so. Die heutige Wissenschaft beschimpft die Homöopathie und sagt:;Es kann nicht sein, dass in ein paar Zuckerkügelchen noch ein Wirkstoff drin sein soll der soweit verdünnt wurde, dass ein Tropfen wirksamer Bestandteil mit der Menge eine Schwimmbeckens verdünnt wurde. In der Tat könnte man meinen. Dem ist aber nicht so !

Sie haben nun etwas über Schwingungen gelernt, auch ist das Prinzip in der Homöopathie wieder zu finden. Die Schwingung wird zur Information genutzt.

Hans Joachim Bublath, ein langjähriger wissenschaftlicher Moderator des ZDF, hat den Vergleich mit dem Wirkstoff und des Schwimmbeckens erbracht. Rein technisch gesehen, könnte ein Wirkstoff der eine Krankheit kuriert hier gar nicht wirken. Tut es aber doch, und zwar auf der Basis der Schwingung. Hier kann nun Homöopathie und Energetik sinnvoll zum Wohle des Klienten ansetzen. Die Energetik kann auch bei Problemen ansetzen, wenn psychische Probleme im Anfangsstadium sind. Es kann begleitend bei einer Therapie eines Arztes eingesetzt werden.

**Achtung: Wenn Sie eine Energetiksitung begleitend einsetzen wollen, dann Bitte informieren Sie immer den behandelnden Arzt. In der Regel wird er nichts dagegen haben. Nach dem Motto : Wenn es hilft solls auch recht sein ! Ein Arzt hat die Zeit nicht, aber Sie als Energetiker !**

Energetik kann immer begleitend eingesetzt werden, wenn auch zum Beispiel ein Beinbruch vorliegt. Es darf aber nie alleine eingesetzt werden.

Wenn zum Beispiel ein Beinbruch vorliegt, gehört dieser in die Hände eines Orthopäden, und nicht zu einem Energetiker.

Wenn ein Klient Zahnschmerzen hat, muss abgeklärt sein durch den Zahnarzt dass keine medizinischen Probleme vorliegen. Es kann durch aus sein, dass ein Klient Zahnschmerzen hat und ein Zahnarzt kann nichts finden. Wenn hier psychische Probleme vorliegen, nur weil zum Beispiel sein Geschäft nicht richtig läuft, könne man sprichwörtlich sagen :

Ich habe nun gerade die harten Zeiten, und da muss ich mich nun durchbeißen !

Eben und hier liegt der Hase im Pfeffer begraben: Harte Zeiten, durchbeißen, Zahnschmerzen !

Eigentlich ist dann hier die Sachlage sehr eindeutig. Dieser Fall der hier beschrieben wurde ist mein eigener Fall im Mai 2008 und da ging es mir persönlich auch nicht gerade bestens. Trotz aller Kenntnisse in der Energetik bin ich zuerst zum Zahnarzt. Wobei ich aber dem Doktor gesagt habe, dass er unter Umständen nichts finden würde. Ich erklärte ihm die Sachlage. Er schaute mich zuerst fragend an, konnte mir aber zum Schluss nur Recht geben. Weil dieser dann selber genau diese Sätze sprach, die ich Ihnen hier beschrieben hatte.

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Ich habe am Anfang auch geschrieben wann ein Energetiker nicht Hilfe leisten sollte, auch schon zu seinem eigenen Schutz. Wenn Sie nachts, wenn eh schon alle schlafen, einen Hilferuf bekommen, dann sollten Sie auch hier die Finger weg lassen. In 99 % der Fälle sind das Menschen, die eigentlich ein Fall für eine psychosomatische Notfallklinik sind. Auch wenn ich schreibe, dass unter Umständen die Menschen dann wegen Psychopharmaka auf das Abstellgleis geraten kann. Möchte ich Sie bitten hierbei die Finger weg zu lassen. Einen Engel können Sie in Liebe allemal abschicken, damit dem Menschen geholfen wird. Ich bitte Sie, denken Sie an die Schwingungen. Dem Klienten wäre nicht geholfen, wenn Sie etwas denken würden, dass mit Wut und Zorn erfüllt ist, nur weil Sie unschuldig aus dem Bett gerissen wurden. Sie könnten dann für den Rest der Nacht auch nicht schlafen. In Liebe losgelassen und kurz an einen heilenden Engel gedacht besitzt tausendmal mehr Kraft, wie ein Gedanke des Zornes oder des Hasses.

Spontanheilung: Ich selbst habe noch nie eine persönlich erlebt, aber Klienten, die mir sagten, dass Sie sich selbst geheilt haben. Es waren Fälle von Diabetes bis hin zum Krebs. Sie haben gelernt, dass schon alleine der Wille zum Helfen die halbe Miete ist. Es kann Fälle geben, muss aber nicht sein, dass Menschen die vermeintliche Beinbrüche hatten binnen Sekunden geheilt wurden.

Spontanheilungen können nicht immer wissenschaftlich erwiesen werden. Nur so, dass der Arzt vorher und nachher untersucht. Oder es sich auch sichtbare und spürbare Besserungen in Sekundenschnelle einstellen. Solche Spontanheilungen sind immer und überall möglich, aber immer mit der Begleiterscheinung, dass eine positive Macht mit Beteiligt war, sonst wäre dies nicht machbar.

Menschen die dies erfahren durften, sind auch in der Regel nicht mehr die Alten. Sie scheinen wie ausgewechselt zu sein. So wie in dem Weihnachtsmärchen, die Geister die ich rief.

Man kann es nicht beschreiben, aber auch der Energetiker der Sie hier betreut, ist durchaus auch hin und weg von dem was dann zu Stande gekommen ist. Es ist einzig und alleine die Liebe zum nächsten Mitmenschen. Jesus sagte nicht umsonst: Liebe deinen Nächsten wie Dich selbst.

NOCHMALS : Frakturen und Brüche gehören zu einem Arzt

Wenn Sie jetzt aber in höchster Not sind, vielleicht auf dem Lande leben, wo so schnell keine Hilfe zu bekommen oder zu erwarten ist, dann kann auch hier die Energetik helfen. Ich selbst habe nach einem Kuraufenthalt im Jahre 2007 gemeint, ich müsste einen Schrank mit den bloßen Füßen zusammentreten. Der Schrank wurde nicht mehr gebraucht!!!

Ich vergaß die Querbretter raus zu machen. Ich holte mit aller Kraft aus, und bolzte mit meinem rechten Fuß voll drauf los. Ich hatte einfach mal die Lust etwas kurz und klein zu hauen und nun hatte ich eine legale Chance mal wieder so richtig genial Dampf abzulassen. Ja Scheißbachele wars, ich schrie nur vor Schmerzen auf. Nix wars mit einem hehnigen Schrank, der war noch ganz und mein Fuß .....

der schwoll in Sekundenschnelle blau an. Ich arbeitete aber noch eine halbe Stunde weiter. Bis ich unter Schmerzen die Arbeiten abgebrochen hatte. Ich ging baden, es war keine offene Wunde, und hoffte somit etwas Entspannung zu bekommen.

Ich rief meine Frau und bat Sie das Krankenhaus in Schw. Hall anzurufen, ob wir kommen dürften. Im Krankenhaus musste ich mit röntgen ca. 2 Stunden warten bis ein Arzt kam.

Nun kommt das seltsame: Ich bat, während wir im Krankenhaus waren, meine Frau Ihre Hände auf die Verletzung zu halten. Die Worte meiner Frau werde ich nie vergessen:

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

„Aber G nubbi i kann doch net heile!“ Au was hab ich geflucht wie ein Rohrspatz. Ich erwiderte Ihr, dass Sie zu jeder Zeit in Ihrem Leben heilen kann, wenn jemand in Not ist. Sie um Hilfe gebeten wird, und wenn die Hilfe uneigennützig ist. Sie legte dennoch Ihre Hände auf, weil die Schmerzen immer stärker wurden. Solange Sie Ihre Hände auf meiner Verletzung hatte waren die Schmerzen am Abklingen. Als die Ärzte dann reinkamen, sagte man zu uns folgendes:

„Herr Barnitzke, wir sind uns nicht ganz sicher was wir von diesem Röntgenbild halten sollen. Es scheint hier ein kleiner Haarriss zu sein. Im Normalfall müsste man operieren, doch wir wollen abwarten und wir werden diesen Fall am Montagmorgen mit der Ärzteschaft diskutieren.“

Zwei Tage später kam ein Anruf, in dem dann hervor ging, dass man nicht operieren müsse, ich aber die Schiene bis zur Schmerzfreiheit bitte tragen solle.

Schlussfolgerung: Auch hier geschah ein kleines Wunder, zumindest war es für mich nur so erklärbar. Ich hatte echt Bammel, dass die Würfelknochen im Fussgelenk deformiert seien. Ich hatte mir schon die Folgen ausgemalt. Bis dann meine geliebte Frau Christine mir Ihre Hände auf den Fuß auflegte. Ich spürte zwar rein technisch gar nichts, jedoch war ich in der Lage mich wieder zu entspannen. Und in dieser Zeit hat auch meine Frau die Engel um Hilfe gebeten. Ich war mehr als erleichtert, dass ich wieder heimgehen konnte. Ich kann zwar nicht beweisen, dass ich einen Bruch hatte der in Sekundenschnelle geheilt wurde. Dennoch bin ich der Überzeugung, dass dem so ist.

**Nochmals : Immer den Facharzt aufsuchen, egal was ist. Das ist mehr als wichtig.**

Gott hat den Energetiker gewollt aber auch den Arzt. Auch ist die Energetik machtlos wenn ein Mensch partout immer nur sagt Nein, das bin ich nicht und das war ich nicht, und die anderen sind immer Schuld nicht ich. Bitte lassen Sie von vorne Herein diese Menschen in Ruhe, schicken Ihnen einen Engel und der Fall hat sich. Entweder diese Klientel kommt eines Tages geläutert zu Ihnen und bittet Sie um Hilfe, oder Sie kommen gar nicht mehr. Denn diese Art von Menschen sind es, die unter Umständen Ihnen im Nachhinein, mehr schaden können als dass Ihnen lieb ist. Und dies kann soweit gehen, dass auch öffentliche Ämter sie aufsuchen werden.

**Um in unserem Terrain zu bleiben: Bei solchen Menschen ist Hopfen und Malz verloren !**

Ich kann Ihnen bei Leibe nicht alles aufsagen, was Sie tun und lassen sollen, wen Sie um Hilfe gebeten werden. Jedoch bitte ich Sie um zwei Dinge, und Ihnen ist dann sehr gut geholfen.

- 1.) Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl. Welche Gefühle kommen in Ihnen hoch wenn Sie diesen Fall annehmen würden? Gute oder Schlechte
- 2.) Wie ist die Vorgeschichte des Klienten? Wie benimmt Sie Ihr Klient gegenüber Ihnen? Ist er eher aufgeschlossen oder eher introvertiert?

Wenn auch nur eine Frage oder auch nur ein Gefühl gegen eine energetische Sitzung spricht, so lassen Sie bitte um Himmelswillen, wie der Name schon sagt, diesen Klient los und schicken Sie Ihn weg. Lassen Sie bitte sich nicht erpressen mit Sätzen, wie zum Beispiel :

„Wenn Sie mir nicht helfen, bringe ich mich um“ Hier hilft nur eines, ein Griff zum Telefon und die Polizei anrufen. Das sind nicht mehr unserer Fälle. Ich habe versucht aus allen Bereichen des Lebens Ihnen Fälle zu schildern, um Ihnen eine Hilfe geben zu können, wann Energetik sinnvoll ist

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

und wann nicht. Auch kann ich Ihnen nicht alle Erfahrungen schenken. Sie sind auf diese Welt gekommen um Erfahrungen zu machen. Und ich wünsche Ihnen aus der innersten Tiefe meines Herzens, dass Sie mehr als genug Erfahrungen machen können, machen dürfen und auch machen müssen. Denn das ist das, was Sie zu einem abgeklärten Menschen macht, der Reife, Intuition und die Liebe zu den Menschen, zur Erde gefunden hat. Nochmals : Ich kann keine Richtigkeit der Angaben gewähren zum Zeitpunkt der Erstellung oder der Veröffentlichung dieses Scripts. Alles wurde nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Jeder ist für sein Tun und Handeln verantwortlich. Nicht Ich für Ihre Handlungen. Wenn Sie zu jemand sagen, dass es mal hieß, dass das und das helfen soll, dann haben Sie es gesagt und nicht ich. Ich würde mich Hüten Ihnen Dinge zu zeigen, oder zu lehren von denen ich keine Nachweisbaren Qualifikationen hätte.

Mein Werkzeug ist einzig und alleine die Liebe zu Gott, um Ihnen zu helfen. Denn im Endeffekt helfen Sie sich selber ohne dass es Ihnen im ersten Moment bewusst ist. Es wurde Ihnen nun in aller Deutlichkeit gezeigt was sinnvoll und was sinnlos.

Ich bin kein Therapeut, ich bin kein Arzt, oder sonstiges medizinische Fachpersonal. Ich bin ein Energetiker der versucht Ihnen zu zeigen was Sinn macht, und damit bin ich mehr als genug ausgelastet. Auch Sie werden dies früher oder später sein. Sie werden auf der einen Seite immer wieder und das nicht zu knapp von den Ergebnissen Ihrer Arbeit durch die Liebe zu Gott und Ihren Mitmenschen verwundert sein, und auch auf der anderen Seite, wenn es erst mal richtig Klick bei Ihnen gemacht hat, wollen Sie eigentlich nichts mehr anderes machen als einem Menschen zu helfen, wenn man Sie darum bittet.

Lassen Sie sich in ihrer Seele berühren wenn Sie einem Menschen geholfen haben, und Sie wollen so ein Gefühl um nichts mehr in der Welt missen oder verlieren. Sie brauchen auch keine Angst haben, dass Sie es missen müssen. Gott und das Universum geben uns jeden Tag die Chance auf's Neue, um unsere Liebe zu den Menschen und unserer Umwelt unter Beweis zu stellen.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Heilung durch Raum und Zeit**

Es gibt mehrere Möglichkeiten einem Menschen zu helfen, in dem man ihn durch ein Gebet gedankenvoll unterstützen kann. Hierbei spielen aber ein paar Dinge eine mehr als wichtige Rolle. Die Umsetzung liegt einzig und alleine an Ihnen selbst.

#### **Salz und Wasser**

In der Physik ist es erwiesen, dass ohne Salz kein Strom durch Wasser fließen kann. Auch wie der Name schon zum Beispiel sagt:

#### **SCHÜBLER SALZE**

Salz ist schon im Altertum mit einem Laib Brot einem jungen Brautpaar geschenkt worden. Menschen die einem Hexenkult nachgehen, auch Sie verwenden Salz für Ihre Riten. Ich möchte Sie bitten, unterschätzen Sie nicht die Kraft dieses Minerals. Salz und Wasser sind die einzigsten Stoffe in der Chemie, die Ihren sogenannten Aggregatzustand ändern können, ohne dass es dabei selbst aufzulösen oder seine atomare Struktur zu verändern. Wenn Sie Wasser kochen, dann entwickelt sich Dampf, aber es ist immer noch vorhanden. Sie können Salz in Wasser auflösen, es wird aber nach dem Kochen wieder als eine Salzkruste im Kochgefäß zu finden sein. Machen Sie sich die Macht des Wassers und des Salzes zu nutze. Und basteln Sie sich irgendwie ein Gebet. Leeren Sie während dem Gebet etwas Salz in ein Glas mit Wasser. Stellen Sie sich vor, wie das Wasser sich im Körper des Klienten sich auflöst und um ihn wieder mit Energie zu versorgen.

Sie können dabei auch gerne etwas Musik hören, kann muss aber nicht sein. Dieses Ritual, zwei Vorteile.

1.) Sie werden durch das Wasser-Salz-Ritual quasi gezwungen an etwas anderes zu denken und somit werden Sie von der Realität abgelenkt.

2.) Durch das Gebet und durch das Ritual mit Wasser und Salz zu arbeiten, schaffen Sie eine Grundlage für einen Klienten, damit Sie immer, überall und jederzeit einem Menschen aus Liebe helfen können.

Ich möchte Ihnen hier nur den nötigsten Stoff mit auf den Weg geben, und darum bitte ich Sie auch hier mit Absicht, basteln Sie ihr eigens Ritual. Basteln Sie Ihr eigens Gebet für einen Klienten. Es hat nur Vorteile.

-Es fördert Ihre Kraft der Hellsichtig

-Es fördert Ihre Kraft der Heilung zu Sich und dem Klienten

-Es fördert die wahre Kraft der Liebe

-Ein Gebet das Sie für einen Menschen „Maßgeschneidert“ haben, ist zwar mit etwas Arbeit verbunden, fördert aber die Heilung des Klienten um so mehr, da es kein Schablonengebet.

Es gibt eigentlich keine Nachteile beim Gebet. Wenn Sie für mehrere Sachen beten sollen, dürfen, können oder müssen, weil man Sie darum gebeten hat, dann denken Sie nur an die Kraft Gottes. Sie wird so oder so Ihren Empfänger erreichen. Haben Sie einfach Vertrauen Sie können nichts falsch machen. Ein Gebet ist und bleibt die Fürbitte zu Gott, damit einem Menschen etwas Gutes widerfährt auch Ihrem schlimmsten Feind. Auch der ist es Wert mit Frieden bedacht zu werden.

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### Wie kann Essen meinen Körper schwächen oder stärken?

Auch hier möchte ich Ihnen nur das nötigste vermitteln. Ich werde Ihnen ein paar Tipps geben, mit denen Sie aber schon sehr viel erreichen können. Es sind nur kleine Tipps, die aber auf langfristige Sicht Ihr Leben etwas gesünder macht als es zuerst vielleicht den Anschein hat. Ich werde Ihnen Tipps geben, die man immer und überall anwenden kann. Denn von ausgeflippten und zu exotischen Sachen bin ich nicht der Fan, und wird es in der heutigen Zeit auch Ihr Geldbeutel danken.

**1.) Salz :** Wieder sind wir bei dem Thema, aber Sie werden mit der Zeit begreifen wieso weshalb und warum. Bitte verwenden Sie nicht das handelsübliche Kochsalz das mit Flour und Jod versetzt ist. Auch wenn Sie es nicht für möglich halten, das Salz das ohnehin hin durch eine chemische Reinigung eigentlich nicht mehr den Nährwert und schon dreifach den energetischen Wert, wir nur durch das Fluor und das Jod noch aggressiver gemacht und statt Ihre Zähne zum Beispiel zu pflegen, kann es Ihre Zähne kaputt machen. Greifen Sie lieber zum groben Meersalz und drehen dieses dann durch eine Mühle. Sie können auch zur Not Meersalz nehmen, das gemahlen ist. Aber bitte schauen Sie darauf dass keine Trennmittel im Salz enthalten ist. Denn diese Trennmittel erhalten die Streufähigkeit des Salzes, können aber auch langfristig auf die Nervenbahnen im Gehirn gehen und parkinsonähnliche Krankheiten begünstigen. Am besten wäre Himalaja-Salz. Doch das bekommen Sie nicht immer an jeder Ecke. Ich persönlich verwende gerne das grobe Meersalz von Aquasale. Denn das ist preisgünstig und ohne diese chemischen Beistoffe. Wenn Sie erst einmal Meersalz, Himalaja-Salz und hundsgewöhnliches Kochsalz probiert haben, einfach nur so zum Essen werden Sie den Geschmack so oder so rausfinden. Es werden damit auch alle anderen Speisen auf jeden Fall viel besser schmecken. Probieren Sie es einfach aus. Sie werden sehen. Sollten Sie mir keinen Glauben schenken wollen, dann geben Sie mal in eine Suchmaschine einfach nur das Schlagwort : Jodlüge ein, Sie werden sich wundern.

**2.) Zucker:** Ich benutze zweierlei Zucker . Den normalen raffinierten Zucker und den braunen Zucker. Wobei für direkte Speisen ich gerne den braunen Zucker nehme weil er einfach besser schmeckt. Ich habe wirklich tagelang recherchiert im Internet und habe auch wochenlang um dieses Thema Bücher gewälzt und zu folgendem Schluss gekommen.

Weißer Zucker ist in der Wertigkeit der Energetik klar und deutlich dem braunen Zucker unterlegen. Dies kann man durch verschiedene energetische Test belegen. Wenn es aber um den Nährwert geht, gibt es in meinen Augen ein klares **UNENTSCHEIDEN**.

Wie Bitte ein unentschieden? Jawohl ein unentschieden. Wie schon gesagt, durch meine Recherchen im Web bin ich zu diesem Urteil gekommen. Ich möchte hier aber doch Partei ergreifen für den braunen Zucker. Und außerdem haben Sie gelernt, dass man alles mit einer positiven Schwingung versehen kann. Was macht es dann aus wenn man den Zuckerguß einer Torte mit einer Schwingung der Liebe versieht, als dass man im wahrsten Sinne des Wortes gedankenlos und ohne Liebe einfach den Zuckerguss über, mit mit viel Hingabe gemachte Torte einfach nur drüber leert. Denn eines können Sie mir nicht weißmachen. Bei aller Liebe zu Bio und nachhaltiger Pflege der Natur. Es wird immer Momente im Leben geben, dass Sie mal schwachen werden und ein Eis kaufen, eine Schokolade naschen geschweige denn eine ganze Tafel auf einmal verputzen. Besonders bei den Frauen sind ja solche Aktionen sehr beliebt. Essen Sie lieber normalen Zucker

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

als dass Sie zum künstlichen Süßstoff greifen. Denn der hat mehrere fiese Eigenschaften. Bei normalen Zucker haben Sie irgendwann mal ein Völlegefühl und wissen, nun ist Schluss mit Lustig und der Nascherei. Dieses normale Gefühl der Sättigung wird sich bei Süßstoff nicht einstellen. Zum mal stehen bei dem künstlichen Süßstoff Aspartam noch eine ganze Menge andere Probleme ein, die ich nicht erläutern möchte.

Also gönnen Sie sich den Griff zur Schokolade, aber halten Sie Maß dabei. Es heißt nicht umsonst Genussmittel. Was mir persönlich auch noch ein Dorn im Auge ist, ist auch der Zuckerstoff:

### **Monosodiumnatriumglutamat**

klingselt es dabei bei Ihnen irgendwie. Dieser Stoff ist auch besser bekannt unter dem Namen Geschmacksverstärker. Ehrlich gesagt des Zeug schmeckt echt ekelich und ich kann dem überhaupt gar nichts abgewinnen. Hier handelt es sich um Einfachzucker, der chemisch veredelt wurde. Nicht nur das sich paradox anhört. Aus der Sicht der Chemie ist es wirklich veredelter Zucker. Hat aber rein energetisch absolut gar nichts mit einem handelsüblichen Zucker zu tun. Auch hier gilt die Devise: Wenn Sie können, kochen Sie frisch soweit wie möglich und verzichten auf solche Sachen. Mir geht eh schon das Messer in der Hosentasche auf, wenn es heißt, ohne irgendwelche tierische Eiweiße. Wenn man aber dann auf die Zutatenliste des Produktes schaut, kommt irgendwie immer irgendwo dann entweder das Wort: Glutamat, Monosodonatriumglutamat oder Geschmacksverstärker zum Einsatz. Und dann ist bei mir persönlich eh schon der Ofen aus. Ich möchte aber Glutamat nicht veteufeln. Denn eigentlich ist Glutamat auch in Pflanzen und Gemüse drin, auch im Käse zum Beispiel. Aber auch hier gilt. Das Maß der Dinge ist ausschlaggebend.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

**3. Weinsteinpulver statt Backpulver :** Weinsteinpulver? Wat dat denn ! Hier möchte ich Ihnen den kleine und feinen Triumph einer Frau erzählen, die mich auf die Sache brachte, wo ich schon beinahe ein Jahrzehnt kein Bäcker mehr hauptberuflich war. Dennoch bin ich in meiner Seele immer ein Bäcker geblieben. Diese Frau kam eine Tages zu mir und meinte mit fast versteinierter Miene zum mir: "Stephan mir tut es in der Seele weh, wenn ich sehe, welche wunderschönen Torten und Kuchen du zauberst, Sie aber mit aber mit gewöhnlichen Backpulver zu Grunde richten tust"

Können Sie sich vorstellen, welch ein Schlag ins Gesicht das für mich war. Auch hier habe ich dann wirklich recherchiert und bin zu folgendem Ergebnis gekommen.

-Ich kaufte zum Versuch Weinsteinpulver, und verarbeitete es genauso so wie normales Backpulver. Der Geschmack hat mich überzeugt. Denn man schmeckt bei einem frischen Kuchen immer irgendwie raus dass Backpulver drin ist. Nicht aber bei Weinsteinpulver. Weinsteinpulver ist von natürlicher Herkunft. Backpulver ist eine Phosphat-Verbindung, und ist auch zugleich das Abfallprodukt bei der Herstellung von Kopfschmerztabletten was aber nicht allgemein bekannt ist und auch gerne verschwiegen wird. Ein Dreierpäckchen Weinsteinpulver kostet ca. 80Cent. Ein Dreierpäckchen Backpulver nur 30 Cent. Es sind wie ich im Vorfeld schon angekündigt hatte nur ganz minimale Unterschiede im Preis, aber bitte glauben Sie mir es macht sich im Lauf der Jahre wirklich bezahlt.

-Es entstehen Ihnen keine Qualitätsverluste bei der Nutzung von Weinsteinpulver. Ich möchte sogar das Gegenteil behaupten. Dass sich Weinsteinpulver bei Rührteigkuchen auf alle Fälle besser macht wie Backpulver.

**3.) Selber Brot backen mit eigenem Sauerteig:** Das geht leichter als Sie denken. Zum Sauerteig möchte ich sagen, es ist einfacher als Sie denken.

### **Der Sauerteig**

Wenn kein Sauerteig vorhanden ist gehen Sie wie folgt vor :

Beginn 2 Tage vorher:

ca.: 20% des gesamten Roggenmehlanteils  
gleicher Menge Wasser in Gramm vermischen  
einen Würfel Hefe  
eine Prise Salz

über Nacht stehen lassen

Warmes Wasser nehmen ,einen Schuss Milch und einen Schuss Essig reingeben, es verbessert die Startbedingungen der Säurekulturen

Den Vorteig mit 60% der gesamten Roggenmehlmenge mit dem Vorteig anrühren  
Gleiche Menge Mehl, gleiche Menge Wasser,  
wieder über Nacht ruhen lassen

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Auch hier dürfen Sie wieder einen Schuss Milch und Essig rein tun. Das Wasser sollte warm sein!

Am dritten Tag bitte etwas vom Sauerteig in ein kleine Plastikdose wegnehmen und in den Kühlschrank stellen. Somit entfällt der erste Schritt beim nächsten Brot backen. Der Sauerteig bildet auch dann auf diese Art und Weise der Herstellung eigene natürliche Konservierungstoffe. Der Sauerteig sollte immer etwas flüssig gehalten werden.

Sie dürfen gerne jederzeit gerne Weizenmehl mit dazugeben. Dieses muss nicht versäuert werden. Die restlichen Anteile von 20% Roggenmehl brauchen nicht versäuert werden. Sie haben Nun genug Säureanteil drin.

Tipp:

Zugabe von eingeweichten Semmelbrösel oder angerührten Kartoffelbrei erhöht die Frischhaltedauer. Gerne können Sie auch Körner reintun.

Eingeweichte Rosinen machen sich auch gut, wenn es Naschketzer gerne so mögen. Denn zur Weihnachtszeit ist Schnitz – Hutzel- oder Früchtebrot nichts anderes Mischbrotteig mit einem extrem hohen Fruchtanteil.

Feine Vollkornmehle können auch genommen werden Sie erhöhen den Wert des Brotes. Ich denke dass ist selbstredend. Wenn Sie nach Schnitzer oder Demeter backen wollen, dann bitte ich Sie die Fachliteratur hierzu Rate zu ziehen.

Vorteile dieser Art der Brotherstellung :

Auch in deutlich heißen Sommermonaten hat sich meine Brotherstellung im Privatbereich als sehr gute erwiesen. Selbst wenn ich mit Vollkorn gearbeitet habe, habe ich immer ein Vollkornbrot 7 Tage ohne Kühlung in einer Plastiktüte halten können, ohne dass es schimmelt. Es hält sich auch so lange feucht, bedingt durch den Einsatz des Sauerteigs, der auf natürlicher Basis erstellt wurde. Selbstredend dass Salz im Brot nicht fehlen darf. Ein Brot wird mit 2% Salz auf die gesamte Mehlmenge versehen.

Zur Brot und Sauerteigführung allgemein eine Faustregel:

Weiche Teigführung mit warmen Wasser ergibt mildes Brotaroma- mehr Milchsäurekulturen  
Kalte und feste Teigführung ergibt ein saures Brotaroma-mehr Essigsäurekulturen  
Hier haben Sie es selber in der Hand wie Sie Ihr Brot gestalten wollen.

Tipp :

Lassen Sie nach dem ersten Knetprozess Ihren Teig am Backtag ruhig mal eine Halbe Stunde bis Stunde liegen. Es fördert das Aroma und Sie können zwischen durch mal das Geschirr spülen, damit die Küche besser aussieht.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Von der Backtemperatur gehe ich bei Kilobrotten von ca. 220 Grad bei einer Stunde aus.

Backofen und Menschen haben eines gemeinsam: Sie sind verschieden. Sie kennen Ihren Backofen am Besten.

Den Rest überlasse ich Ihnen. Sie sollen Ihre Leben neu gestalten und dazu gehört auch, dass ich Ihnen es selbst überlasse das Brot zu backen. Finden Sie Ihr eigenes Rezept. Das Grundgerüst dazu habe ich Ihnen hiermit gegeben. Auch hier habe ich Ihnen die Unabhängigkeit von der Lebensmittelindustrie gezeigt. Damit Sie auf eigenen Bein stehen können.

**4.) Öle zum Kochen:** Hier ist es mit Absicht etwas einfacher gehalten. Für Salate verwende ich Olivenöl und zum Braten und Backen Sonnenblumenöl. Für das Backen selbst habe ich Ihnen noch einen kleinen Kniff: Für flache Blechkuchen, nehme ich Öl und für Rührteige die in eine Springform kommen, nehme ich Margarine. Sie sparen damit bei der Blechkuchenherstellung eine Menge Zeit, die Sie zum Beispiel bei der Donauwellenherstellung mehr als deutlich merken.

Wie ich Ihnen schon erwähnte, so möchte ich nicht Ihre Gewohnheiten komplett umkrempeln. Aus eigener Erfahrung habe ich mehrfach versucht mich komplett vegetarisch zu ernähren. Und das ist mir bei weitem und meiner Frau nicht gelungen. Ich habe auch extra an unserer Hochzeit vegetarische Hamburger frisch erstellt. Einer hatte Sie gelobt, ich habe Sie probiert. Sie waren zwar nicht schlecht, aber ne richtige Frikadelle aus Fleisch ist echt besser. Auch hat die normale Ernährungswissenschaft festgestellt dass auch tierische Eiweiße im gewissen Maße lebensnotwendig sind. Und die Menschen die ich immer kennen gelernt hatte, die zu 100 % vegan gelebt hatten, hatten auch Probleme mit Pilze im Magen. Es steht in der Bibel, du sollst Dir die Erde mit allem was darauf lebt Untertan machen, aber vergewaltigen sollen wir Sie nicht. Wenn es um andere Glaubensrichtungen geht, so hatten oder haben zum Teil heute noch Lebensmittelvorgaben den einen Zweck Lebensmittelvergiftungen vorzubeugen. Denn einen Kühlschrank der mit Strom funktioniert gibt es erst seit ca . 1950. Sie sehen hatte schon alles seinen Sinn. Wenn man nur in Ruhe darüber nachdenkt.

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### Wie kann Essen den Körper stärken oder wann schwächen

Ich habe Ihnen nun ein paar Tipps gegeben, damit Sie auf alle Fälle besser Leben können, ohne dass es auch nur in irgend einer Art und Weise Ihren Geldbeutel unnötig belastet.

Man sollte nicht immer den weißen Zucker nehmen, sondern lieber den brauen Rohrzucker. Von Zuckerkraut möchte ich abraten. Es es ist eine Pflanze die die man gerne in Tee als Blätter mit eingibt. Denn die Wirkung dieser Zuckerart ist sehr umstritten. Auch ist von Zuckerersatzstoffen mehr als abzuraten. Denn von künstlichen Zucker, wie schon beschrieben, bekommt man nicht das Gefühl der Zufriedenheit. Zum dem zählt auch der Zuckeraustauschstoff Aspartam:

**Nebenwirkungen von Aspartam** Veröffentlicht von der Federal Drug and Food Administration (F.D.A), der amerikanischen Zulassungsbehörde für Lebensmittel und Medikamente: Angstzustände, Arthritis, Asthma, Asthmatische Reaktionen, Unterleibsschmerzen, Probleme der Blutzuckerkontrolle ( Hypoglykämie und Hyperglykämie), Gehirnkrebs (nachgewiesen), Atembeschwerden, Brennen der Augen und des Rachens, Schmerzen beim Urinieren, Hüftschmerzen, Chronischer Husten, Chronische Müdigkeit, Tod, Depressionen, Durchfall, Gedächtnisverlust, Müdigkeit, Extremer Durst oder Hunger, Durchblutungsstörungen, Haarausfall, Kopfschmerzen, Migräne, Herzrhythmusstörungen, Hoher Blutdruck, Impotenz und Sexualprobleme, Konzentrationsschwierigkeiten, Infektionskrankheiten, Kehlkopfentzündung, Schlafstörungen, Juckreiz und Hautbeschwerden, Schwellungen, Muskelkrämpfe, Schwindelanfälle, Zittern, Nervöse Beschwerden, Gelenkschmerzen, Übelkeit und Erbrechen, Atembeschwerden, Hörbeschwerden, Tinnitus, Menstruationsbeschwerden und Zyklusveränderungen, Gliederschmerzen und Beschwerden, Allergische Reaktionen, Panikzustände, Phobien, Sprachstörungen, Persönlichkeitsveränderungen, Schluckbeschwerden, Sehbeschwerden, Gewichtszunahme.

Aspartam, auch bekannt als **Nutra-Sweet**, Equal, Spoonfull, Canderel, Sanecta oder einfach E951 ist ein sogenannter **Zuckerersatzstoff (E950-999)**. Die chemische Bezeichnung lautet "L-Aspartyl-L-Phenylalaninmethylester". Aspartam besitzt die 200-fache Süßkraft von Zucker und hat 4 kcal/g (16,8 kJ/g). Nicht nur bei Diabetikern, sondern auch bei Körperbewußten beliebt wegen seines im Vergleich zu Saccharin oder Cyclamat sehr natürlichen "Zucker"- Geschmacks ist Aspartam in mehr als 90 Ländern (seit das Patent der Firma "Monsanto" bzw. der Tochterfirma "Kelco" ausgelaufen ist) weltweit in mehr als 9000 Produkten enthalten.

**Aspartam** ist ein sog. Dipeptidester der beiden Aminosäuren L-Asparagin-säure und L-Phenylalanin. Beide Aminosäuren werden mittels Mikroorganismen hergestellt; die amerikanische Firma G.D. Searle & Co., Tochterfirma des Chemiegiganten Monsanto, soll ein Verfahren entwickelt haben, um Phenylalanin durch genmanipulierte Bakterien preisgünstiger produzieren zu lassen. Auch die Hoechst AG besitzt angeblich Patente dafür (Quelle: G. Spelsberg, Essen aus dem Genlabor, Verlag Die Werkstatt, 1993).

**Das Problem mit Aspartam** ist nun, dass es im menschlichen Körper wieder in seine Grundsubstanzen Asparaginsäure (40%), Phenylalanin (50%) sowie Methanol (10%) zerfällt.

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Wie Sie nun sehen, hat der Körper mehr Arbeit und damit zu tun, etwas umzuwandeln und abzubauen, als wie nur etwas ganz einfaches zu tun: Nämlich Zucker in Brennstoff umzuwandeln für Ihren Körper. Drum lieber ein einfaches Bonbon mit natürlichen Aromen und Zucker genießen und dann Zähne putzen als nachher in einer anderen Art und Weise krank zu sein.

**5.)Salz!** Zu diesem Thema habe ich Ihnen zuvor geschrieben, wie Sie darauf achten sollten welches Salz Sie essen und kaufen können. Zum Thema Salz noch ein Wort und eine paar Fakten. Jedes Gramm Salz, dass Sie zu viel und /oder unnötig essen, bedarf der 23 fachen Menge an Wasser, um es aus dem Körper wieder zu schwemmen. Allenfalls kann sich Salz als Artrose und den Gelenken und als Nierensteine in die Harnwege mit ein lagern. Dann kann es echt heftig werden. Auch ist nicht Wasser gleich Wasser . Sie können nachweislich Wasser informieren, da es ein molekulares Gedächtnis besitzt. Zum Salz sei auch noch folgendes gesagt. Das Salz, dass immer so beworben wird, dass mit Flour und Jod versetzt ist, um es wertvoll für die Ernährung zu machen. Kann ich nur sagen nehmen Sie Meersalz oder Himalaja-Salz. Das Fluor und Jod macht das Salz noch aggressiver als es eh ohnehin schon ist. Es geht direkt auch auf die Zähne. Den Rest zum Thema Salz habe ich Ihnen eh schon dargelegt.

Sie als Kunde haben es nicht so groß in der Hand einen Planeten umzukrempeln. Die einen sagen. Bei soviel Menschen, muss man im industriellen Still, die Lebensmittel herstellen, damit Sie bezahlbar bleiben. Und die anderen sagen, auf Dauer kann nur Bio und Nachhaltiges wirtschaften die Erde retten.

Die Wahrheit liegt dazwischen. Es muss sich jemand getrauen ein System zu entwickeln, in dem die Arbeit besser bezahlt ist als sonst. Es muss ein System geben, dass die Arbeit eines Menschen richtig achtet. (Stichwort hier für eine Suchmaschine: Wörgl Experiment)

Machen Sie Recherche und Sie werden sich wundern, was es mit dem Experiment von Wörl im letzten Jahrhundert auf sich hatte.

Dosenfutter: Naja, ein jeder ist Berufstätig, und hat auch mal ein paar Konserven im Schrank stehen. Auch ich gebe zu Konserven im Schrank zu haben. Doch die sind nur für den Notfall wenn mal wirklich hier Tabularas im Haushalt und Terminkalender angesagt ist. Erstens sind die Konservensachen für meines Erachtens versalzen. Salz dient auch als eine Art Geschmacksträger. Doch mit der Zeit werden Sie durch die Umstellung Ihrer Essgewohnheiten auch hier sehr sensibel. Greifen Sie lieber zu Tiefkühlkost, oder machen Sie Essen ein wie zu Omas Zeiten.

Einkochen: Einkochen, Einkochen, Einkochen.....bla bla bla, trau ich mich nicht, ist viel zu schwierig. Ist leichter getan als gesagt. Glauben Sie mir. Ich bin wirklich ein Wirbelwind in der Küche und mache das eine oder andere. Aber langwierige Dinge mache ich schon gar nicht. Man könnte sagen, ich bin hier der Amerikaner in der Küche. Es muss klappen in 5 Minuten oder vergiss es. Sie brauchen nur dazu:

1 Dampfdrucktopf besser bekannt auch als Sicomatic

Gebrauchte Marmeladegläser

Saure Konserven wie Gurken gehen am einfachsten. Gurke rein, Gewürz rein, Aufgussessig drauf. Die Gläser in den Dampfdrucktopf. Kochen, und warten bis pfeift, den Topf runter von der Platte und warten bis kalt ist. So einfach ist natürliches Kochen. Nochwas, ich bin auch nicht grad der

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Fan von Omas Einweckgläsern. Deshalb habe ich Freunde und Bekannte, die mir inzwischen Ihre leeren Marmelade oder Konservengläser gespült schenken. Fangen Sie an wenn Sie wollen. Es geht. Auch hier möchte ich auf eindeutige Literatur hinweisen. Sollten Sie bedenken haben, dann rufen Sie mich an und ich berate Sie gerne. Um es also kurz auch hier zu machen. Essen aus der Dose, hat auch den Nachteil auf Grund von dem Aluminium im Weißblech, hier Nervenkrankheiten zu verursachen. Lieber dann auch mal Tiefkühlkost. Ich bin ein großer Fan von Tiefkühlgemüse.

Es ist geputzt, man hat keinen Abfall beim verarbeiten. Vor allem ist es wissenschaftlich erwiesen, dass Tiefkühlgemüse fast im Nichts an Qualität der Nährstoffe nachsteht, wie das frische Gemüse. Für Pfannengerichte mit frischem Hähnchen oder Putenfleisch, ist so etwas der absolute Hammer in Sachen Qualität und Zeitersparnis.

Mit Kartoffeln haben Sie und Ich ein Leidliches Thema. Ich persönlich kaufe gerne die Sieglinde-Kartoffel. Denn diese Kartoffel, hat einen sehr angenehmen nussigen und leicht süßlichen Geschmack. Sie treibt so gut wie gar nicht aus, wenn man die Kartoffeln im Keller dunkel lagert. Sie heute noch zu bekommen, ist fast unmöglich. Es gibt Menschen, die halten Kartoffeln wie einen Schatz im Hause.

Man sollte nur nicht in einem Heizungskeller lagern. Dann haben Sie freilich ein Problem. Dennoch hat auch hier die EU Ihre Finger im Spiel. Es geht auch hier um Wirtschaft und Rationalität, dass ich vorher schon angesprochen habe. Auch hier kann ich sagen. Schauen Sie sich um und reden Sie mit den Menschen. Es soll überkommen, dass alle Macht vom Volke ausgeht. Auch wenn es nicht so scheint. Mit etwas Courage kann man viel erreichen. Ein Ozean besteht auch vielen einzelnen Tropfen Wasser. Die Wende der damaligen DDR haben auch nur 3 Menschen in die Wege gebracht und es wurden immer mehr Menschen.

### **Schwingungen beim Essen**

Wenn Sie die Lebensmittel zubereiten, dann tun Sie es bitte mit Liebe und einer Achtung. Denn so wie Sie Wasser informieren können, so können Sie auch Ihre Lebensmittel informieren. Für mich ist essen Essen nicht gleich essen Essen, sondern genießen und es mir schmecken lassen. Ehrlich das habe ich so in meiner Haut, ich kann nicht anders.

Eine Mahlzeit, die ich lieblos aus Gründen der Hektik erstellt habe, schmeckt mir nicht und es kam auch schon mal vor, dass ich mich deswegen übergeben musste. Lieber sollte man dann aus Zeitgründen vielleicht mal einen Döner oder einen Burger essen. Den dann kurz in Gedanken mit einer Information der Liebe und der Kraft des Universums versehen, und es tut auch dann den gleichen Zweck. Wir können und sollen nicht allem aus dem Weg gehen. Denn dann wären wir sonst auf dem besten Weg in die Klappse. Aber.....

Aber bewusster Leben kann nicht schaden. Wenn man ohne große Umstände doch das Leben einfach man lebenswerter machen kann.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Der Umgang mit dem Steb-Tensor**

Der Steb-Tensor ist ein Eigenprodukt von [www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com) . Der Steb-Tensor fällt unter die Familie der Ein-Handruten. Es gibt viele und auch sehr gute Fachliteratur zum Thema Tensoren und Ruten. Aus diesem Grunde möchte ich mich auch bei diesem Thema etwas kurz halten. Man kann einen Tensor aber auch durch ein einfaches Pendel ersetzen. Dennoch gehen die Meinungen hier sehr weit auseinander. Die Gruppe von Menschen sagt, mit einem Pendel kann ich nicht arbeiten, da ich befangen bin. Die anderen sagen, dass Sie mit dem Pendel arbeiten wollen, können und dies auch tun, das Sie vom Tensor befangen sind. Nun es hat jeder seine Meinung, und diese sollte man auch gelten lassen. Zum Tensor kann ich soviel sagen. Spielen Sie einfach mal unbefangen mit dem Steb-Tensor. Finden Sie heraus, ob mit Ihnen „SPRICHT“. Sollten Sie dann Ihren Steb-Tensor gefunden haben, dann bitte ich Sie , diesen dann auch zu „EICHEN“!

Das Eichen ist eine sehr einfache Prozedur, in dem Sie den Tensor einfach auch befragen, wie er zu Ihnen „SPRICHT“ und Ihnen ein eindeutiges Ja und ein eindeutiges Nein zeigt.

In diesem Fall kann der Tensor zum Beispiel eine Auf- und Abwärtsbewegung machen. Dadurch könnte er zum Beispiel Ihnen ein eindeutiges Nein anzeigen. Geht dann das Pendel des Tensors eindeutig in horizontalen Lage eindeutig dann hin und her, dann kann das als eindeutiges JA gewertet werden.

### **ACHTUNG : Dies sind Empfehlungen und kein MUSS - SO-FUNKTIONIEREN-Prinzip**

Auch können Sie so mit dem Steb-Tensor auch die Energiezentren des menschlichen Körpers untersuchen, ob hier auch alles in Ordnung.

**Anmerkung:** Es kann nicht jeder, muss nicht jeder mit einem Tensor arbeiten. Ein Tensor hat die gleiche Eigenschaft, wie Tarot- ,Lenormand-, Kipperkarten. Sie sind ein Hilfsmittel zu Hellsichtigkeit. Sie dürfen dass nie aus den Augen lassen.

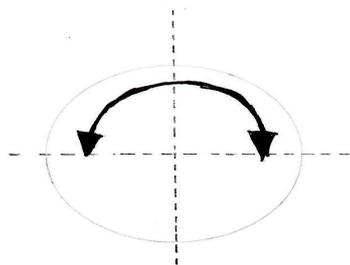
Ich will Ihnen damit sagen, dass Sie nicht unbedingt so etwas besitzen müssen. Sondern dass Sie unter Umständen auch die Gabe schon in sich haben, jedoch Sie es nicht richtig zu deuten wissen. In diesem Fall stehe ich gerne mit Rat und Tat, Ihnen hier zur Seite. Es kann aber durch aus auch der Fall sein, dass Sie für einen Tensor noch nichts übrig haben. Oder Sie eine Abneigung dagegen haben, da Sie all dies noch nicht kennen.

Auch hier gilt die Devise. Spielend ans Ziel kommen! Ja spielen Sie damit, und die Freude und der Lernerfolg kommen von selbst.

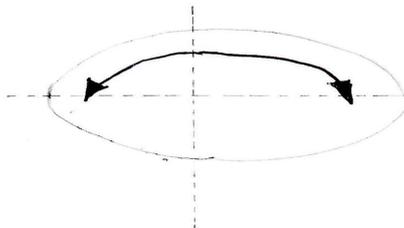
## Schwingen des Steb-Tensor und seine möglichen Deutungen

In den folgenden drei Zeichnungen könne Sie ersehen, wie mögliche Schwingungen wie zu deuten sind. Die Deutungen sind sind auf die Energiezentren des menschlichen Körpers zu deuten.

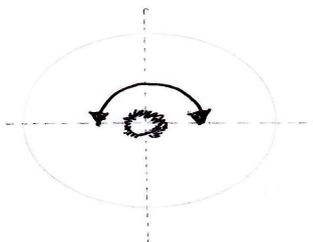
**ACHTUNG: Ich warne nochmals hier in aller Deutlichkeit davor, dass der geistige, mentale und auch der körperliche Zustand des Energikers eine sehr wichtige Rolle spielt. Auch weise ich Sie nochmals in aller Deutlichkeit hin, dass weder Sie ,noch der Verfasser dieser Dokumentation, medizinisches Personal in jedweder ersetzen können. Sie dürfen und müssen sich als Ergänzung zur Schulmedizin ansehen.**



Wie man schon so schön sagt, es läuft alles rund! Dann stimmt. Ein Energiezentrum, das wirklich schön rund läuft, macht auch keine Probleme im menschlichen Körper. Auch ist hier der Energieaustausch im menschlichen Körper auch sichergestellt.



Hier sehen Sie ein Energiemuster, das schon nicht mehr rund läuft. Daraus kann man Rückschlüsse ziehen, dass erste Fehlfunktionen der menschlichen Energieversorgung im kommen sind. Es bedeutet die erste Warnung nicht aber höchste Alarmstufe. Dennoch gilt es bei Vorkommen einer Fehlfunktion dieses Energiezentrum im Auge zu behalten.



Schauen Sie sich diesen sehr kleinen, schon fast stehenden Energiekreis an. Hier heißt es höchste Alarmstufe. Dennoch brauchen Sie keine Angst haben, Sie haben alle nötige erlernt, um solche Fehlfunktionen in den Griff zu bekommen. Dennoch sollten Sie dem nötigen Respekt und der nötigen Umsicht hier zu Gange sein. Haben Sie dennoch Gottvertrauen, dass Ihnen alles gelingen.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Hier im Grundmanuskript, sollten Ihnen diese 3 Grundformen reichen. Sie können noch viele andere Dinge mit einem Pendel oder einem Steb-Tensor austesten, was und wie Etwas zu Ihnen passen würde. Ich möchte Sie einfach bitten, dass Sie eine Art tägliches Training absolvieren. Ja dass Sie soweit gehen, dass Sie eine Art Sport daraus machen, der einen faszinieren kann. Hier in der Grundausbildung des Energetikers jedoch, möchte ich Sie nicht mit zu vielem Unterrichtsmaterial überschütten. Denn Sie sollen auch an Lernerfolge anknüpfen können, damit Sie auf längere Zeit motiviert sind. Rom wurde auch nicht an einem Tag erbaut, aber es sind wirklich schon Meister vom Himmel gefallen!

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Menschen und Rituale**

In der Energetik, gab und gibt es Phänomäne die man auf der einen Seite wissenschaftlich zu hundert Prozent erklären kann, die aber die meisten Menschen nicht begreifen können!

Warum nicht begreifen?

Bitte versuchen Sie das Wort bildlich zu erklären!

Was ein Mensch nicht greifen kann, nicht in seinen Händen halten kann, ist für einen Menschen folglich nicht begreifbar.

Nun was kann mit einem Menschen passieren, wenn er nicht etwas begreifen kann. Er lehnt es zuerst von vorne herein ab! Auch kann es durchaus sein, dass er auch Angst bekommt und deswegen dies auch ablehnt. Einfach weil bis zu einem gewissen Zeitpunkt der Mensch noch nicht in der Lage ist geistig zu verarbeiten. Aus diesem Grund, sind nach Meinung des Autors auch Persönlichkeiten auf die Welt gekommen wie zum Beispiel Buddha, Mohammed, Jesus von Nazareth. All diese Persönlichkeiten wurden mit einem klaren Ziel von Gott, den Göttern und dem Universum beauftragt, den Menschen einen geistigen Halt zu geben, der Menschheit etwas an die Hand zu geben, damit Sie etwas zum greifen haben und somit auch eine Hoffnung haben. Denn nur so, auch heute noch, ist ein Mensch in der Lage etwas auch geistig richtig ein zu ordnen und auch zu verarbeiten. Auch andere Persönlichkeiten, wie Reformator Martin Luther haben begriffen dass der Mensch einen gewissen rituellen Ablauf in seinem Leben braucht. Auch wurde aus diesem Grunde zum Beispiel von der Katholischen Kirche Weihnachten und Ostern ins Leben gerufen. Auch macht eine Trauerfeier mit anschließendem Leichenschmaus durch aus Sinn. Auch wenn es zuerst mehr als charakterlos erscheint, auf den Wohl eines Verstorbenen zusammen anprosten. Durch dieses Zusammenkommen der nächsten Angehörigen, nach der Trauerfeier hat es auch ein Mensch nötig sich wieder zu erholen. Gott wollte nicht und will nicht dass wir trauern.

### **Wissenschaft und Rituale**

Stellen Sie sich vor, ich verspreche Ihnen, dass Sie und alle anderen Menschen auf dieser Welt heilen können. Weiterhin stellen Sie sich bitte vor, dass ich Ihnen dazu eine logische und sehr wissenschaftliche These aufstelle, wie alles hier auf dieser Welt von statten geht. Erkläre Ihnen wieso weshalb und warum wir hier heilen können? Ich erzähle Ihnen eine Abhandlung von Magentismus , Technik und Transformation. Nun führe ich beides zusammen. Und sage dann zu Ihnen, dass sind die Gründe warum dass ein Mensch heilen kann. Nur ein Bruchteil der Menschen, würde sagen:

„Ja das ist mir plausibel genug, mit dieser Erklärung kann ich Leben und kann diese auch so akzeptieren!“

Mahl ehrlich, finden Sie dass nicht ein bisschen furtztrocken? Was wäre wenn es auch eine andere lebendigere Variante geben würde? Was wäre, wenn diese tatsächlich auch geben würde? Schauen wir uns doch mal folgende Begebenheit an!

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Drehen wir doch den Spieß einfach um, und sagen folgendes:

„Auf Grund göttlichen Willens und kosmischer und universeller Energie, dürfen wir hier auf diesen wunderschönen Planeten leben und unsere Mitmenschen helfen und heilen!“

Schon alleine diese Aussage, lässt doch die gleiche Geschichte in einem ganz anderem Licht erscheinen. Es werden dann viel eher die Menschen zu Ihnen kommen, und Sie fragen:

„ Wer hat Dir die Autorität gegeben zu heilen ? Wer hat Dir dieses Wissen vermacht, den Menschen auf eine so ungewöhnliche Art und Weise zu helfen? Kannst Du mich in die Kunst der Energetik und des Heilens bitte einweisen?“

Sie wiederum, können dem Anwärtler in einem Satz darauf antworten, dass dazu eine Zeremonie von Nöten sei. Ein Ritual, in dem ein Mensch auf seine Aufgabe, auf seine Tätigkeit des Heilens feierlich vorbereitet wird. Nun Sie bereiten einen Raum vor, in dem es sehr ruhig ist, vielleicht auch etwas abgedunkelt mit wunderschöner Musik im Hintergrund. Schöne sphärische Klänge tun dann noch Ihr übriges. Lassen Sie doch wenn Sie wollen noch ein paar leise Windspiele um das Haus herum erklingen. Zum Abschluss oder zum Beginn dieser Zeremonie können sie zum Beispiel eine Rede in Form von einem Gedicht schreiben und dann auch vortragen.

Nun frage ich Sie ein zweites mal: Was macht nun mehr her? Was ist für Sie die bessere Variante? Was wäre für Sie nun auch unter Umständen auch glaubhafter?

Beides ist das Gleiche. Das eine sehr trocken und nüchtern gehalten, das andere jedoch mit viel Gefühl einfach feierlicher gestaltet.

Schon seit je her, ist es bei jedem Volk dieser Erde bis hin zur Steinzeit an der Tagesordnung gewesen dass man Zeremonien durchgeführt hat. Oder gehen Sie einfach auf das Standesamt und lassen Sie sich binnen 5 Minuten trauen, und gehen dann wieder zur Tagesordnung? Also!

Es ist wie schon gesagt beides das gleiche. Die Wahl bleibt einfach Ihnen überlassen.

Beim ersten haben Sie nur einen Vortrag, beim zweiten, wurde die gleiche Sache einfach in Geschenkpapier eingepackt, ja man kann sogar sagen es wurde etwas veredelt. Denn die Wissenschaft, hat mit Hilfe der Quantenphysik bahnbrechende Erfolge und spektakuläre Forschungsergebnisse zum Vorschein gebracht. Aber es musste auch eine Gattung von Menschen kommen und geben, die Visionen hatten. Auch religiöse Anführer der verschiedensten Weltreligionen sind und waren Visionäre mit tiefreligiösem Hintergrund. So genannte heilige Kriege, wie Sie derzeit im Islam vorherrschen, sind von von Menschen gemacht. Denn ich kenne keine heilige Schrift, die predigt dass man Glauben um jeden Preis auf dieser Welt verbreiten soll. Das Zauberwort heißt ganz einfach Nächstenliebe, die sehr viel bewirken kann.

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Wege für Ihre Zukunft und Ihre Ideen**

Mein Buch möchte Sie nicht nur aufrütteln und sensibel machen, damit Sie ein etwas besseres Leben führen können, dieses Buch möchte Ihnen auch Ihre Chancen erhöhen, Ihre Ideen in die Tat umzusetzen. Schon viele erfolgreiche Tüftler und Ideen sind genau auf diese Weise entstanden. Sie sollen, können und dürfen nun auf den folgenden Seiten Ihrer Phantasie freien Lauf lassen.

Irren ist menschlich, so könnte man doch annehmen oder? Auch bei Einfälle, Zufälle Abfälle.? Es muss bei Ihnen etwas erst abfallen,damit Ihnen der Einfall wie ein Zufall in Ihre Gedanken auftaucht. Ihre Spontaneinfälle sind meistens das Ergebnis einer im Unterbewusstsein vollzogenen Denkarbeit, für die Sie meistens vorher schon in Ihrer Realität schon irgendwelche Erlebnisse erfahren haben dürfen.

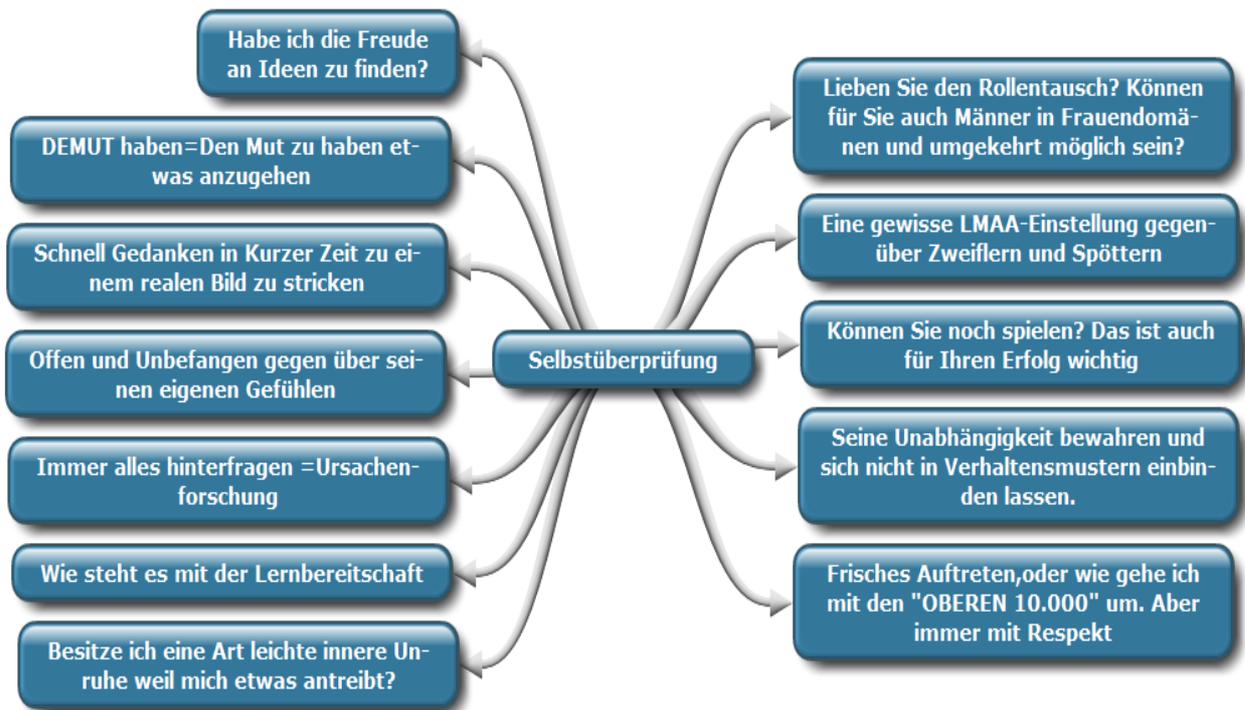
Bei der Ideenfindung und auch bei der Findung Ihres Potenzials, kommt es darauf an alles fest zu halten was Ihnen in den Sinn und an Erlebnissen vor Ihre Augen kommt, was Sie fasziniert. Das gilt auch für noch so abwegig erscheinende Gedanken oder Erlebnisse. Denn hinterher stellt sich heraus, dass Sie mit Ihren Gedanken und Erlebnissen gar nicht so alleine dastehen.

### **EINE GROSSE BITTE**

Überlegen Sie erst mal am Anfang, wo haben Sie die bessere Fähigkeiten. Können Sie besser sehen, besser hören, besser riechen, besser fühlen? Dann handeln Sie dementsprechend. Was heißen soll, wenn Sie gut sehen, dann kaufen Sie einen kleinen Foto, haben Sie diesen immer dabei wenn es möglich ist. Ein Foto fängt die Dinge ein wie Sie wirklich sind, oder eine kleine Videocam. Die Dinge, die Sie gefilmt oder fotografiert haben, sich in Ruhe nochmals anschauen, lohnt sich immer. Denn erst hinterher, fallen Ihnen Dinge auf, die Sie nie gesehen haben, Das gleiche gilt für das Schreiben. Kleiner Block und Stift sollte man immer bei sich haben. Ideen, ein Gedanke der Geld wert ist und wieder verschwindet ohne festgehalten zu werden, ist Ihr persönlicher Bankrott von morgen. Sammeln wie schon oben beschrieben alles was Ihnen einfällt und zufällt. Sei es noch noch so abwegig oder skurril. Das spätere Aussortieren der Gedanken zu einem späteren Zeitpunkt, ist hinterher einfacher als einen, verlorenen Gedanken wieder zu finden. Selbst namhafte Wissenschaftler erlebten es, wie sie ganze Gedankenreihen vergaßen und sie sich durch Zufall nach Jahren wieder daran erinnerten

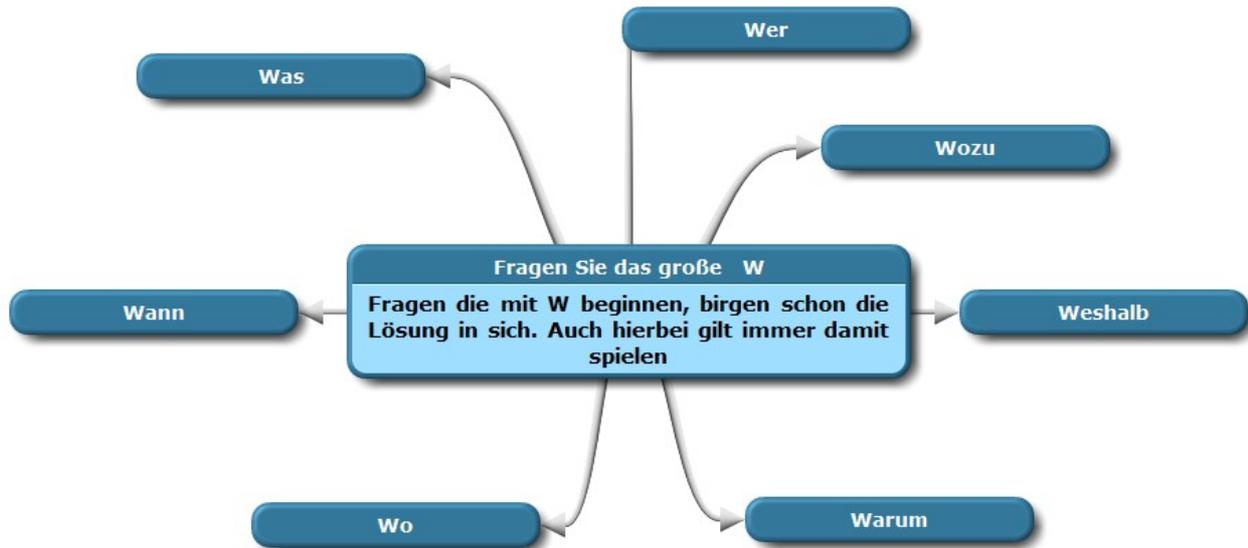
## Die Auswertung der Ideen

Gehen Sie dazu über, die Ideen täglich auszuwerten. Wenn Sie viele Ideen haben, nehmen Sie sich täglich 15 Minuten dafür Zeit. Bei wenigen Ideen können Sie eine eigene Intervalle festlegen, für Ihre Ideen. Wie Sie dabei vorgehen können, kann Ihnen hier die folgende Grafik darstellen!



## Ideenfindung mit dem W

Es gibt schier unzählige Methoden um schreibend an sein Ziel kommen zu wollen. Hierbei sollen Sie nicht mündlich vorgehen, sondern schriftlich. Sie einfach hinsetzen. Mit dieser Art von Gedächtnistraining auch Brainstorming genannt können Sie versuchen an Ihr Ziel spielerisch zu kommen.



Mit dem W spielen heißt aber auch sich bewusst werden wie die Lösung zustande kommt, und diese somit in Ihr Bewusstsein zu bringen.

Nun Sie haben eine Idee? Fein, werden Sie denken! Doch wie soll ich nun weiter machen, damit meine Idee auch ein reales Geldverdienen möglich macht. Hier zu kommt nun der nächste Schritt. Heute dürfen und sollen Sie Ihr eigener Chef sein . Überlegen Sie , in welche Branche oder Geschäft Sie einsteigen wollen, um damit Ihr Lebensziel zu zu erreichen. Machen Sie sich bitte auch Gedanken über die Rechtsform: Ob Sie eine GmbH, OHG , ein Einzelunternehmen oder gar eine AG gründen wollen?

Was wollen Sie produzieren? Wer soll Ihr Lieferant werden? Die geografische Lage,Ihr Kundenkreis, Dienstleistungen, Finanzierungsplan, wollen Sie jemand einstellen? All diese Dinge dürfen Sie hier mit einfließen lassen. Lesen Sie hierbei auch Zeitungen, speziell den Wirtschaftsteil. Lesen Sie Zeitungen wie die FAZ, Das Handelsblatt ect. . Diese Übung soll Ihnen nicht nur das Gefühl vermitteln , wie Sie sich Ihre Selbstständigkeit vorstellen sollen, sondern, es wird Ihnen auch bei sachgemäßer Anwendung schon die ersten Eindrücke liefern, ob Sie Erfolg haben können. Oder, aber auch das Gespür schärfen, wie groß ist meine Konkurrenz. Am meisten kann aber so etwas Spaß machen, wenn Sie es mit Freunden zusammen entwerfen und auch dabei ein Modell aufbauen. Je ernster Sie die Sache angehen, desto mehr werden Ihnen auch die Einzelheiten klarer, die über Erfolg oder Pleite mitentscheiden.

Sie brauchen für diese Art von Spiel keine besonderen Fähigkeiten oder Kenntnisse. Das Ganze soll ein Planspiel sein, und Ihre Einfälle und die Einfälle ihrer Freunde sind das wichtigste bei der ganzen Sache.

# Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

## Die Garagenfirma / Deine Geschäftsidee

Der Ablaufplan

Uhrzeit	Thema / Aufgabenbeschreibung	Anmerkungen/Zuständigkeiten
8.00 bis 9.00Uhr	Aufnahme der Teilnehmer	
9.00 Uhr bis 9.30	<p>Kurze Begrüßung und Vorstellung des Tagesablauf</p> <p>Einführung in die Aufgabe:</p> <p>Die Garagenfirma / Deine Geschäftsidee</p> <p>Nachdem Sie Ihre Garage seit geraumer Zeit ungenutzt lassen, haben Sie beschlossen eine kleine Firma als Unternehmen zu Gründen. Als Startkapital stehen Ihnen 8000€ zur Verfügung, die Sie sich erspart haben.</p> <p style="text-align: center;"><b>Gemeinsames erarbeiten der theoretischen Grundlagen:</b></p> <p>Zunächst müssen Sie sich Gedanken um folgende Punkt machen.</p> <p>1.) Prüfung der eigenen Fertigkeiten -Was kann ich -Was bin ich</p> <p>2.) Ausarbeitung einer Gründungsidee: -Thema der Selbstständigkeit, ggf. Entwicklung eines Logos</p> <p>3.)Prüfung des Bedarfs: Was benötige ich an Einrichtungsgegenständen <b>Hilfestellung: Die Vorlagen an Einrichtungsgegenständen</b> Hinweis für die Teilnehmer: Bei den Preisen handelt es sich immer Einzelpreise. Sondergegenstände müssen kalkulatorisch zu realen Preisen bezogen werden.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Art der Aufgabenaufarbeitung</b></p> <p>-</p> <p>Gefanklich -Schriftlich, Stichwortartig</p> <p>-Gedanklich, Stichwortartig</p>

## Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

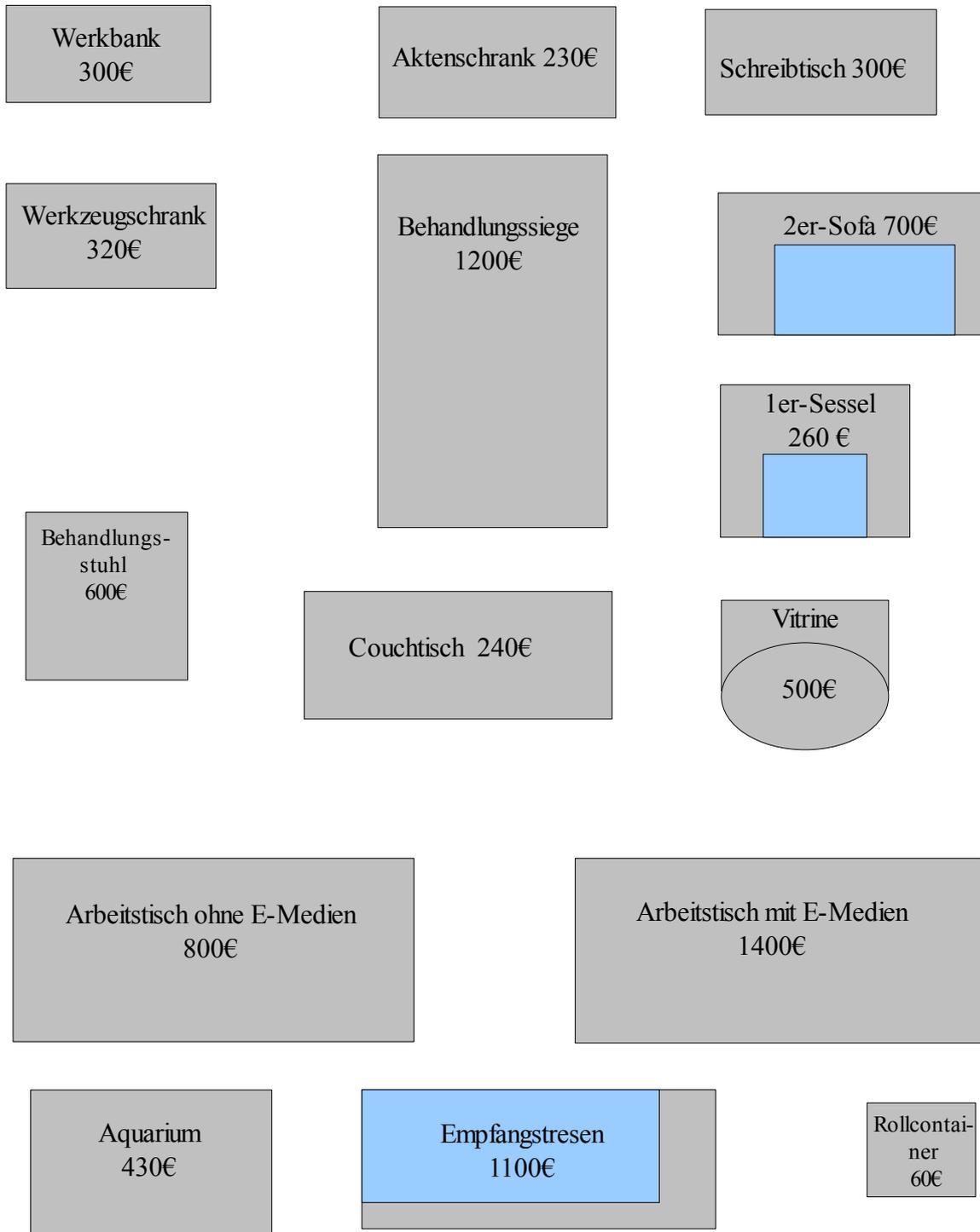
Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

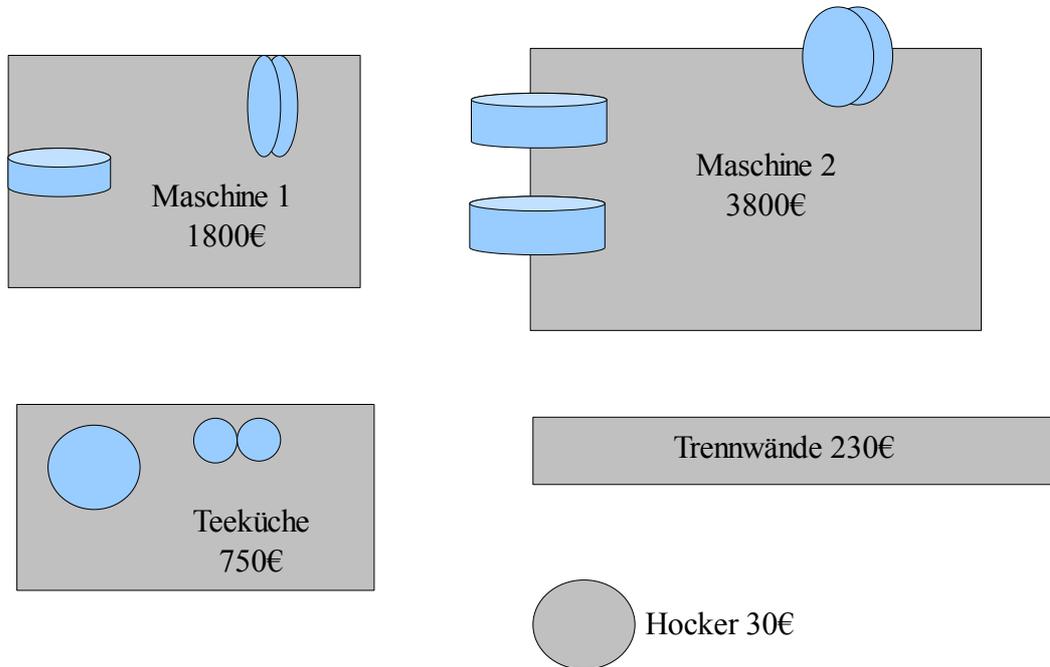
	4.)Einrichtung auswählen Hinweis für den Teilnehmer: Vorher beschriften, wenn möglich farbig gestalten	-Auf Plan
--	---	-----------

Uhrzeit	Thema/Aufgabenbeschreibung	Anmerkungen/Zuständigkeiten
9.00 – 9.20 Uhr	5.)Einrichten	
9.20 bis 11.40 Uhr	6.) Gesamtinvestition und Restinvestitionen 7.)Überlegung, welche Investition müssen getätigt werden um das Geschäft in zu Gang Beispiel : Werbung, Werkzeug ect.	schriftlich
11.40 – 12.00 Uhr	Selbststeinschätzung / Ruflektion der Teilnehmer	
	Benötigtes Arbeitsmaterial:  Kopie des Grundriss Kopie der Einrichtung Kopie Idee / Berechnung Papier für Nebenberechnungen und Skizzen	

## Gegenstände bzw. Einrichtungsgegenstände



## Gegenstände bzw. Einrichtungsgegenstände



Wenn Möbelstücke oder Maschinen nicht vorhanden sind, dann dürfen Sie welche dazu erstellen. Der Kauf des Möbel oder Maschinenstücks muss aber zu real nachvollziehbaren Preisen gekauft werden. Sie dürfen die Anzahl der Maschinen oder Möbelstücke variieren.

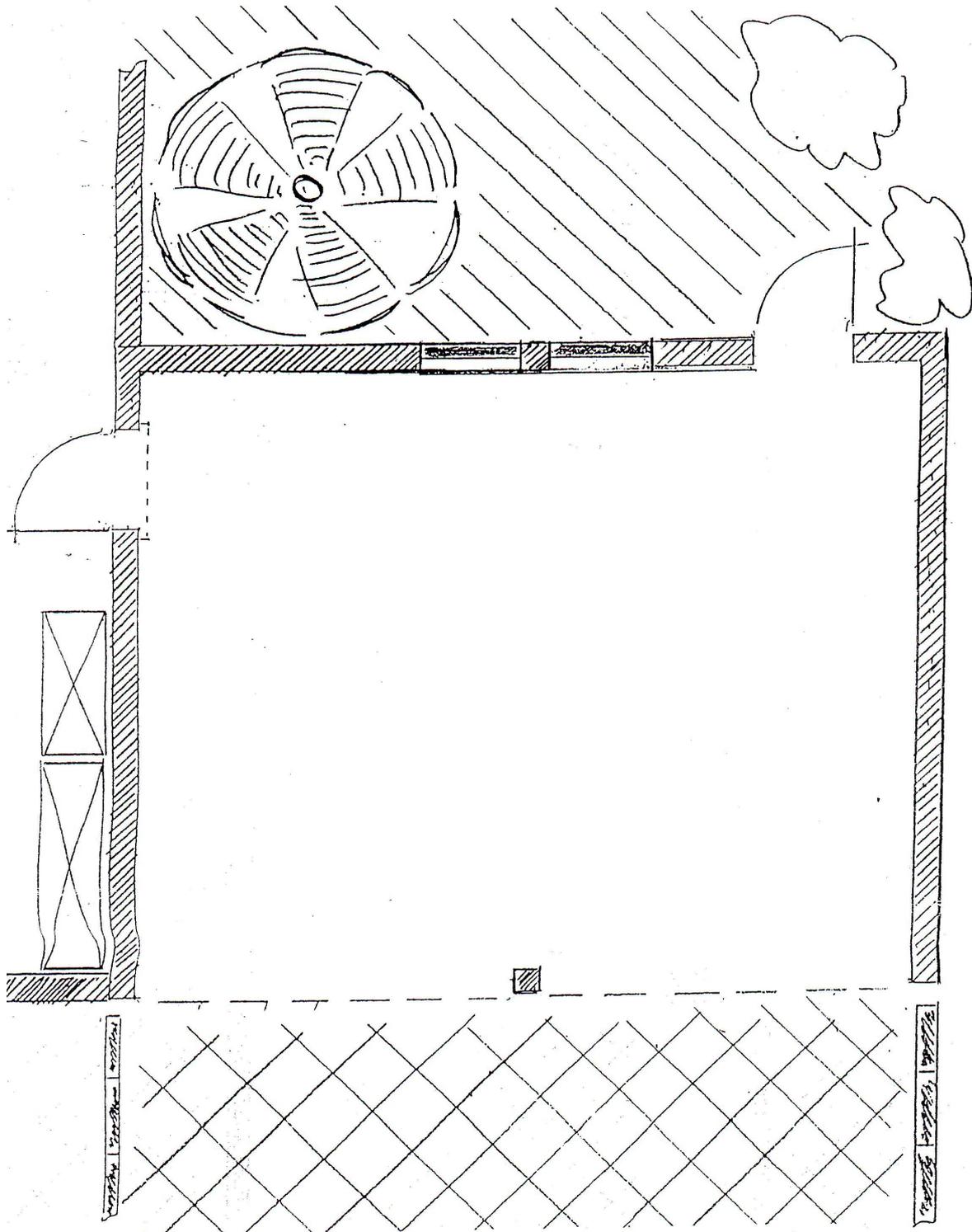
**Sie haben jedoch nur 8000€ Startkapital**

# Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

Dies kann eine Vorlage sein für Ihre Firma die Sie sich ausdenken dürfen. Hier können Sie schalten und walten wie Sie es wünschen. Doch bedenken Sie Ihr Budget von 8000€ die Ihnen zur Verfügung stehen.



## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

### **Die Zielgerade Ihres Erfolges**

Nun wie lange haben Sie gebraucht um Ihre Firma auf die Beine zu stellen?. Hat es Ihnen Spaß gemacht.? Welche Erfahrungen haben Sie dabei gemacht? Trauen Sie sich nun es zu Ihre eigene Firma auf die Beine zu stellen. Bitte bedenken Sie auch was das Wort Selbstständigkeit heißt!

Sie dürfen es selbst machen und das ständig. Denn Sie „TUN“ etwas **Tag Und Nacht** !

Das Projekt, dass Sie nun in Ihren vergangenen Stunden erarbeitet hatten, soll Ihnen Mut machen und nicht die Freude an etwas verderben. Es soll zwar Ihre Schwächen aufzeigen und aus diesen Schwächen heraus, können Sie Ihren Erfolg dennoch größer machen. Dass wäre hier an dieser Stelle der Wunsch des Autors. Hier können auch noch andere wichtige Punkte für Sie eine Rolle, die Sie mit einfließen lassen können.

- Achten Sie darauf was in Ihnen dafür und dagegen spricht
- Sind Sie es sich wert, diese Planung auch in die Realität umzusetzen
- Steckt eine positive oder gar eine negative Absicht dahinter

### **Wo möchte Sie dieses Buch hinführen**

Nun sind wir beinahe zum Ende dieses Buches angekommen,und eine sehr liebevolle Frau hat mich, den Autor dieses Buches, doch auf eine sehr treffende Art und Weise gefragt:

„Stephan, wo soll dieses Buch den Leser hinführen ?“ Nun da ich dieser Dame, und Ihnen eine Antwort schuldig bin, möchte ich diese Frage auch von Herzen gerne beantworten.

In diesem Buch wurden die behandelten Themen mit einem FÜR und Wider nach besten Wissen und Gewissen abgewogen. Dieses Buch möchte Sie sensibilisieren, es möchte aufwecken. Aufwecken um Ihre Phantasie, Ihre Mündigkeit und auch Ihr Verantwortungsgefühl für das Leben und zu sich selbst zu wecken. Der Autor dieses Buches hatte beinahe nun 3 Jahre damit verbracht dieses Buch zu schreiben. Auch während der Erstellung des Buches, sind immer wieder neue Prozesse ins Rollen gekommen , die den Autor veranlasst hat, den einen oder anderen Bericht zu erneuern. Dieses Buch soll Sie in keinsten Weise von der Schulmedizin abbringen. Um Himmels Willen, das ja nicht. Der Autor ist selbst Asthmatiker und ist genauso auf die Schulmedizin angewiesen. Die Trendwende geht eher in die Richtung, dass immer mehr Ärzte Dinge, zum Wohle des Patienten empfehlen, die zwar auch Geld kosten, aber durchaus Ihren Stellenwert haben. Es gibt Ärzte die sich auf Homöopathie spezialisiert haben. Dennoch stellt aber die Schulmedizin offiziell die Homöopathie in Frage, und dennoch dürfen Ärzte Ihre Aprobation behalten, die Ihnen von der Ärztekammer verliehen wurde.

Hans Joachim Bublath, bekannt geworden durch seine Sendungen „Aus Forschung und Technik“ , stellte ein sehr tolles Beispiel dar: In dem 1 Tropen wirksame Arznei auf die Größe eines Schwimmbecken mit Olympiamaße 50 mal 20 Meter verdünnt wird. Weiterhin stellte Herr Bublath somit die offizielle Frage und These auf, dass eine Verdünnung eines solchen Ausmaßes gar nicht heilend auf den Organismus auswirken könne. Dennoch wirkt Homöopathie so wie andere Studien es bewiesen haben. Oder können Sie eine medizinische Heilungsform vorweisen, die nunmehr seit 150 Jahren fast unverändert angewandt wird. Es kommen immer wieder im Schnitt alle halbe Jahre Forschungsergebnisse an die Öffentlichkeit, die andere Thesen und Vorstellungen dann über den Haufen werfen. Auch möchte der Autor, Sie gewiss nicht von Ihrem Glauben zu Ihrem Gott abbringen. Auch hier bekennt sich der Autor offiziell zu seiner Christlichen Gesinnung, jedoch gehört dieser offiziell keiner Kirche an. Der Autor ist der Meinung, dass der Glaube im Herzen

## **Stephan Barnitzke- DG6SBA, Lindenstrasse 43, 74427 Fichtenberg**

Praxis Energetisches Arbeiten & Kartenlegen

[www.steb-tensor.com](http://www.steb-tensor.com)

anfängt, im Tun, im Leben, im Handeln. Denn wenn man nicht anfängt, dann braucht man auch nicht in eine Kirche eintreten. Denn eine Kirche die sich als die einzig wahre Kirche nennt, und dann wegen Missbrauchsfälle in der Öffentlichkeit an den Pranger gestellt wird, hat es in den Augen des Autors nicht verdient sich Kirche zu nennen. Dieses Buch soll Ihnen helfen, das Gefühl zu entwickeln, was ist für Sie stimmig ist und was ist für Ihre Umwelt förderlich ist. Wie können „ALLE BETEILGTEN GEWINNEN“?. Denn erst wenn kein Mensch mehr von sich aus zuerst immer nach den Eigenprofit fragt, sondern fragt wie kann ich dem anderen helfen, dann ist automatisch Ihnen auch geholfen. Insofern hofft der Autor für dieses Buches einen würdigen Abschluss gefunden zu haben. Denn der Bereich der Energetik, Esoenergetik und der Schwingungsmedizin sind faszinierende Gebiete, wo immer noch sehr große Entdeckungen auf uns warten und in der Zukunft wir die Schulmedizin die eine oder andere Meinung über alternative Medizin doch revidieren müssen. Im Gegenzug hierbei sollte die Energetik nicht der Schulmedizin hochnäsiger gegenüber stehen. Sondern beide Vertreter sollten sich gegenseitig die Hand geben. Somit kann aber ganz langsam und unmerklich dann ein neues und besseres Zeitalter geben von dem alle schon reden. 2012. Und darauf steuern wir gerade hin.